

SEVGİ

DÜNYASI

Mart 2024 Sayı: 663



Gerçeği Aramak Esastır
Tanrı'ya Yolculuk

Manyetizma ve
Hipnotizma'nın Tarihęesi

Onur Başkanı:
Dr. Refet Kayserilioğlu

Sahibi ve Genel Yayın Müdürü:
Ayşegül Kayserilioğlu

Yazı İşleri Müdürü:
Güngör Özyiğit

Yayın Kurulu:
Güngör Özyiğit
Nelda Bayraktar
Hale Ürkmezigil

Haberleşme
ve Okur/Abone İlişkileri:
0535 455 42 23

Yönetim Yeri:
Hayri Eğmezoğlu Sk. İkizler Apt.
No: 8 D: 32 Erenköy - İst.

Baskı:
Joly Space Ozalit Kırtasiye
Bilişim Tic. Ltd. Şti.
Maltepe - İstanbul

İÇİNDEKİLER

Büyük Gerçeklere Gönül Yolundan Gidilir	2
Dr. Refet Kayserilioğlu	
Gerçeği Aramak Esastır	6
Ahmet Kayserilioğlu	
Tanrı'ya Yolculuk	10
Güngör Özyiğit	
İklim Değişikliği	15
Nihal Gürsoy	
Yaratılışı Başlatan Enerji "OL" Emri	21
Seyhun Güleçyüz	
Yükselme - 3	26
Derleyen: İsmail Hakkı Acar	
Manyetizma ve Hipnotizma'nın Tarihçesi	34
Belgin Tanaltay	
Özel Durumlar	39
Çev: Nelda İnan	
Işığı Tutmak	43
(Canlı Kryon Celsesi)	

Sevgili Dostlar

Ama çıkarlarından, ama boyunduruğu altında oldukları kimi güçlerin dediğinden çaresizce çıkamamaktan ya da hiçbir şeyin umurlarında olmasından... neden ne olursa olsun hani önemli olan işimizi görmek, küpümüzü doldurmak, bir eli yağda bir eli balda rahat yaşamak diyenler var ya... henüz şunu bilmiyorlar ve ergeç öğrenecekler: Yalan hiç kimsenin yanına kalmaz ve yalancılardan sonu çok kötüdür. Bunu bilecek kadar tecrübe ve görgü sahibi olanlar ise doğruluktan uzaklaşmaktan çok korkarlar. Çünkü yalanın olduğu yerde şeytanlar çoktur ve yalan vesvese verendendir, söyleyen de vesvese verendir. Doğruluğun içinde doğru konuşmakla birlikte yanlış yapmamak, gerçekleri gizlememek ve çarpıtmamak da vardır. Bu üç husus birleştiğinde tam, gerçek bir doğruluk ortaya çıkar. Yalan, nasıl olsa herkes yapıyor diyerek bir iş bitirme yöntemi olarak kullanılıyorsa, o kişiden, yaptığı işten hiçbir hayır gelmeyeceğini bilmek gerekir. Vardır olacak olan sadece doğruluktur. Böyle insanlar, böyle toplumlar rahat yüzü göremezler; hep huzursuzluk, mutsuzluk, bedbinlik içinde yaşarlar. Yalandan, doğruluktan uzaklaşmaktan rahatsızlık duymayan toplumlar, yalancılara pirim vermekte, hâlâ onları el üstünde tutmakta devam ederlerse daha da çok sıkıntı çekmekte devam edecek ve mutlaka bedel ödeyeceklerdir. Herkesi ilgilendiren büyük kitlelerle ilgili olaylarda sonuç, iyi kötü ayırt edilmeksizin herkes için yıkıcı ve üzücü olacaktır. Tabii ki en altta kalanın canı çıkacak, zorda olan daha da zorlanacaktır. Kendimize gelelim. Kaderimizin kontrolünü kimselere bırakmadan kendi elimize alalım. Doğruluğuna inandığımız şeyleri yapıp yalandan ve yanlışta olanları kendi hâllerine bırakalım. Birlik olmuş insan gücüyle Dünyadaki ve âlemlerdeki hiçbir güç baş edemez. Çünkü O'nun eli doğruların elidir. *"Her şeyi bildiklerini zannedenler, kötude olup da aslında gönüllerine hoş gelmeyen doğruyu kabul etmeyenlerdir. Siz gerçekten haklıların haklarından korkunuz. O'nun eli, doğruların elidir şüphesiz."*

En Derin Sevgilerimizle

SEVGİ DÜNYASI

Gönül yolu dediğimiz öyle bir yoldur ki, insanın onu anlaması da uygulaması da oldukça zordur. Çünkü gönül yolundan gidebilmek için gönlü temizlemek, birçok kötü alışkanlıklardan kurtulabilmek lâzımdır. Gerektiği anda her şeyi terk ediverecek hale gelmek, hiçbir şeye aşırı tutkularla bağlanmamak, büyük bir tekâmül seviyesine ulaşmak gerekir. Ama değerli olanı, bırakılan şeylerde gözü ve düşüncesi kalmaması sadece dünya zarureti ve icabıdır diye onları kullanmaktır. O duruma gelmek için sıkı imtihanlardan ve talim terbiyelerden geçirilirler. Ama bütün bu faaliyetler sırasında en büyük yardımcı yine düşünceler olur.



Dr. Refet Kayserilioğlu

Büyük Gerçeklere Gönül Yolundan Gidilir

Matematiğin alt dalı olan geometride “eşek davası” denilen teoremi ortaya koyan “Sayıların babası” olarak anılan Pisagor, yalnız bir matematikçi değil aynı zamanda büyük bir filozof ve âlimdir. Onun kurduğu “Pisagor okulu” uzun süre düşünce dünyasına hâkim olmuştur. Pisagor İsa’dan 600 sene önce yaşadığı halde devrinin çok ötesinde birçok bilgiye sahip olabilmıştır. Çok tanrılı bir ortamda tek Tanrıya inanmış, Dünya’nın öküzü boynuzları üzerinde durduğu sanılan bir devrede Güneş sisteminin çok doğru bir şekilde tarifini yapabilmış hattâ atomun tarifini doğru bir şekilde bildirmiştir. Notaların matematiksel formüllere dönüştürülebileceğini keşfetmiş, ses perdesiyle tel uzunluğu arasındaki bağlantıyı kurmuştur. Ses aralıklarının kesin ve matematiksel bir dille ifade edilebilir olduğunu keşfetmiştir. Fakat halkın bilgi ve inançlarının çok üstünde olan bu gerçekleri herkese açıklamamıştır.

Ancak çok sıkı imtihanlardan ve denemelerden başarıyla geçebilen, sır saklamasını bilen öğrencilerine öğretmiştir.

Pisagor bugünkü teknik âletlerin ve bilgilerin hiçbirine sahip olmadığı halde, kendisinden asırlarca sonra bulunacak bu büyük gerçekleri nasıl bulabilmiştir. Bunun üzerinde çok derin düşünmek lâzımdır. Çünkü bu öyle geçirtiliverecek bir soru değildir. Etrafında kendine yol gösterecek bir kitap, bir bilgi mirası veya rehber olmadan bu kişi nasıl birçok mühim gerçeklere ulaşabilmiştir? Hattâ daha da ileri giderek bugünkü tasavvufun ve teozofinin temel esaslarının da ondan geldiğini ilave etmek gerekir. Bu yüce adamın elbette başka bir metodu olacaktır. O metot sadece beş duyu organı yoluyla, yani tecrübelerle bilgi elde etme yolu olamaz. Çünkü o yolla devrinin bulabildikleri bellidir. Öyleyse onun kullandığı başka bir metot veya gittiği başka bir yol olması gerekir. Bilgi elde etmenin tecrübe

yolundan yani beş duyu organlarımızla aldıklarımızdan başka iki yolu daha vardır: **1)** Düşünce yolu **2)** Gönül yolu.

Düşünce yolu: Hür düşünen kimsenin ve bütün bilim adamlarının başvurduğu en emin yol düşünce yoludur. Mantık esaslarından ve olayların tetkik ve gözleminden ayrılmadan yapılacak düşünceler insanların bir takım hakikatleri bulmasına yardımcı olurlar. Beş duyu organı vasıtasıyla elde edilen bilgiler düşünce yoluyla değerlendirilir ve yerli yerine oturtulur.

Düşünce akılla olur. Akla düşünce malzemesini tecrübeler hazırlar. Düşünceye, “Akıl bir yol açma veya yol bulma ve gerçeklere gitme faaliyettir” dersek, en doğru tarifi yapmış oluruz. Düşünce ile doğru yol nasıl bulunur ve gerçeklere nasıl ulaşılır? Bütün akıl melekelerimizi seferber ederek, tecrübelerimizle tam ve saf bir düşüncede, o güne kadar öğrendiğimiz bilgilerden

faydalanılır ilk başta. O bilgilerin yardımıyla sebep netice bağları takip edilerek bir takım yeni bilgilere doğru gidilir. Sonra da bu bilgilerin yakından ve uzaktan alakası olan başka bilgilere uzanılmaya başlanır. Bu bir yolda giden bir kimsenin yolun kenarındaki binalar, bahçeler, insanlar ve yan yollar hakkında bilgi edinmesine benzer. Böylece hem ileri gidilmiş hem yanlara yayılmış olunur. Düşünce faaliyeti esnasında bir üçüncü husus da, düşünen insana üst varlıkların yardımudur. Bu âdeti, çocuğunuzun gayret ettiği halde çözemediği problemleri çözmesinde ona yardım etmenize benzer. Çözölemeyen problemlerin bazen ani bir fikir çakışı ile çözümlüvermesi, bazen de çözümlerinin rüyada bulunurması üst varlıkların yardımlarına bağlıdır. Bizim Bilgilerimiz’de dendiği gibi: **“Düşünen insana yardımcı çoktur. Siz sadece düşünmeyi isteyiniz. Bir meseleyi kuvvetle düşünmeyi arzulayınız ve onu düşününüz. Göreceksiniz**

ki, mucizeler olacak. Şimdiye kadar düşünenler hep böyle mucizeler yapmadılar mı?”

Her şeyin doğrusu düşünerek bulunur. Düşünme ve aklımız bizim doğrulara gitmemizde en büyük vasıtamızdır. Bu sebeple düşünme çok büyük ibadettir. Düşünmek, her şeyin nedenini ve esasını bulmaya çalışmak, olaylardaki mânâları anlamak... bunlar hep insanı insan yapan hususlardır. Ama düşünmekle kâinatın bütün sırlarını çözebilir miyiz? Hiç şüphesiz hayır. Öyle olsa idi bilim adamlarının sürekli yeni araştırmalar ve keşifler peşinde koşmalarına gerek olmazdı. Demek ki yeni bilgilere gitmek için yeni araştırmalar ve yeni buluşlar da şarttır. Çünkü o yeni deneyler ve buluşlar hem düşüncelere yeni materyaller kazandırmış hem de yeni bir yön göstermiş olurlar. Öyleyse düşünce yoluyla hakikatleri arayan kimse bir yandan da yeni araştırmalar yapmak zorundadır. Yeni araştırmalar ise elimizdeki

en son imkân ve âletlerin sınırını aşamaz. Öyleyse Pisagor gerçeklere nasıl ulaşmıştır? Çünkü onun elindeki imkân ve âletlerin sınırı onun bulduklarının çok gerisinde kalmaktadır.

Gönül Yolu: Onun metodu gönül yolu dediğimiz bir yoldur ki, insanın onu anlaması da uygulaması da oldukça zordur. Çünkü gönül yolundan gidebilmek için gönlü temizlemek, birçok kötü alışkanlıklardan kurtulabilmek lâzımdır. Gerektiği anda her şeyi terk ediverecek hale gelmek, hiçbir şeye aşırı tutkularla bağlanmamak, büyük bir tekâmül seviyesine ulaşmak gerekir. Ama değerli olanı, bırakılan şeylerde gözü ve düşüncesi kalmaması sadece dünya zarureti ve icabıdır diye onları kullanmaktır. O duruma gelmek için sıkı imtihanlardan ve talim terbiyelerden geçirilirler. Ama bütün bu faaliyetler sırasında en büyük yardımcı yine düşünceler olur. Bazı şeylere fazla düşkün olmak gerektiğine hükmedilir, sonra da devamlı bir mücadele

ile onlara fazla değer vermemeye alışılır. Fakat bu iç mücadelesinin başarıya ulaşması için birçok faktöre ihtiyaç vardır. Önce bir tecrübe zenginliğine sahip olması sonra mutlaka yükselmenin beş esasının benimsenmesi gerekir. Aynı zamanda ilâhi emre uymaya alışmak ve bir yol göstericiye sahip olmak da gerekir. İşte bütün bu söylediklerimizin gerçekleşmesi için insanın tekâmül basamaklarında epeyce ilerlemesi ve iyiliklerle dolması icap eder. O zaman ona yardımlar gelir.

Beş esası benimseyen, iyi olan, doğru olan, faydalılıkla doğruluğu birleştiren, bilgisini devamlı artıran ve seven kimse gönül yoluna hazırlanıyor demektir. Sevgi, bilhassa gönül yolunun en büyük müjdecisidir. Her çeşit sevgi, bizi büyük sevgiye götüren, büyük sevgiye alıştıran bir vasıttır. Severek gönlümüzün başka gönüllerle çok sıkı bağlar kurması sağlanır. Yani kendimizden taşmaya alışılır. İnsanların birbirine duydukları büyük sevgi ve

cinsler arasındaki aşk adeta ruhi bir egzersizdir. Dünyada insanlığa faydalı çok güzel vasıtalar var. Mühim olan onlardan temizlikle faydalanmasını bilmekte. Ama insanlar asırlar boyunca kendilerini ve etraflarını aldatmaya alışmışlardır. Bir yandan aşırı yasaklarla kendilerini bağlamış, öte yandan kimseye çaktırmadan kaçamak yolları aramışlardır. İşte gönül yoluna girmek için doğrunun neden doğru, yanlışın neden yanlış olduğunu iyice anlamak ve bilmek gerekir. Elimizdeki en büyük rehber, her çeşit davranışımızda başkalarına faydalı olmak ve bize hak olanı almaktır. Bize hak olan ise, başkalarının bize isteyerek verdiğidir.

Bütün bu merhalelerden geçtikten sonra Ulu Yer'e teslim olmaya sıra gelir. Ama hemen şunu belirtelim ki, o merhaleler mükemmel olarak benimsendikten sonra üst merhaleye geçilir değil. Daha üst merhaleye geçtikten sonra da alt merhalelerde bırakılan eksiklikler tamamlanmaya devam edilir. Her şeyden

vazgeçerek, her şeyden üstün olan Yaradan'ın emirlerini tutacak mutlak bir itaat halini aldığı zaman art arda birçok kapılar insanın önünde açılmaya başlar. Çünkü artık o insan kendine verilen emanetleri mutlaka insanların hayrına kullanacak olgunluğa ulaşmış, kendi menfaatini daima geride tutmaya alışmış, emre uyan, güvenilir, sır saklamasını bilen kişidir. O kişi öyle şeyleri o kadar süratle öğrenir ki, ondaki hızlı değişimi kimse mânâlandıramaz. Çünkü artık o yeni ve üstün bir vazifeye hak kazanmış, hayırlılardan olmuştur. O duruma gelen şahıs yüce bilgilere sahip ulu varlıklarla bir ruh birliği içinde olduğu için, o kişiye onlardan devamlı bir bilgi akışı başlamış demektir.

İşte Pisagor hiç şüphesiz böyle aranan, temizlenenlerden olduğu için devrinin çok ötesindeki büyük bilgileri alıvermiştir. Kimbilir o, talebelerine bile açıklamadığı daha ne büyük bilgilere sahipti!..

Rehberlik Bilgilerinin Düşündürdükleri: 51

Gerçeği Aramak Esastır

Ahmet Kayserilioğlu, Psikolog



YENİ ŞEYLER SÖYLEMEK

Rehber Varlık Kryon Hz. İsa'nın Dağdaki Vaazı'nın en sonundaki 8 ve 9. bildirilerini şöyle aktarır:

*** Gerçeğe sahip olmayanlar arasında, gerçeğe sahip olarak yaşayanlara ne mutlu!..*

*** Gerçeği yaşayanlara ne mutlu. Çünkü onlar Dünya'yı değiştirecekler.*

Dergimizin okuyucuları olarak bizleri yakından tanıyorsunuz. Boş zamanlarımızı doldurmak için felsefe yaparak, dünyadan ve insanlığın sorunlarından kopuk gönül eğlendirmediğimizi biliyorsunuz. 7 uyuyanlar örneğinde açıkça gördüğünüz gibi, Yaradan'ın gerçek ahlâk kuralları tartışılmaz, benimsetilmez ve uygulanmazsa aradan 300 yıl bile geçse toplumlar kötülüklerinden kendi kendine ne yazık kurtulup mutluluğu bulamıyorlar.

Dünyamız çevresiyle, insanıyla, havası, suyu ile feryat içinde bir yok oluşa gidiyor. Onu yaşar kılmak için şimdi çok yeni şeyler söylemek hayati önemde. Mevlânâ bu gerçeği tâ o zamanlardan yüreğinin özünde duyuyordu.

*“Her gün bir yerden göçmek ne iyi,
Her gün bir yere konmak ne güzel,
Bulanmadan, donmadan akmak
ne hoş.*

*Dünle beraber gitti cancağızım,
Ne kadar söz varsa düne ait,
Şimdi yeni şeyler söylemek lâzım.”*

Kryon dağdaki Vaaz'ın bu son bildirilerini yorumlarken, yeni gerçekleri söyleyenlerin çok yerde sağır kulaklarla karşılaşacağını söyler. Ancak almaya gerçekten istekli olanlarla yol alınması gerektiğini de önemle vurgular.

Yine de yeni gerçekleri duymaktan değişik nedenlerle rahatsız olanları saygıyla karşılamalıyız. Dağdaki Vaaz'ın en çok enerji taşıyan ilk bildirisinde dile getirildiği gibi, onların gönül erleri ailesinin potansiyel bir üyesi olduğunu asla hatırdan çıkarmamalıyız. Uyanış zamanının çabuk gelmesi için dilekçi olmalı, şimdi sadece dinlemeye hazır olanların peşine düşmeliyiz. Kryon bu son bildirilerin yorumunda özetle şöyle konuşmaktadır:

“Ruh (Allah) size bakıp gülenler, gözlerini çevirip düşünceye dalanlar, sizin kim olduğunuzu görmeyenlerle yaşamının nasıl zor bir şey olduğunu anlar. Bunlar bazılarınızın aile üyeleri, bazılarınızın iş arkadaşlarıdır. Yine de size onların her birini İncil'deki savurgan oğul olarak yani potansiyel dev bir ışık işçisi olarak görmeye davet ediyoruz. Onların size gerçekleriniz hakkında soru soracakları bir zaman gelebilir. Bildiklerinizi sessizce ve saygıyla paylaşmaya hazır olun. Ruh, katlanmak zorunda olduğunuz şeylerden ötürü sabırlı olmanızı istemektedir. Bir zaman gelecek geçmişte sizinle alay etmiş olan bu varlıklar gözlerinde ve kalplerinde korkuyla kapınızın eşiğinde belirip sizden yardım isteyeceklerdir. Etraf karardığında, bıçak kemiğe dayandığında ve kalplerinde korku hissettiklerinde dehşet içinde kalacaklar, bununla başa

çıkamayacaklardır. Panik içinde size gelip bilgi almak için adeta yalvaracaklardır.” (3/108-110)

ZOR GÜNLERİN EŞİĞİNDEYİZ

Sevgili dostlar, Dünyamızın bu yanlış gidişe daha fazla dayanamayacağını, şimdi sık sık yaşadığımız depremler, yanardağlar, seller, kasırgalar, tsunami-lerden anlıyoruz. Çok daha dehşetlileriyle karşılaşacağımız, açlığın, susuzluğun kapımızı çalmak üzere olduğu gün gibi aşikâr. Bu felaketlerin dehşetini azaltmak, süresini kısaltmak için O’nun kurallarına göre yaşamaktan başka çaremiz yok. Sorunlar ancak işbirliği ile çözülebilecek boyutta ve bunun için de kardeşliği, saygıyı, sevgiyi yeni baştan öğrenmemiz şart.

“Tanrı ile Sohbet” kitaplarının yazarı Neale Donald Walsch’un son yıllarda yayınladığı “Yarının Tanrısı” kitabında Yaradan’ın gerçek dileği olan “Yeni ruhanilik” düzenine bir an evvel geçemediğimiz takdirde dünyanın buna daha fazla dayanamayacağı anlatılmaktadır. Dünyanın bir geri bildirimle patlama tarzında kükreyeceği, büyük yıkımlarla karşılaşacağımız sık sık tekrarlanmaktadır. Bizlerden bu gerçeği sık sık tekrarlamamızı istemektedir. Son olarak da şöyle söylemektedir: “Çünkü artık bu sorun kaçınılmaz oldu. Yakında Dünyamız kendi cevabını bulmaya zorlanacak ve sistem kendi kendini düzeltecektir.

UYANMALIYIZ

Bizim Celselerimiz’de hiçbir şeyi hesaba katmadan topyekûn yaşadığımız

bu çılgın gidişe karşı hepimiz şöyle uyarılmaktayız:

“Üzerinde Rahatça Dolaştığınız’da her şey, en alttan en yukarıya kadar belli bir oran içindedir. Bunu bilmelisiniz. Ve bunu hiç kimse, hiçbir şey değiştiremez. Çünkü biri değişirse, diğerleri onun düzelmesi için memur olmuşlardır O’nun emriyle, iyi biliniz. Öyleyse düzelmek, icabında her şeyin birdenbire yer değiştirebileceği demektir. Öyleyse dikkatli olunuz ve dikkatli olunlar. O kendini mutlaka düzeltecektir.”

“Kendinizi Üzerinde Rahatça Dolaştığınıza sorunuz. Şimdi o, usanmadan ve bıkmadan, şaşmadan, sapsmadan O’nun emriyle hayrınıza dönmektedir; dönecektir ve öyle bir vakte kadar bekleyecektir. Siz boş yere kaynaşıp göz çıkartırken biliniz ki, susmayacak, püskürecektir. Öyle emir aldı, öyle yapar. Onun düzeni önceden öyledir, şaşmaz.”

“İnsanın bugün gidiş hızı kendisine zararlıdır böylece. Ve böyle gidecekse, doğruyu görüp durmadan ve birleşmeden el ele, Üzerinde Rahatça Dolaştığınız fazla dayanamayacaktır biliniz. Şimdi tüm etrafında, onun hayrına olmayan çok şeyi işlemektedir insan, kendi faydası için sanıp da kendi zararına olan.”

“İnsan şimdi hızla mahvı için yol almaktadır. İnsan hayrına zannettiği halde, kendi kendini kahretme yolundadır; bozarak, yok ederek, çoğalarak...”

Mevlânâ da yüzyıllar öncesinden gönül birliğine varmadan bu hırgürün, bu savaşın sona ermeyeceğini vurgular. Birbirimize şaşı bakmaktan kurtulmamızı içtenlikle öğütler:

*Beri gel, daha beri, daha beri.
Bul yol vuruculuk nereye böyle?
Bu hırgür, bu savaş nereye dek,
Sen bensin işte, ben senim işte.
Ne diye bu direnme, ne diye?
Ne diye aydınlıktan kaçır aydınlık ne diye?
Topumuz bir tek olgun kişiyiz, bir tek.
Ne diye böyle şaşı olmuşuz, ne diye?*

RUHSALLIĞIN KIŞI

Kryon, 2004 Eylül'deki bildirisinde yüz yıllar boyunca gerçek tanrısal mesajları, ahlâki prensipleri ıskalayarak yaşadığımızdan şikâyet eder. Bugün dünya çapında koyu bir ruhsal kışın tam göbeğinde olduğumuzu örneklerle anlatır. Kryon'ın bu çok önemli mesajının bazı bölümlerini sizlere aktarıyorum:

“Dünyaya baktığınızda ve haberleri izlediğinizde her şey karanlık görünür. Bu size hiç de aydınlanmış bir dünya gibi görünmez. Şimdi size hiç mantıklı gelmeyen şeylerin bir örneğini vereyim. Bu daha büyük tabloyu görmenize yardımcı olabilir ve sözünü ettiğimiz şeye bir kanıt sunabilir. Sizi değerli bir yere götürüyorum: Kudüs'teki Tapınak Tepesine. Dünya'nın üç büyük dini orayı paylaşır. Orası hepsi için kutsal bir yerdir. Mesih İsa orada yürümüştür; İbrahim tek oğlunu neredeyse kurban edeceken oralarda dolaşmıştır.

Muhammed peygamberin de oradan miraca yükselmiş olduğu söylenir. Yani bu yer üç din için de kutsaldır. Ancak orası dünyanın en istikrarsız ve en huzursuz bölgesinde yani İsrail'de bulunmaktadır. Filistinliler hâlâ kendi devletlerini aramaktadırlar. Onlar ellerinden alınmış toprakları geri istemekte diğerleri ise bunu kabul etmemekte ve 50 yıldır bu tartışma giderek şiddetlenmektedir. Şimdi İsrail'de Tapınak Tepesinde bulunduğunuzu düşünün. Görüş alanınızı ve anlayışınızı tüm Ortadoğu'yu kapsayacak şekilde genişletin. Yarım yüzyıldır oradaki ateşte ağır ağır kaynayan hoşnutsuzluğu hissetmeye çalışın. O yara azıp cerahatlenerek şu anda hepinizi etkileyen bir nefrete dönüşmüştür. Dünya çapındaki terörizmin ve birçok kişinin deneyimlemekte olduğu kutuplaşmanın ana nedeni budur. Kardeş kardeşe karşı kutuplaşmıştır. Museviler ve onların destekçileri bir tarafta durmakta, Müslümanlar ve onların kültürleri ise öbür tarafta durmaktadır. Ve bu mücadelenin merkezi İsrail'dir. Orası sizin ruhsal kışınızın tetiği oldu. Bu durum uygarlığınızın büyük bir şekilde değiştiği, artık tarafsız bir biçimde bir kenarda duramaya çağınız bir zamandır.”



Tanrı'ya Yolculuk

Güngör Özyiğit, Psikolog

Yolculuk yaraşır ancak insana
Yolun sonu varıyorsa Tanrı'ya

XIII.

yüzyıla sevgi ve hoşgörü mührünü basan, zamanın ulusu Mevlânâ, bir gün medreseden

çıkılmış, etrafı hayranları ve çömezleriyle çevrili olarak atının üstünde bir bilgi anıtı gibi yavaş yavaş yol alıyordu. Yüzünde bilginlere yakışan ağırbaşlı bir vakar vardı. Şekerciler Hanı'nın önünden geçerken birden derviş kılıkli bir adam yolunu kesti, çevik bir hareketle atının yularını tutarak gözlerini Mevlânâ'ya dikti ve şöyle dedi:

Ey bilginin somutlaşmış timsali! Der misin bana, hangisi daha büyüktür: Beyazıt-ı Bistami mi, yoksa Muhammed Mustafa mı?

Elbette Muhammed Mustafa, diye yanıtladı soruyu Mevlânâ, bu da sorulur mu gibi bir edayla. Ve Şems devam etti:

İyi ama Muhammed Mustafa, Tanrı için “seni gereğince bulamadık ey bilinmeyen” derken Bistamlı Beyazıt “kendimi kutlarım, şanıım yücedir. Ben sultanların sultanıyım” demektedir ne dersin buna?

Şunu derim ki, Beyazıt-ı Bestami'nin idrak kabı dardı, gönlünde Tanrı'nın bir belirişine doldu taştı ve o kendinden geçiş içinde kendini Tanrı sandı. Oysa insanın hası ve insanlığın hülasesi Mustafa'nın idraki öylesine engindi ki, Tanrı'nın nice belirişine doymadı kan-

madı da her seferinde bir yenisine susadı.

Şems bu cevap karşısında kedinden geçti ve Mevlânâ'nın kollarına düştü. O günden sonra bu ikisi bir oldu sanki. Soru çetin ve heybetliydi. Cevabı da ona denk güçteydi. İki denizin kucaklaşması gibi bir şeydi bu.

Mevlânâ kırkına yakındı. Çok iyi yetişmiş, çilelerden geçmiş zamanının tüm bilgilerini sindirmişti. Yaşayışı da öyle hoş ve bilgisine tıpatıp uygundu. On binlerce öğrencisi hayranı vardı. Sultanlar ve vezirler bile onu dinlemekten, ona akıl danışmaktan onur duyarlardı. Doğrusu imrenilecek bir çizgideydi. Durmadan okuyor, ibadet ediyor, çilelere giriyor, dersler veriyor, öğretiyor, yetiştiriyor, çevresine ışık saçıyordu. Ama artık bilginin sınırına varmıştı.

Aynı kitapları, yeni bir şey bulurum umuduyla kim bilir kaç kez okumuştı. Şimdi yeni bir ayna gerekti ona, yeni yüzler gösterecek. Şems bu aynaydı işte ve tam da zamanında çıkagelmişti. Hani “talebe hazır olunca hoca gelir” derler ya, tıpkı öyle. Mevlânâ Musa misali bekliyordu, bildiklerinin ötesinde, teslimiyetle yeni bir yere geçmek üzere. Ve Tebrizli Şems Hızır gibi yetişmişti tam vaktinde.

Soru kasıtlıydı ve içinde doğrudan Mevlânâ'yı hedef alan bir şifreyi taşıyordu. Şöyle demek istiyordu Şems: “Görüyorum ki bilginliğin krallığını

sürüyorsun. İnsanlara, sultanlara yol gösteriyorsun. Çevren sevgi ve saygı hâlesi ile kuşatılmış. Ama öğrenmek isterim, sen bunlarla yetinecek misin? Bu durakta kalıcı mısın? Yoksa tüm kalıplardan sıyrılıp, bilginliği, ünü de yele verip, yeni ufuklarda kanat çırp-maya hazır ve istekli misin? Cevap: “Evet, yerimin değerini biliyor ve şükrediyorum. Ama ben hiç bir durakta durucu değilim. Tanrı belirişlerinin sonsuzluğunu biliyorum. Ve her şeye sıfırdan başlamaya, yeni yüceliklerin doruğuna tırmanmaya hazırım” şeklindeydi.

Herkes sorunun dış yüzüne takılıp kaldı. İkisini ilgilendiren iç yüzünü ise belki çok azı bildi. Gerçekte Şems, içinin yangınını paylaşacak bir aşk yoldaşı arıyordu, onu bulmuştu. Üç ay kapanıp sohbete daldılar. Şems daha sonra Mevlânâ’yı sıkı sınavlardan geçirdi. Tam teslimiyet istiyordu. Toprağın çiftçiye teslim oluşu gibi. Tüm posalardan sıyrıl, her şeyden boşal ki yeniden doğuşa eresin diyordu.

GÖNÜL KİTABINI OKU

Mevlânâ okumaya çok düşkündür. Yine bir gün babasının “Maarif” isimli kitabını okurken Şems görür ve paylar-casına: “Bırak kitapları artık. Ne zamana dek şunun bunun dedikleriyle oyalanacaksın. Kalbinden Rabbine yol yok mu ki? Öğreneceksen O’ndan öğren. Okuyacaksan kendi gönül kitabını oku. Bak ki orada ne sular bulacaksın” der.

Böylece zamanın en büyük bilgini Mevlânâ, okumaktan, çalışmaktan kesilir. Ve tabii okumaktan, öğretmek-ten de. Gözü Şems’ten başkasını görmez olur. Evine bile aylarca uğra-maz olmuştur. Bilginliği, kitapları, öğrencileri, evi, ailesi, çocukları, ne varsa gözden çıkarmıştır, Şems’ta tanıdığı gerçek uğruna. Ve Şems, Mevlânâ’nın gönlünde kıl kadar varlık bırakmamak için yüklendikçe yüklenir. “Ver” der kendinde büyük bildiğin, değer verdiğin, beğendiğin ne varsa ver. Her şeyi ver ki, her şeyin sahibini, Tanrı’yı bulasın. Aslında Tanrı sende ama sen neredesin? Bunu düşün.”

NE HOŞTUR AŞKIN SARHOŞLUĞU

Ve mevsim gelir, yeni gerçek çiçek-lenir Mevlânâ’nın özünde, gözünde, yüzünde ve meyvasını verir sözünde. Aşkla arkadaşdır artık. Kendinden geçer semâ eder, şiirler söyler. Eskiden Kuran okuyanlara, cami köşelerinde ibadete çekilenlere de aynı böyle raks etmelerini, şiirler okumalarını söyler. Ve şu sözü kulaklara küpe olur: “Korkunun seni harekete geçirdiği gibi harekete geçme. Aşkın seni harekete geçirdiği gibi hareket et.”

Mevlânâ böyle aşkla coştığı bir halde, aralıksız 36 saat semâ yapar ve sonunda yere düşer bayılır. Bedeni daha fazla dayanamaz. Ne var ki, göz-lerini açtığında, o artık ışık saçan bam-başka biri olmuştur. Adeta yeniden doğmuştur, yepyeni bir bilince sahiptir.

Çevresi şaşkına dönmüştür. Ne olmuştu Mevlânâ'larına, sevgili hocalarına. Böyle bilgin, saygıdeğer bir insan nasıl olur da semâ etmek ve şiir söylemek gibi hafifliklere düşebilirdi. Hele bu adam da kimdi? Şems-i Tebrizi, ne idüğü belirsiz biri. Taktı koca Mevlânâ'yı peşine, bir saman çöpü gibi sürüklüyor dilediği yere. Evet bu adam büyücü galiba. Ve artık işe bir çare bulunmalı, bu gidişe bir son verilmeli mutlaka. Konya bu sözlerle çalkalanır. Ve ne acı ki, Mevlânâ'nın küçük oğlu Alaaddin de bu dedikodu yumağını saranlar arasındadır.

Oysa Mevlânâ bambaşka bir dünyadadır. Olanları duymaz bile. Varlıkla yokluğun birleştiği kıyıda aşkı yaşar. Bir ayağı varlıkta, bir ayağı yokluktadır. Yolculuk ağır bastığında kendinden geçer, varlık ağır çektiğinde kendine gelir. Varlıkla yokluğun bu alışverişi, sürekli gidiş gelişler benliğinde şiddetli sarsıntılara yol açar. O sırada Güneşin çekimine tutulmuş dünyalar misali durmadan döner, şiirler söyler. Ve şöyle der bu sarhoşluk demlerinden birinde: "Sonsuz bir zevk içindeyim, çok şükür, büyük yokluklar doldurdu damarlarımı. Bedenimin her zerresini kapladı. Benden bir isim kaldı yadigâr, gerisi hep O, sevgili yar."

O'NUN SEVGİLİSİ OLMAK

Mevlânâ Şems'in şahsında yepyeni bir gerçek keşfetmiştir. Evet, insan Maşuk-u ilâhi, yani "Tanrı'nın

sevgilisi" idi. Ne demişti Şems, insan Tanrı'nın sevgilisi ve gözbebeğidir. Bu gerçek insana olağanüstü bir değer vermekle beraber, bu değeri düşürmeden, sevgiliye yakışır şekilde yaşamasını da gerektiriyordu.

Madem ki insan sevilen varlıktı, öyleyse sevmeye değer bir tavır takınmalı, varlığını güzellikler, iyiliklerle bezemeli, sevenin sözünde durmalı, O'nun istediği gibi olmalıydı. Sözün kısası O'nun sevgisine yakın olabilmek için, bu sevgiyi sürekli kılabilcek her şeyi yapması gerekti. Yoksa sevgi sözde kalır, fakat yaşanmaz.

O'nun sevgisinden var ettiği sevgilisi olduğumuzu unutmak, sevgisinden uzak kalmak olur ki, bu yalnızlık yangınını hiçbir su söndüremez.

Mevlânâ'yı bütün yakınlarından ve Konya halkından uzaklaştıran şey, Şems'te gördüğü bu yepyeni gerçeği yaşamaya koyulmasıydı. Bu gerçeği söylemesi kolaydı belki, ama yaşaması güçtü. Ve Mevlânâ'yı herkesten uzaklaşarak, ilgisini keserek, yakınlarını sızlandıracak derecede kendini bütün bütüne Şems'e verişinin nedeni işte bu gerçeği yaşamak gayretiydi. Böylece Şems'le baş başa ve gönül gönüle vererek, daha önce örneği görülmemiş bu hali yaşamanın zevkini tadıyor, başka kimseyle görüşmeyi istemiyor, başka şeyi gereksemiyordu. İş öyle her kafanın kaldıramayacağı, her gönlün alamayacağı kadar derin ve sonsuzdu.

Onun için ardılları (müritleri) Şems'in Mevlânâ'nın gözünde kazandığı değeri kıskanıyor, kendilerinin unutulmalarına, kenarda kalmalarına içerliyorlardı ve Mevlânâ'ya bir an önce kavuşmak istiyorlardı. Oysa onu bu çalışmadan alıkoyma, tekâmülüne karşı işlenebilecek en büyük cinayetti. Çünkü belki de Mevlânâ, bu gerçeği yaşamak ve yaşatmak için dünyaya gelmişti. Ancak bunu anlayacak durumda olmayanlar en sonunda Şems'in canına kıyarlar. Ama artık Mevlânâ Şems'i ruhunda bulmuş, binlerce Şems olmuştur.

Yepyeni insancıl bir gerçeği hayat sahnesine çıkarmıştır. İnsana Tanrı'nın sevgilisi gözüyle bakmak, insanda Hakk'ı görmek ve O'na kulluk etmek. İnsan dinden daha değerliydi. Çünkü dinler insan içindir. Bunu iyice belirtmek için Mevlânâ insanın önünde secde ediyordu.

RABİA RABİA

Birgün fahişe bir kadın Mevlânâ'nın önünde secde eder. Mevlânâ da onun önünde secdeye varır ve "Rabia! Rabia!" diye dince kutsal bir kadının ismiyle seslenir ona. Ve kendinden geçerek bir şiir söyler: "Ne büyük pehlivanlar! Eğer siz bu yükleri ve zahmetleri çekmemiş olsaydınız, insanların nefislerini kim söndürürdü." Bu durumu yadırgayanlara da şöyle der: "Bu kadın olduğu gibi hareket ediyor ve riyasız yaşıyor. Eğer erkekseniz siz de

onun gibi olun. İçiniz dışınız bir olsun, ikiyüzlülüğü bırakın. Yaşadığınız hayatın adamı olma yiğitliğini gösterin."

GÜNEŞ, AY VE YILDIZ

Mevlânâ, Şems'ten sonra gönlündeki sevgiyi yansıtacak, ona ekran olacak bir ayna aradı. Önce Selahattin Zerkubi ve sonra Hüsametdin Çelebi ona bu sevgide yakın yoldaşlık ettiler. Şems, ismi gibi Güneşti. Yaktı Mevlânâ'yı alev alev. Selahattin hoş halli, terbiyeli, nur yüzlü bir kuyumcu idi ve Mevlânâ'nın gecesini aydınlatan Ay'dır sanki. Bu Ay ışığının gönlündeki yangına serptiği yumuşak ve serin ışıklarla sükûn buluyordu. Selahattin Hakka yürüyünce, geriye kalan tek teselli Hüsametdin Çelebi idi. Artık Mevlânâ'nın göğünde bir bu yıldız kalmıştı. Ve bu yıldız ona ilerde Hak yolunun yolcularına ışık tutacak, yol gösterecek bir eser yazmasını işaret ediyordu, göz kırpan ışıklarla. Ve Mesnevi böylece Hüsametdin Çelebi'nin dileğinden doğdu.

Ve nihayet demir almak günü gelmişti dünyadan. Ve meçhule değil, Tanrı'sına kavuşmak üzere bir sevgili kul O'nun "Gel" çağrısına koşuyordu uçarcasına.

Ve çağlardan çağlara yankılanan milarlarca ses yankılanıyordu kulağında. "Bizden de selâm götür Tanrı'mıza, bizi de alsın yanına, katsın sevilenler katarına. Bunu unutma, hatırla ama..."

İklim Değişikliği

Nihal Gürsoy



Tarihe baktığımızda Dünya ikliminin sürekli değiştiğini, örneğin defalarca buzul çağına girip çıktığını, sıcaklıkların günümüzden çok daha fazla olduğu dönemlerin olduğunu görebiliriz... Öyle ise şimdi neden bu kadar endişe ediyoruz?..

Iklîm değışikliğı 21. yüzyılı tanımlayan zorluklardan biri olacak. Gelecekteki yaşam

kalitemiz ve dünyanın doğal çevresinin ne kadar sürdürülebilir olacağı bu soruna nasıl yanıt verdiğimizle yakından ilgili olacak. 190'dan fazla ülke Dünya'nın yüzeyinde yaşanacak sıcaklık artışını 2 °C hattâ mümkünse 1,5 °C, ile sınırlandırmak üzere harekete geçmek için 2015 yılında sözleşme imzaladılar. Gelecek nesiller geriye dönüp baktıklarında bu sözleşmeyi politika ile bilimin aynı frekansa gelme mücadelesinde bir dönüm noktası olarak tanımlayabilirler.

Tarihe baktığımızda Dünya ikliminin sürekli değıştiğini, örneğin defalarca buzul çağına girip çıktığını, sıcaklıkların günümüzden çok daha fazla olduğu dönemlerin olduğunu görebiliriz. Öyleyse şimdi neden bu kadar endişe ediyoruz?

Değişiklik kelimesi, normalden farklı bir şey olduğunun ifadesidir ancak normali nasıl tanımlıyoruz iklim konusunda? Hava durumu ve iklim yıllara göre ve hattâ saatler içerisinde sürekli değışir ve bu değışim iklim tanımının bir parçasıdır. Değişiklikten

kastedilen, iklimin modern uygarlık olarak bizlerin tanıdığı ve bildiğı sınırların dışına çıkmasıdır. Bugünkü bilim insanlarının iklim değışikliğinin tartışmasız bir gerçek olduğunu ilan etmelerinin nedeni budur.

Aşağıda konunun önemli uzmanlarından Dame Julia Slingo'nun görüşlerine yer vererek konuya açıklık kazandırmaya çalışacağız.

JULIA SLINGO KİMDİR?

13 Aralık 1950 doğumludur. İngiliz meteorolog ve iklim bilimcidir. 2009 - 2016 yılları arasında Met Office' de baş bilim insanı olarak görev yaptı. Reading Üniversitesi Meteoroloji bölümünde misafir profesör olarak



görev yaptı. Doğal Çevre Araştırma Konseyi (NERC) Ulusal Atmosfer Bilimi Merkezi'nde İklim Araştırmaları Direktörü ve Walker İklim Sistemi Araştırma Enstitüsü kurucu direktörüdür. Kariyeri boyunca hava durumu ve iklimi öngörebilen karmaşık ve yenilikçi modellere imza atmıştır. Özel olarak tropikal hava durumu ve iklim değişikliği ile ilgilenmektedir. 2015 yılında Kraliyet Akademisi'ne üye olarak kabul edilen Slingo, 2016 yılında ABD Ulusal Bilim Akademisi'nin yabancı üyesi olma hakkını kazanmıştır.

DEĞİŞİMİN BELİRLEYİCİLERİ

Yaşadığımız iklim değişikliğinin geçmişteki iklim değişikliklerinden üç önemli farkı bulunuyor. Başta karbondioksit (CO₂) olmak üzere atmosferdeki sera gazlarının yoğunluğu hızla artıyor. Enerjiye yönelik doymak bilmeyen ihtiyacımız uğruna atmosfere salınan bu gazların yanı sıra Dünya biyosferinin karbonu yakalama ve salımlarımızın etkilerini azaltma becerisini de, ormanları yok ederek ve okyanusları daha asidik hale getirerek değiştiriyoruz. Karbondioksit bir sera gazı olduğundan, bu doğal olmayan ani artış, Dünya'nın sıcaklığının yükselmesine ve aşırı sıcak hava dalgaları, kuraklık, su taşkınları, deniz buzları ve buzulların erimesi gibi bir dizi felâketin ortaya çıkmasına neden oluyor. Geçmişte yaşanan iklim değişikliklerinin Dünya'nın Güneş etrafındaki yörüngesinde meydana gelen çok yavaş

değişimlerden kaynaklandığını görürüz. Bugün yaşadığımız iklim değişikliği tetikleyicileri bakımından çok farklıdır.

İkinci fark, iklim değişikliğinin hızı. Bugünkü karbondioksit seviyesi sadece 100 yıl önceki seviyenin % 30 üzerindedir. Dünya'nın 800.000 yıllık geçmişindeki herhangi bir günün de % 30 üzerinde. Dünya'nın ortalama yüzey sıcaklığı, geçen yüzyıla göre 10 °C arttı. Eğer ciddi önlemler almazsak 2050 yılına kadar 2 °C daha artacak. Değişim pek çok bitki ve hayvan için, uyum sağlayamayacağı ya da göç edemeyeceği hızda gerçekleşiyor. İklimdeki bozulmanın, çoğu doğal ekosistemin sürdürülebilirliği üzerinde geniş kapsamlı sonuçları olacak. İklim değişikliği nedeniyle antik yeraltı suları tükeniyor, nehir sularını kimi yerlerde okyanuslarla bağlantılarını kesecek miktarlarda kullanıyoruz. Başka bir deyişle gezegenimizin su ve karbon döngülerini bozuyor Dünya'yı bilmediğimiz bir yöne sürüklüyoruz.

Üçüncü fark ise, şimdiki iklim değişikliği döneminde insan faaliyetinin ölçeğidir. Gezegenimizde nüfus hızla artıyor. Şehirlerimiz, özellikle kıyı kesiminde olanlar hızla genişliyor. Dünyamız küresel iletişim, etkili ulaştırma sistemleri, besin, enerji ve su için oluşturulan esnek tedarik sistemleri nedeniyle giderek artan ve karmaşıklaşan bir biçimde birbiriyle bağlantılı hale geliyor. Bu sistemlerin hiçbirisi hava muhalefetleri ve olumsuz iklim değişikliklerine dayanıklı

değiller. İklim değişikliğinin yarattığı ilave baskı bir dizi yeni durum yaratıyor ve gelecekteki güvenliğimize dair yeni zorluklar çıkarıyor. İklim değişikliğinin yaşamlarımız ve sağlığımız üzerinde yarattığı doğrudan ve dolaylı etkiler hiç olmadığı kadar şiddetli. Dolayısıyla endişelenmek için pek çok sebep var ve vaktimiz kısıtlı.

TERCİHLERİMİZ

2015 yılı, sadece Paris Anlaşması'nın onaylanmasıyla değil, Sendai Çerçevesinin kabulüyle de bir kilometre taşı niteliği taşıyor. Sendai Afet Riski Azaltma Çerçevesi; imzacı ülkelerin yoksulluğu ve açlığı bitirmek, şehirleri daha sürdürülebilir kılmak, sağlık ve eğitim olanaklarını iyileştirmek, okyanus ve ormanları korumak, afet risklerini ve âfete bağlı zararları ve kayıpları azaltmak şeklinde tanımlanan sürdürülebilir gelişim hedefleri için birlikte çalışmalarını öngörüyor. Bu hedeflerin her birini tutturmak için iklim değişikliğiyle mücadele gerekecek.

Mevcut yaşam tarzımızın değişmesini kabullenmediğimiz sürece küresel ısınma ile mücadele edemeyiz. Enerjiyi üretme, depolama ve kullanma biçimimizin değişmesi şart. Aşırı hava ve iklim olaylarını yönetmeyi öğrenmeliyiz. Hazırlıklı olmak kilit konulardan biridir. Hava tahmin becerimizde sürekli iyileştirme sağlamak bizleri daha dirençli kılacak, erken ikaz

imkânı ile önceden tedbir alma fırsatına kavuşturacaktır. İkaz, tedbir gerektirir. Doğal çevreyle ilgili eylemlerimiz ve ona gösterdiğimiz reaksiyonlar her geçen gün bize daha tehlikeli hava ve iklim olayları olarak geri dönüyor. Bu nedenle büyük değişiklikler yapmadan önce çevresel risklerin tamamını teknik bir çerçevede ele almalıyız. Öncelikle esas tehlikeyi (örneğin; su taşkınları) ele almalı, bir takım özel faaliyetlerle (drenaj hatları oluşturmak veya ağaç dikmek gibi faaliyetlerle) riskleri asgariye indirmeli, sonucunda fayda-maliyet oranlarına göre karar vermeliyiz. Elbette bunu yapabilmek için hava durumu ve iklim simülasyonları ile birlikte çevresel ve ekolojik sistemlerin gelişmiş modellerini birleştirmemiz, insan dinamiklerini, finansal ve sosyo-ekonomik faktörleri modelleyen yeni yaklaşımlar benimsememiz gerekiyor.

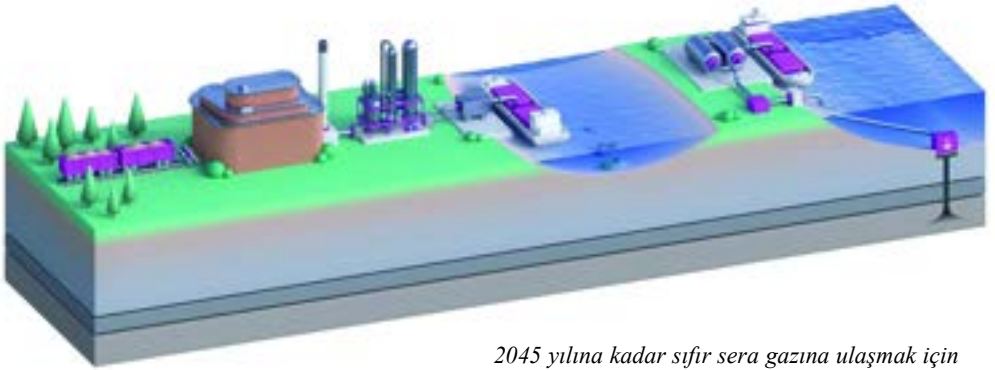
İklim değişikliği ile mücadele büyük ölçüde karbondioksit salınımı ile ilgili ama mesele sadece karbondioksitten ibaret değil. İs, kurum ve sülfat aerosolleri gibi atmosferik kirleticiler de var. Bunların salımları azaltılarak hava kalitesinde ve dolayısıyla insan, hayvan ve bitki sağlığında önemli iyileşmeler sağlanabilir. Çin'in düşük karbona dayalı ekonomiye geçme çabalarının ardındaki asıl neden de bu hava kirliliğidir. Ne var ki bu atmosferik kirleticileri temizlemenin yarattığı bazı riskler de var. Bu temizleyiciler aynı zamanda gezegeni soğuttukları için tamamen ortadan kaldırılmaları

Dünya'nın bazı kesimlerinde ısınmayı hızlandırarak mevsim sonu ısınmalarına yol açabilir. Bu durum bölgesel iklim çeşitliliğine zarar verebilir. Salımlarımızı azaltmak için en iyi yolu bulmak karmaşık bir süreç, Dünya sistemimize ait en güncel bilimsel bulgulardan, en yeni sosyoekonomik değerlendirmelere kadar çok fazla alanda bütüncül bir yaklaşım gerektiriyor.

Risk azaltma tartışmalarındaki bir başka unsur da jeomühendisliğin potansiyel rolüdür. Güneş'ten Dünya'ya ışınlam yoluyla gelen ısıyı (solar radyasyon) ayarlamak veya atmosferden karbondioksiti doğrudan ayıklamak gibi, Dünya doğal sistemine yapılacak geniş ölçekli, bilinçli müdahaleler bu kapsamdadır. Paris Anlaşması'ndaki hedefleri tutturabilmek için Karbon Yakalama ve Depolama ile Biyoenerji Üretimi (BECCS) gibi teknolojiler de kullanılabilir. Bu uygulamalar küresel ölçekte yaygınlaşırsa atmosferdeki karbondiok-

sit seviyeleri kayda değer miktarda azalacaktır

Bulutları daha yansıtıcı kılmak için onları küçük parçacıklarla değiştirmeyi veya daha fazla Güneş radyasyonu yansıtma amacıyla stratosfere aerosoller zerk etmeyi öngören Güneş radyasyonu idaresinin de olası sonuçlarını doğru anlamamız gerekecek. Bakmamız gereken yer, küresel yüzey sıcaklığı ortalaması parametresinin ötesinde bölgesel değişikliklerin su ve gıda güvenliğine etkileri gibi sosyoekonomik parametrelerdir. Bu konudaki anlayışımız henüz yeterli değil ve anlamak için gösterilmesi gereken bilimsel özen, en az sera gazlarını anlamak için gösterdiğimiz özen kadar olmalı. Ülkeler, teknolojik çözümleri küresel etkileri gözetmeden, tek taraflı olarak uygularsa birtakım sosyal, hukuki ve politik açmazlar doğacak ve bu açmazları çözecek uluslararası mekanizmaların oluşturulması gerekiyor.



2045 yılına kadar sıfır sera gazına ulaşmak için adım adım hayata geçirilecek projenin çizim maketi

Uyum sağlama (iklim değişikliğinin etkileriyle mücadele etme) veya hafifletme (iklim değişikliği seviyesini azaltma) yollarından hangisini, hangi ölçekte benimsemiş olursak olalım, sonuçta her şey mühendislerin ve teknoloji uzmanlarının küresel ekonomik dengeleri fazla değiştirmemeye özen göstererek, yenilikçi temiz enerji üretme, depolama ve dağıtım teknikleri bulmalarına bağlı. Aynı zamanda her birey doğal çevresini korumalı ve gezegenimizi gelecek nesillere iyi durumda bırakmak için sorumlu davrandığından emin olmalı.

SONUÇ

İklim değişikliğinin geleceğimizi derinden etkileyeceğine şüphe yok. Ancak neyle karşılaşacağımızı bilmeden yol alamadığımızı da hatırlamak gerekiyor. Son 50 yılın en büyük bilimsel gelişmelerinden biri, bize hava durumu ve iklimin nasıl evrileceğini öngörme becerisi kazandıran ve temel fizik ilkelerine dayanarak geliştirilen bilgisayar simülasyonları aracılığıyla olmuştur. İklimle dair öngörülerimiz hakkındaki özgüven, bilimin diğer dallarında çok daha az mevcuttur. Julia Slingo, 2016 yılının Aralık ayında yaşama vedâ eden astronot ve iklim-bilimci Piers Sellers'in ölümünden önce New York Times için kaleme aldığı iklim değişikliğine ait yazısından çok etkilendiğini belirterek tekrar hatırlatmak istemiştir.

“Yeni teknolojilerin hayatlarımızı öngöremediğimiz yollardan iyileştiren bir yanı var. Zorlukları ve riskleri dikkatli bir şekilde yöneteceğimizi varsayarsak geleceğin bugünden daha kötü olacağını düşünmemiz için bir neden yok.

Tarih, insanların açmazlardan çıkmanın yolunu her daim bir şekilde bulabildiğinin örnekleriyle doludur. Kazananlar daha çok gerçekçi, faydacı ve esnek olanlar arasından çıktı. Kaybedenler ise tehdidin varlığını inkâr edenlerden. Bir astronot olarak Dünyanın 354 km. üstündeki uzay istasyonunda uzay yürüyüşü yaptım.

Uluslararası Uzay İstasyonu'nun yanında salınırken, kasırgaların okyanusları aştığına, Amazon Nehri'nin yeşil bir haliye benzeyen ormanların içinden bir yılan gibi kıvrılarak denize kavuştuğuna, dev kasırgaların Ekvator boyunca yüzlerce kilometre yayılıp, geceyi gündüze çevirdiğine şahit oldum. Bu tanrısal bakış sırasında Dünya'nın ne kadar da kıymetli ve fazlasıyla kırılgan olduğunu gördüm. Ben gezegenimizin geleceğinden ümitliyim. “

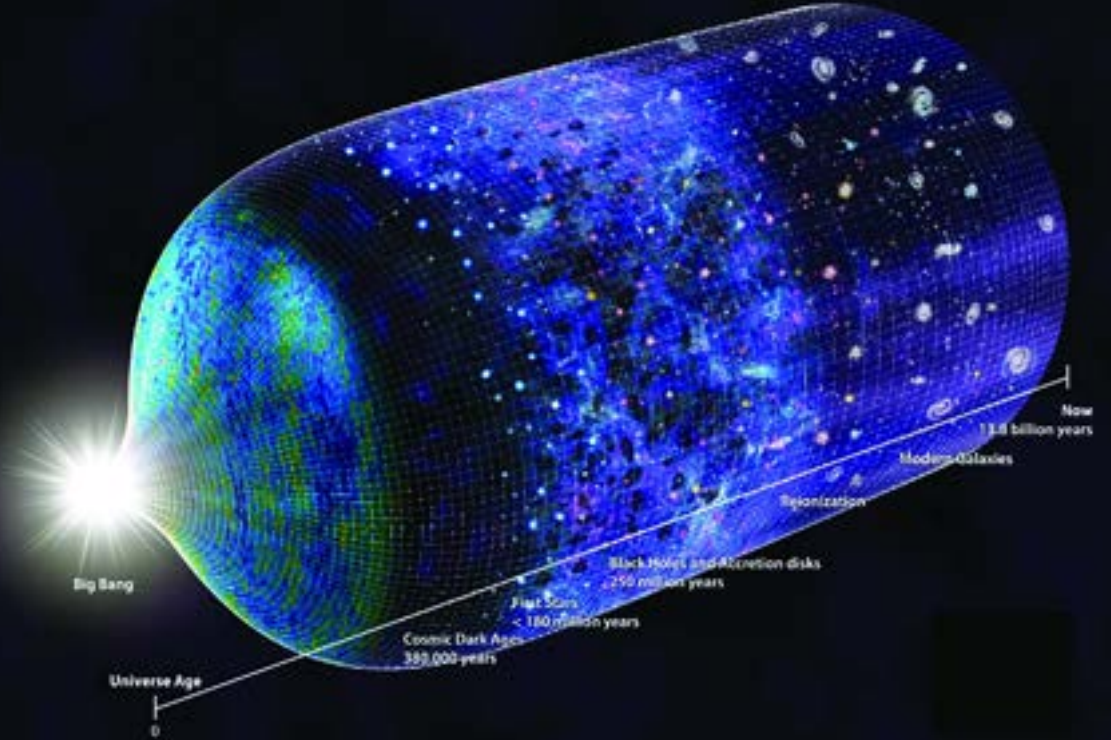
Piers Sellers.

Kaynakça:

“İklim Değişikliği”, Julia Slingo

“OL” Emri Yaratılışı Başlatan Enerjidir

Seyhun Güleçyüz



“Aklımın almadığı tek şey bu koskoca evrenin nasıl olup da aklıma sığabilmiş olmasıdır.” *Albert Einstein.*

B

izler de sanıyorum ki,
çoğunlukla A. Einstein
gibi düşünüyoruz ve
Yaratıcıya olan

sevgimiz, saygımız içimizi titretiyor. Enerji aslında doğrudan doğruya gözlenemeyen ama kendi bulunduğu konumda hesaplanabilen bilimsel özelliklere sahiptir. Evrende insan olarak bizlerin görebildiği ve göremediğimiz her varlık enerji yayar. Enerjik süreklilik içinde, dünyada var olan her şey ve fiziksel bedenlerimiz varlığını sürdürür. Böylece dünyada dünyasal yaşamı oluşturur. Yüksek frekanslı, yani gözün algılayamadığı varlıklardan farkımız enerjimizin hızının daha düşük olmasıdır. Biz bizimle aynı enerji hızındaki varlıkları görürüz.

Mesela ışık hızında enerjisi olan madde, kütesini koruyamaz ağırlıksız, hacimsiz, boyutsuz varlığa dönüşür. Işık hızına ulaşan insanın da maddi varlığı ortadan kalkar. Dünyamızın ve üzerinde yaşayanların enerji kaynağı Güneş'tir ve birbirleriyle yaptıkları sevgi enerjisi alışverişidir.

Kur'an Şûra suresi 11'de *"Gökleri ve yeryüzünü yoktan var eden O'dur"* der.

Bizim Celselerimiz yaratılışı şöyle açıklamıştır: *"Siz ve Âlemler bir bütünden oldunuz. O'nun Sevgisini katarak OL dediği anda. Ve her şey ve siz şimdi ne kadar değişmişseniz bile, her şeyinizle hep birlikte hâlâ o bütünsünüz."*

Bilimin söylediğine göre zamanımızdan 14 milyar yıl önce büyük bir mucize gerçekleşmiştir. Öyle ki hâlâ ben yaz geceleri açık havada gökyüzüne baktığımda, hayranlıkla izlediğim mucize olarak kabul ettiğim gökyüzü oluşmuştur. Ufakça bir enerji yumağı, düşününce; hayretten nefesleri kesen yaratılış mucizesini Rabbin "OL" emriyle yani zamanı da katarak yolladığı enerji ile gerçekleştirdi. Bilimin verdiği Big Bang denen adla bu enerji yumağı patladı. Fiziğin şaşmaz, kimyanın değişmez kuralları, matematiğin estetiği, geometrinin simetrisi, biyolojinin prensibiyle, yani evren bilimin insan aklıyla, sonradan bulunan sabitlerinin ekilen tohumları yayıldı evrene ve ilk tomurcuk yaratılışı hızla yaydı etrafa...

Bu yaratılış sürecinin başlangıcına bilim sıfır saniye dedi. Yani evrende zaman "OL" emri ile işe başladı. Big Bang'le ortaya çıkan enerji atom altı parçacıklara dönüştü. Kâinatlar yaratıldı.

Aslında hayret etmemek mümkün değil. Bu koskoca evrenler nasıl bir ağ gibi, bir dantel gibi örülmüş düzenlemelere, yasalaşmış matematiksel prensiplere dayalıdır?

Her şey ve her olay kendi yerinde, nerede, nasıl bulunması ve oluşması gerekiyorsa oradadır ve o zamandadır. Canlı, cansız, insan tarafından görülen görülmeyen, mikro ve makro kozmosa kadar uzanan geniş bir yelpazede

doğru bir korelasyonla geçmiş hâl ve gelecek tüm zamanlarda yerlerini almışlardır.

Yaradılış için Kur'an'da Yasin suresi 82'de "OL" der o da hemen oluverir, yani "KÜN-FE YEKÜN der olur" ifadesini kullanmıştır.

Bu Big Bang patlamasıyla açığa çıkan enerji atomaltı parçacıklara dönüştü. Biz ve Güneşimiz gibi evrendeki milyonlarca yıldız ve oluşturdukları dev galaksiler, bizim üzerinde yaşadığımız gezegen, soluduğumuz hava, içtiğimiz su, yediğimiz her şey atomlardan oluşmuştur. Bilimsel olarak moleküller atomlardan oluşmuştur. Atomların çekirdeklerinin içindeki proton ve nötronlara ve çekirdek etrafında saniyede 100.000 km hızla dönen negatif yüklü elektronlara kadar hepsine atomaltı parçacıklar diyoruz. 1968'de proton ve yüksüz nötronun içinde kuark bulundu. Kuarklar maddenin oluşumunda öncelikli etkileri olan küçük parçalardır. Onlar görünen evrenin kütlelerini meydana getirirler. Çünkü maddenin % 99'dan fazlası proton ve nötrondan oluşur. Onlar ise kuark denen temel parçacıklardan oluşur.

Benzer titreşimdeki parçalar benzerini çekerek atomları oluştururlar. Böylece bilimsel bir kanunu da oluştururlar. "Benzer benzeri çeker" İlginlik yasasıdır. 1687'de Isaac Newton tespit etmiştir. Bu yasa 20. yy'da kuantum bilgileriyle de bağlanmıştır.

Bizim bilgilerimizde *"Her şey aynı yerde birbiriyle kenetlenir. Her şey aynı titreşimde birbirine eş olur. Her şey aynı rengi bulduğunda gerçektir."* der. Görüyoruz ki yaratılış bilimsel verilere dayanmaktadır. Çünkü bilimin önemli kaynağı olan Big Bang ve tüm yaratılış giderek bilimce de ispatlanmaktadır.

Her ne kadar ilk bakışta Einstein "Aklım almıyor" dese de onun bir büyük araştırmacı, bilim adamı olduğu Big Bang teorileriyle ispatlanmıştır. Big Bang ile ortaya çıkan zamanla birlikte iş yapan bu enerji, galaksilerin dengeli, uyumlu aynı zamanda bir düzeyde durmalarını sağlayan ve galaksilerin arasında enerji alışverişi de sağlayan titreşim, enerjidir. Bu birbirlerini bulan titreşimler önce molekülleri giderek galaksileri, bir hiyerarşik düzenle bozulmayan esaslarla meydana getirmektedir. Bilim Big Bang'in birkaç dakikalık ömre sahipken sıcaklığı azalarak 1.000.000 dereceye düşünce proton ve nötronun biraraya gelişi atom çekirdeğini oluşturmuştur. Bu evlilikten döteryum doğmuş ve iki döteryum bir helyum çekirdeği meydana getirerek yaşamın ikinci büyük adımını atmıştır.

Yaratılış... (Lieber)

Paleo antropolog ve Paleolojist Bruce Lieberman bir bilim dergisinde bu bilgiyi yazmıştır: "Astrofizikçiler evrende ilk yıldızların Big Bang'ten 200 milyon yıl sonra parladığını

düşünüyorlar. Hawai'deki Keck teleskobundan elde edilen bilgilere göre parlayan ilk yıldızların içinde hidrojenin yanmasıyla (çekirdek fizyonları) ağır metaller oluşurlar. Böylece giderek dünya ve diğer gezegenler, güneşler oluşmuştur. Güneş de böyle yanarak yaydığı belli dengelerle, tabii enerjisiyle kendi Güneş Sistemini oluşturup, yaşamı dünyada sağlamaktadır. Aklımız ve onun komutlarına uyan bedenimiz bir objenin enerji modellerini yaratırken bizler de o titreşimleri şekiller, renkler, belirli nitelikteki yapılar olarak görüyoruz. Aslında her şey titreşimin yani frekans ve salınım kombinasyonudur ve maddeye hayat veren ve kendine obje olarak yapılanma beceresini kazandıran, madenin kutsal geometriye dönüşmesini organize eden çok önemli yaratılış enerjisidir.

Nikola Tesla *“Evrenin gizemini anlamak için enerji, frekans ve titreşim bilgileriyle düşünün. Çünkü evrendeki her şey kendi frekansında titreşir ve birbirini harmonik olarak etkiler.”* demiştir.

Evrende her şey hareket halindedir yani titreşir. Frekansları aynı olanlar bir müzik âletinin telleri gibi diğer aynı frekanstaki âletlerin o titreşimine uyup titreşirler.

Böyle benzer frekanslarla titreşimi yayan her şeyin, kendine özel frekansı vardır. Bedenin, suyun, havanın, doğanın, düşüncelerin, duyguların, sesin, sözün, bir titreşimi vardır. İnançların, sözlerin de böylece anlı-

yoruz ki titreşimleri vardır ve bulundukları frekansta titreşir ve kendilerine uygun frekans seviyesini çekerler.

Titreşim yasasını (benzer frekans titreşim, benzerini çeker) insanda belirleyen öncelikle bilinçaltıdır. Öyleyse bilinçaltında yoksunluk, parasızlık, hasta olma korkusu gibi düşüncelere sahip olan kişi düşüncenin enerjisini olumsuz etkiler. Hiçbir şey yapmasa bile bu sorunları hayatına çeker. Çünkü titreşim evrenin özüdür. Görüyoruz ki yaratılış ile ortaya çıkan düzen ve yasalar, bozulmadan işlemekte ve insana tekâmüle en büyük hızı katan metodu basitçe ortaya koymaktadır. “Ne düşünüyorsan o’sun”. Bizler tekâmülde ilerlemek O’nun buyruklarında olabilmek için düşüncelerimizden sorumluyuz.

Dr. David Hawkins’ın uygulamalı kinesiyojoloji (vücudun enerji akışını kontrol etme tekniği) teknikleri, vücudun enerjisini ölçüp dengelemeye yönelik biyoenerjiyle uygulanan çalışmalardır.

Görüyoruz ki ilâhi âlemin ve Evrenin yasaları birbirini tamamlıyor. “Rüzgâr eken fırtına biçer” diye bir anonim söz vardır. İşte bu bağlamda ortaya çıkan her sonucun bizim başlattığımız enerjiyle oluştuğunu unutmamalıyız. Hattâ bu gibi sonuçlara daha önceki yaşamlarımızdan taşıdığımız olumsuz enerjilerin, borçların da etkisi olabilmektedir. Tüm yaşadıklarımızla oluşan bilgilerden, tecrübelerden oluşan düşünceleri-

miz eğer olumsuz veya olumluysa, bizlerin şu andaki durumunu, realitesini etkiler.

Bu yüzden “OL” emriyle başlayan zamanla birlikte hareket eden titreşim ve titreşim yasası; insanların kendilerini ve hayatlarını en saf titreşimle yayılan düşünce ve akılla algılamaları gerekir.

Stephan Hawking “Eğer evren hakkında bildiklerimizi tek bir fizik yasası ile tanımlarsak, hepimizin ve evrenin niçin var olduğu hakkında bilgi sahibi olacağız. Bu insanlığın en büyük zaferi olacak. İşte o zaman Allah’ın düşüncelerini öğreneceğiz” demiştir.

Bilim, Evrene dikkatle bakıyor, oradaki dengeyi düzeni görüyor ve Yaradan’ının varlığını onun eserlerinde yani evrendeki akıl almaz düzenin bütünlüğünde bilimle gördükçe Rabbi de biliyor olmalı. Mesela; Güneş ile Dünyamız arasındaki uzaklık evrendeki hassas dengeler ve mükemmel nizam da büyük bir bilimdir. Burada görülen düzen şansa bağlı olmayan planlanmanın nefes kesen örneğidir. Bu evren öyle başlayan yaratılış, evrenin ince hesaplarla oluşan kritik genişleme hızıyla genişlerken, belli ölçüde dengeli şekilde ısıyı düşerken oluşan helyum, karbon, azot, fosfor, oksijen yaşamsal elementlere dönüşüp gezegenleri, güneş sistemlerini meydana getirmiştir. Bizim Güneş Sistemimizde olan Dünya’yı ve Güneş’i uygun dengelerle yaklaştırıp yaşamın başlamasını

sağlamıştır. Bilim insan bedenlerinin karbon çekirdeğinin kökünün yıldızlardan geldiğini yani aynı yapıda olduğunu bulmuştur. Dünya Güneş’ten gelen enerjiyle yörüngesinden sapmadan dönmekte ve yine Güneş enerjisiyle Dünya üzerinde canlıların oluşmasını ve beslenmesini sağlamaktadır.

Bizim Bilgilerimiz

“ O size ışığın üzerine bindirilmiş besin gönderir de, siz ondan nasıl faydalandığınızı bilmezsiniz. O size bunun da yönünü, hızını ve sayısını bildirdi. Şimdi düşününüz ışığın üzerine bindirilmiş besin gıdanızsa, siz ışıktan farklı mısınız?”

İşte tüm yaratılmışların gördüğümüz, görmediğimiz Yaratıcı’nın “OL” emriyle aynı enerjiden var olduğunu , özümzün aynı ve bütün olduğumuzun ispatı. Bizim bilgilerimizde: **“Ve siz biliniz ki, her şey yalnız bir tek şeydendir, özünde kendine has programı ile”** diyor. Hz. Ali’nin dediği gibi: **“Sanırsın ki sen küçük bir cisimsin. Oysa sende koca bir âlem dürülmüştür.”**



BİLGİLERİMİZİ GENİŞLETME: 8

Derleyen: İsmail Hakkı Acar

YÜKSELME - 3

Her ne kadar bundan evvelki Bölümde “‘Yükselme’ konusunu kapatıyoruz” diye yazdımsa da önüme düşen bazı bilgiler, bir bölüm daha eklememi, önceki iki bölümü daha da genişletmemi gerektirdi. Gerçekte “Yükselme” başlığı, tüm insanlık için bir silkelenme, “Ne oluyor?”, “İnsanlık nereye gidiyor?”, “Bu olumsuz gidişattan kurtuluş var mı?” diye sorgulama konusunu içeriyor. Bu başlığın altına yüzlerce bölüm yazılabilir, yüzlerce, belki de binlerce aktarım yerleştirilebilir. Bu son bölüm ile “YÜKSELME” konusunu kapatıp “KURTULUŞ ve GEÇİŞ” konusuna geçeceğiz, yani insanlara ulaştırılması gereken “KURTULUŞ MÜJDESİ”ne. Geçiş önemli bir konu, çünkü Geçiş bir gerçek. Aborijinler’in atasözlerinde vurguladığı gibi: “Her birimiz bu zamanın ve bu mekânın ziyaretçileriyiz. Buradan sadece geçiyoruz. Amacımız gözlemlemek, öğrenmek, öğrenirken büyümek ve sevmek... ve daha sonra da eve dönmek...” Benzer bir vurguya Bilgilerimiz’de de rastlıyoruz: “Çünkü siz şimdi pırıl pırıl, yıldızlı, bulduğumuz yerden başka bir yere geçeceksiniz. Biz sizin elinizden tuttuk, sizi oraya götüreceğiz.

Dolores Cannon ve Titreşimin Yükselmesi

Öncelikle geçen iki bölümde ele aldığımız “titreşimlerimizi yükseltme” konusuna bir kez daha bakalım. Bu kez Dolores Cannon’ın “Üç Gönüllü Dalgası ve Yeni Dünya” kitabından yapacağımız bir alıntı ile: (Bölüm 5, “Koruyucu”, Sayfa: 54-56) [Köşeli parantezler içi, kişisel eklemelerimdir.]

Dolores Cannon: Richard’ın tüm yaşamı boyunca tekrarlayan, UFO rüyaları ile ilgili bir sorusu vardı.

Richard’ın Varlığı: O rüyalar ona köklerini göstermek için. Ona yukardan geldiğini sürekli hatırlatmak için. O bu Dünyadan değil. Bu gezegene yardım etmek için geldi, onun gibi insanlara ihtiyacımız var. Zorlu bir yer, ama birçok şey için test alanı. Titreşimi düşük, ama bunu kendin yapıyorsun. Bunu biliyorsun. Sana [Cannon’a] söylememize gerek yok. Sen onun çok üzerindesin. Bu zamanda, burada, daha sonra öğreneceğin bir nedenden dolayı sana ihtiyaç duyduk. Beş yıl içerisinde neden burada olduğunu ve ne yapması gerektiğini bilecek. O zaman bir şeyler değişecek.” (Bu seans 2009 yılı Aralık ayında gerçekleşti.)

2012 yılı hakkında sordum:

“2012... insanlar bunun hakkında endişelenmek için çok zaman harcıyorlar. Yaşamları üzerine çalışmaları gerekiyor. Bana, insanların kendilerini ‘düzeltmeleri’ gerektiğini söylüyorlar. Daha da kötü olacak, çünkü titreşimler artıyor ve

titreşimlerini yükseltmeyen insanlar... onlar için daha da zor olacak, böylece daha fazla insan ‘çıkış yapacak’. Enerji ile nasıl baş edeceklerini bilmiyorlar. 2012 yılı olması gerekmiyor. O sadece bir tarih, ama yakında geliyor. Birileri o tarihi ortaya attı ve olaylar o tarih civarında bir şekilde doruğa çıkıyor.”

Dolores: İnsanlar herhangi bir şey olduğunu bilecekler mi?

Richard: Evet. Şu anda size söyleyemeyiz, ama bu gerçekleştiği zaman herkes tarafından anlaşılacaktır.

D: Bazılarının geride bırakılacağı söylendi bana. Yeni enerjiye uyum sağlayamıyorlar mı?

R: Evet. Bir sürü insan geride bırakılacak. Ama sorun değil.

D: Richard Yeni Dünya ile mi çalışacak?

R: Evet, evet öyle olacak.

D: Ben de Yeni Dünya ile çalışmak için hâlâ buralarda olacak mıyım?

R: Evet, evet olacaksın.

D: Bir sürü insanın bana sorduğu bir soru var, “İnsanlar aniden ortadan kaybolacaklar mı?”

R: Hayır, aniden kaybolmayacaklar. Bildiğiniz anlamda kaybolmak değil... Yeniden diyorum, görmek için beklemelisiniz. Bazen sinir bozucu olsa da, bir şeylerin olmasını bekliyorsunuz, ama o bir şeyler henüz olmayacak. Olması gereken başka şeyler var.

D: Onlara “Herhangi bir çeşit felâket mi olacak?” diye soruyorum. “Size sadece, okyanusların ve suyun bu zamanda, gezegenin daha fazla kısmını sular altında bırakacağını söyleyebiliriz. Küresel ısınmayla ilgisi yok.”

Aynen Bilgilerimizde olduğu gibi:

“Siz varolansınız. Siz varolalı beri ne balçıklar kaya, ne kayalar balçık oldu. Siz var olansınız.”

“Şimdi Üzerinde Rahatça Dolaştığınızı O öyle bir düzenle varetti; en altından en üstüne kadar her şeyi değişmeyecek belli bir oranda yarattı. Ve biri için ve her biri için diğerlerini oranın sabit kalmasına memur etti. Şimdi siz varın birlikte bozduğunuz bir ölçünün tekrar yerine gelinceye kadar olacakları, yerine geleceğini bildiğinizden, düşünün. Ve biliniz ki diğerleri görevlerini yapacak, bozuk olanı, bozuk olanları düzeltereklerdir. Bunun için üstünüz kararacak, altınız sarsılacak, deniz kara, kara deniz olacaktır belki... Şimdi her şey değişecek ve değişirse düzelecektir.”

Cannon şöyle devam ediyor:

D: Buzulların erimesi ile hiçbir ilgisi yok mu?

R: Hayır, muhtemelen bir meteorun suya düşmesi ya da başka bir şey.

D: İnsanlar o zaman mı ayrılacaklar?

R: Evet, kesinlikle evet. İnsanlar iki kısma ayrılacaklar: Burada kalmak

isteyip değişimle uğraşacak olanlar ve titreşimlerle başa çıkamayıp ayrılanlar. Kalmak isteyen insanlar başlangıçta zorlanacaklar, ama bu zorluğu istiyorlar. Başa çıkabilirler. Buna hazır olacaklar.

D: Yani başlangıçta zor olacak.

R: Zor olacak, çünkü insanlar buna hazır değiller. İnsanları korunaksız yakalayacak.

D: Öyleyse bizim görevimiz insanların ne olup bittiğini anlamasına yardımcı olmak.

R: Evet. Kendilerinin bir sürü sorunu varsa, insanlar başka insanlara yardım edemezler. Kendileri için doğru olanı yapamıyorsa, gezegen için doğru olanı yapamazlar. Bir şeyleri bırakmayı öğrenmek zorundalar.

Kendilerine anlam ifade etmeyen çok fazla şeye tutunuyorlar. Kendi kendilerini çıldırtıyorlar. Düşünmüyorlar. İzin vermiyorlar. Bir şeyleri zorlamak yerine, izin vermeli ve dinlemeliler. Daha fazla meditasyon yapmalılar. Sessizlik. Kendilerini daha fazla sakinleştirmeliler. Yalnız kalmalılar ve sakin olmalılar. Birçok insan yalnız olmaktan korkuyor.

Bunu anlamayan o kadar çok kişi var ki. Dünya'yı batıran da bu.

Titreşimler...bu kuvvetli bir etki. Yüksek titreşim bir etki ve yüksek titreşime geçmek istemeyenler de ayrı bir etki ve bu da değişime neden olacak. Mıknatıslar gibi. Karşıt kutuplar.

Richard uyandıktan sonra hatırladığı bir şeyi kaydetmek için kayıt cihazını yeniden açtım:

R: Bana titreşimlerin daha hızlandığı

açıklandı. Bu bir güç yaratıyor, farklı bir güç, ya titreşime uyum sağlayıp kendi titreşimini hızlandırıyorsun, ya da saplanıp kalıyorsun. Ve Dünya'daki çok insan titreşimlerini yükseltmeyi reddediyorlar, bu da iki gücün de güçlendiği ve 'BİRLİK'te değillerse birbirlerine karşı koyduğu anlamına geliyor. Birbirinden daha da ayrılar ve nihayetinde bu da gezegene bir şey olmasına neden olacak.

D: İki mıknaş gibi mi?

R: İki mıknaş, karşıtların birbirini çekmesi yerine, karşıtlar bu durumda kötü bir şekilde birbirini itiyorlar; itecekler ve olumsuz bir şeyin meydana gelmesine neden olacaklar, veya olumlu bir şey, hangi tarafta olduğuna bağlı.

Benzer bir ayrışmayı 1 Ağustos 2015'te Minnesota'da Kryon'un da vurguladığını hatırlayalım:

“Çok yavaşça gezegende bilinç bölünmesi olacak Şefkatli olanlar ve olmayanlar olacak ve bu apaçık olacak, çok aşikâr olacak! Özen gösterme ve göstermeme. Bu gezegende, tam şu anda, karanlık bir ordu var.”

David Hawkins ve “Ahlâk – Titreşim İlişkisi”

“Ahlâk - Titreşim İlişkisi”ni ele almadan önce geçen Bölümde Ashtar Komutanlığı'nda görevli olan Andromeda Rex'in “Dünya Değişimleri” aşamasında “Dünyanın Tahliyesi” konusundaki aktarımının şu sözlerini (i) hatırlayalım

“Bu koşullarda maruz kalınacak güçlü kaldırma ışınlarına cevap verebilmenin gereksinimleri ve hazırlık süreci sizlere açıklanmıştı. Bu dönemde maruz kalınacak frekans, bilinen dünyevi elektriksel etkilerden daha yüksek olacaktır. Aşırı maddi ve aşırı bencil eğilimlere sahip olanlar, özellikle başkalarına yük olanlar veya başkalarına acı çektirenler, kaldırma ışınlarının frekansında hayatta kalmakta büyük fiziksel zorluklarla karşılaşacaklar.

“Bu yüzden yüzyıllar boyunca İnsanoğluna mesajlarımız, kendi yayılımlarını ve titreşimlerini SEVGİ ve ÖZVERİLİLİK boyutuna çıkarmaları için aktarıldı. Ancak böylece onların titreşimsel güç alanlarının uyumluluğu onların kurtarılmasını mümkün kılacaktır.”

Bu mesajda vurgulanan hususa dikkat edelim: Gelmekte olan olaylardan kurtulabilmek için YÜKSELMEK, yani titreşimlerimizi yükseltmek için, aşırı maddi ve bencil duygu, düşünce ve davranışlardan uzaklaşmak, “sevgi ve özveri”ye bürünmek, yani bir anlamda “süptilleşmek” gerekiyor.

Maalesef işin içine para, maddi menfaatler, kişisel çıkarlar girince, kişi madde âlemine daha da çok bağlanıyor; kişinin ahlâkı çöküyor, kişide öfke, yalan, hiddet, haksızlık ve gıybet gibi olumsuz öğeler öne çıkıyor, sonuçta kişinin titreşimi düşüyor. Unutmayalım ki ‘madde’, ışığın frekansının düşmesi ile ortaya çıkmıştır. Kuantum Fiziği konusunda öne çıkan David Bohm'a göre "Bütün mad-

deler, ışığın, ışık hızından daha düşük ortalama hızlarda ileri geri hareket eden desenler halinde yoğunlaşmasıdır.” Bizlerin varlık nedeni ise, ‘maddi’ âlemden sıyrılarak ‘ışık’ varlığa dönüşmektir.

Süptilleşme

Türk Dil Kurumu sözlüğünde karşılığı bulunmayan “süptil” kelimesi, “ince / incecik / narin” anlamına gelen Lâtince kökenli “subtilis” sözcüğünden türemiştir. “Süptil” kelimesi genellikle bilimsel alanda “ince, hareketli ve yoğunluğu olmayan” anlamında kullanılır. “Süptil”, spiritüel ve ezoterik öğretilerde, maddenin yüksek titreşimli, az yoğunluklu, ince ve hattâ algılanamayan hâllerini tanımlar. “Süptil beden” terimi ise, bedenın “az yoğunluklu”, gözle görülemeyen durumuna işaret eder.

Bilgilerimizde, beş duyumuzla algıladığımız titreşimlerin ötesinde, daha süptil titreşimlerin egemen olduğu âlem/âlemlerin olduğu, o âlem/âlemlerin de bizler tarafından algılanabileceği aktarılmaktadır:

“Jale Gizer Gürsoy - Beş duyumuzun, beş duyumuzla algıladığımız titreşimlerin ötesinde, daha süptil titreşimleri algılayabilmek imkânına sahibiz. Bunu geliştirmek için, 'karanlığa göz açmak' tabiriyle tavsiye edilen şeyi anlıyorum.

- Ve buna ekli olarak karanlığa göz açmak, gözle değil, zihinde olacaktır; yani doğru düşünebilmekle. Siz en iyi şekilde, başka şeyden etkilenmeksizin, karanlıkta düşünebilirsiniz de ondan. Ve

düşüncenin size çok şeyi getireceğini de biliyorsunuz.”

Peki, bizler “süptilleşmeyi”, diğer bir terimle “incelmeyi” nasıl sağlayabiliriz? Bu konuya ışık tutabilecek bir çalışma Dr. David Hawkins tarafından yürütülmüştür. Dr. Hawkins bilimsel araştırmaları ile düşünce ve duygu ile bilinç-titreşim arasındaki ilişkiyi ortaya koymuş ve çalışmasının ayrıntılarını “Güce karşı Kuvvet” adlı kitabında anlatmıştır:

Dr. David Hawkins’e Göre Düşünce - Bilinç İlişkisi

Dr. David Hawkins bilim temelli çalışmasıyla, bireyin “ahlâki değerleri ile bedensel titreşimi” arasında doğrusal bir bağ olduğunu ortaya koymuştur. Bu yaklaşımı Bilgilerimiz içinde yorumlarsak, “BEŞ ŞART” titreşimimizi yükseltmekte, (ii) bizleri süptilleştirmektedir:

“Evrendeki her şey tüm zamanlar boyunca kalıcı olacak belli bir dalga boyuna sahip bir enerji örüntüsü salar ve bu da nasıl yapılacağını bilenler tarafından okunur. Her kelime, edim ve niyet, kalıcı bir kayıt oluşturur. Her düşünce bilinir ve ebediyen kaydedilir. Hiçbir sır yoktur, hiçbir şey saklı değildir, olamaz da. Ruhlarımız herkesin görebilmesi için zaman boyunca bütün çıplaklığıyla durur. En sonunda herkesin hayatı evrene karşı sorumludur.” (Sayfa 161)

Dr. Hawkins düşüncenin yarattığı ‘Alan’a ve etkilerine de, kitabının değişik yerlerinde işaret etmiştir:

“Her davranış, düşünce ve tercih daimî mozaiğe bir parça ekler; kararlarımız bilinç evreninde dalgalanarak herkesin hayatını etkiler. Bu görüş gizemli ya da hayal mahsulü addedilmesin diye yeni kuramsal fiziğin temel ilkesini hatırdı turalım; “evrendeki her şey birbirine bağlıdır”. Tercihlerimiz, başkalarını etkileyen çekici örüntüler olan güçlü morfogenetik alanların oluşumunu pekiştirir.” (Sayfa 160)

“Bir fikir ya da düşünce kümesi bilinçte, zaman içinde devamlılık gösteren bir tutum şeklinde yer eder; bu tutum, yon- deş güçlülük ya da güçsüzlükteki bir çekici enerji alanıyla ilgilidir. Sonuç özgül duyguyu tetiklemeye uygun olan olayları yaratan bir dünya algısıdır. Bütün tutum, düşünce ve inançlar da enerji "meridyenleri" denen muhtelif yollarla vücuttaki tüm organlara bağlanır.

“Bildığımız gibi aklımızda özellikle olumsuz bir düşünce tutarsak belli bir kasımız güç kaybedecek, olumsuz düşünce yerine olumlusunu koyarsak aynı kas anında güç kazanacaktır. Zihin ve beden arasındaki bağlantı anında kurularak kişinin düşünce zinciri ve ilgili duygularına karşılık bedensel tepkileri anbean dönüşür ve değişir.” (Sayfa 220)

Dr. Hawkins tüm dinsel ve ruhsal öğretilerin hedefinin, bilinç düzeyini ‘yükseltmek’ olduğunu ileri sürmüştür:

“Tarih boyunca dünyanın bütün büyük dinleri ve ruhsal disiplinleri, bu bilinç düzeyleri boyunca yukarılara çıkmaya

yönelik yöntemlerle hasır neşir olmuşlardır. Bunların pek çoğu gerek ima ederek gerek özellikle belirterek bu basamakları tırmanmanın meşakkatli bir iş olduğunu ve başarılı olmak için bu işe soyunan kişinin hedefine yarımsız ulaşamamaktan doğan umutsuzluğa kapıl- masını önleyecek belli talimat ve telkin- leri sağlayacak bir öğretmene ya da en azından öğretiyeye sahip olması gerektiğini vurgulamışlardır.” (Sayfa 87)

Bilinç Düzeylerinin Ölçümlemesi

Dr. Hawkins’e göre “Evrendeki her şey bilinç alanında daimî olarak kalan belli bir frekans, minicik bir enerji alanı yaratır. Böylelikle bugüne kadar yaşamış her insan veya varlık ve onlarla ilgili her şey, herhangi bir olay, düşünce, eylem, duygu veya tavır sonsuza dek kaydedilir ve şimdiki zamanda ya da gelecekte her- hangi bir zaman erişilebilir haldedir.” (Sayfa 301)

Dr. Hawkins, ‘kinesiyoloji’ (iii) temelli ‘kas testi’ olgusunu kullanarak insan bi- lincinin düzeylerini ölçümlemiş (kalibre etmiş(iv)), böylece insan bilinç düzey- lerinin kademelendirilmesinde sayılardan oluşan logaritmik bir ölçek (skala) mey- dana getirmiştir. Yirmi yıllık araştırmanın ve binlerce denek üzerinde uygulanan milyonlarca ölçümleme sonucunda, insan farkındalığının tüm evrelerine karşılık gelen ‘güç’ değerlerini ‘bilinç ölçeği’ şeklinde 1’den 1000’e kadar tam sayılarla göstermiştir. Kitabın editörü, kitabın ‘Giriş’inde ‘bilinç düzeyleri’ ile ‘fre- kans/titreşim’ ilişkisini şöyle kurmuştur:

“Bilinç düzeyleri (enerji alanları) ölçülebilir etkilerine göre kalibre edilmiş. Bilinç düzeyindeki ileri doğru her çıkışıyla birlikte enerjinin ‘frekansı’ ya da ‘titreşimi’ artıyor. Yüksek bilinç böylelikle dünyaya; sevgi ve gerçeğin huzurunda güçlü kalan insan kası tepkisiyle doğrulanabilecek faydalı ve şifalı bir etki yayıyor. Tam tersi, gerçek olmayan veya negatif enerji alanları, zayıf bir kas tepkisine yol açıyor. Hayat enerjisini zayıflatan her şeyden kaçınılmalıdır: Utanç, suçluluk, kafa karışıklığı, korku, nefret, gurur, çaresizlik ve yalan. Hayatı kalkanıranlar da gerçekleştirilmelidir: Gerçek, cesaret, kabul, akıl, sevgi, güzel-lik, sevinç ve huzur.” (Sayfa 34)

Dr. Hawkins ‘kinesiyoloji’ yöntemi ile, örneğin ‘sevgi’nin ölçümleme (kalibrasyon) değerini saptamak istediğinde, denekler üzerinde şu sorgulama yöntemini kullanmıştır: Eğer hayatta olmak sadece 1 ise, ‘sevginin gücü’ 200’ün üzerindedir.” (Denek ‘evet’ anlamında güç kazanır)

“‘Sevginin gücü’ 300’ün üzerindedir.”
(Denek güç kazanmaya devam eder)

“‘Sevginin gücü’ 400’ün üzerindedir.”
(Denek hâlâ güçlü kalır)
“‘Sevginin gücü’ 500 ve üzerindedir.”
(Denek hâlâ güçlüdür)

Bu durumda, ‘sevgi’nin ‘ölçümleme değeri’ 500’ün üstünde olarak kabul edilmiştir. Dr. Hawkins, bu yöntem ile milyonlarca ölçümlemeyi kademelendirerek aşağıdaki ‘Bilinç Haritası’nı ortaya koymuştur: (Her bilinç kademesinin karşındaki ölçümleme değeridir) Bilimsel bulgular, insanın duygu ve düşüncelerinin etkin enerji dalgaları üretip yayınladığını gösteriyor.(v) Dr. Hawkins de farklı duygu ve düşünceleri kademelendirip, onların farklı “güç”lere sahip olduklarını ortaya koymuştur. Kişinin yarattığı ‘enerji alanı’ - ‘titreşim’, kişinin değer yargılarının oluşturduğu bilinç seviyesine uygun duygu, düşünce ile orantılıdır. Yaratılan enerji alanı- ‘titreşim’ çevremizden öte, fizik bedenimizi de güçlü bir şekilde etkileyecektir.

Dr. Hawkins’in bulgularına göre günümüzde insan ırkının yüzde 85’inin

BİLİNÇ HARİTASI			
Aydınlanma (<i>Enlightenment</i>)	700-1000	Gurur (<i>Pride</i>)	~175
Huzur (<i>Peace</i>)	~600	Hiddet (<i>Anger</i>)	~150
Sevinç (<i>Joy</i>)	~540	Arzu (<i>Desire</i>)	~125
Sevgi (<i>Love</i>)	~500	Korku (<i>Fear</i>)	~100
Akıl (<i>Reason</i>)	~400	Keder(<i>Grief</i>)	~75
Kabul (<i>Acceptance</i>)	~350	Duyumsamazlık (<i>Apathy</i>)	~50
İsteklilik (<i>Willingness</i>)	~310	Suçluluk (<i>Guilt</i>)	~30
Tarafsızlık (<i>Neutrality</i>)	~250	Utanç (<i>Shame</i>)	~20
Cesaret (<i>Courage</i>)	~200		

ölçümleme değeri 200'ün altındadır. Son dönemlerde insanlığın ortalama seviyesi 204'e çıkmıştır. Ancak Dr. Hawkins'in 'Bilinç Haritası'na göre tatmin edici bir yaşam 250 ölçümleme değerinde başlamaktadır. Dr. Hawkins *"250 düzeylerine gelmeden herhangi bir anlamlı insan memnuniyetinden bahsetmek mümkün değildir"* demektedir. (Sayfa 112)

Özetle, ideal bir insan olabilmek ve 'GEÇİŞ' için istenen düzeye çıkabilmek için frekansımızı ve titreşimimizi 'YÜKSELTMEK' gerekiyor. Bu yükselme de, "ahlâki değerleri yükseltmek" ile gerçekleşebiliyor. Böylece geçiş yapıp, ölüp ruhsal âleme gitmeden fiziksel bedenin yükünden kurtulacağız. "KURTULUŞ MÜJDESİ" budur. Merdiveni tırmanıp "SEVGİ" basamağına "YÜKSELMEK" gerekiyor.

"Yükselmenin Merdiveni Beş Basamaklıdır: DOĞRULUK, İYİLİK, BİLGİ, ÇALIŞMAK ve SEVMEK."

Ama maalesef "YÜKSELMEK" İSTEMEYENLER" de olacaktır.....

"Size söyleyecekler bazıları, şimdiki yerlerinde kalıp daha yükseğe çıkmak istemeyenler. Ama siz her şeye rağmen gerçeği ve ışığı gösterip, onların elinden tutarak yukarıya doğru götüreceksiniz. Çünkü onlar, şimdiki yerlerinde sabit kalmak isteyenler, yükseldikçe harcayacakları emekten korkan kişilerdir. Elbet ki yükselmek için ve öğrenmek için çalışmak gerekir ve anlarsınız ki bu,

kalmak isteyenlerin işi tembellikten başka bir şey değildir."

"YÜKSELME" konusundaki yaklaşımımızı burada bitirirken, "GEÇİŞ" ve "KURTULUŞ" konularını gelecek bölümlerde ele alacağız.

(i) "PROJECT: World Evacuation" Derleyen: Tuella, Sayfa: 63 (Tercüme: İsmail Hakkı ACAR)

(ii) Bu konuda daha geniş bir metni Sevgi Dünya Dergisi'nin Şubat 2023 sayısında yayımlanan "Düşüncenin Maddeleşmesi" dizisinin 11. Bölümünde bulabilirsiniz.

(iii) Kinesiyoloji / Kas Testi: Bilinçaltı kayıtlarını kontrol yöntemi. Kiropraktik uzmanı Dr. George Goodheart tarafından keşfedilmiş olan bu enerji testi, vücudumuzu rahat bırakarak sesli bir şekilde söylediğimiz cümlelerin bizde kayıtlı olup olmadığını saptayan bir yöntemdir. (Not: Kiropraktik: sinir sistemini düzenlemek amacıyla omurga, kemik ve kaslara müdahale etmeyi kapsayan alternatif tıp yöntemi.)

(iv) Kalibrasyon / Ölçümleme: Belirlenmiş koşullar altında, doğruluğu bilinen bir ölçüm standardını veya sistemini kullanarak diğer test ve ölçüm aletinin doğruluğunun ölçülmesi, sapmalarının belirlenmesi ve belge haline getirilmesi için kullanılan ölçümler dizisidir.

(v) Bu konuda daha ayrıntılı bilgi için, Sevgi Dünyası Dergisi'nde Nisan 2022 - Mayıs 2023 arasında yayımlanan 14 Bölümlük "Düşüncenin Maddeleşmesi" dizisine başvurabilirsiniz.

Manyetizma ve Hipnotizma'nın TARİHÇESİ

Belgin Tanaltay



Franz Anton Mesmer (23 Mayıs 1734 - 5 Mart 1815) Alman hekim, aynı zamanda mesmerizmin kâşifi. Buluşunu kendisi magnétism animal olarak adlandırmıştır. Mesmer göre gözle görülmeyip, ölçülemeyen hayat enerjisinin (manyetik enerji) çeşitli kanallar ile başka alanlara akışını sağlayarak hastalarını tedavi etmeye çalışmıştır.

Manyetizma ve Hipnotizma tarihi insanlık tarihi kadar eskidir, fakat bilimsel bir kuram olarak varlığını

Frans Anton Mesmer ile ortaya koymuştur. Mesmer'in görüşü bir müddet sonra gözden geçirilince Mesmer sonrası hipnotizma akımları ortaya çıkmıştır. Bu görüş altında Manyetizma ve Hipnotizmayı üç devrede inceleyebiliriz.

1. Pre-Mesmer (Mesmer'den önceki dönem)
2. Mesmerizm dönemi
3. Post Mesmer dönemi (Mesmer'den sonraki dönem)

1. Pre-Mesmer Dönemi:

Tarih öncesinden 1750 yıllarına kadar olan süreyi kapsamaktadır. Bu zaman diliminde "Hipnotizma" terimi bilimsel olarak tarif edilmemiştir. Çünkü hipnotizmaya bağlı olarak, transla oluşan olağanüstü durumlar tarih boyunca gizliliğini korumuştur. Bu olağanüstü durumlara büyü, doğaüstü olaylar veya sihir denmiştir. Bu tip olayların merkezi olarak "Doğu" bilinmektedir. Örneğin Hint medeniyetinde Hint yogi ve fakirlerinin kendi bedenlerinde oluşturdukları doğaüstü durumların çoğu hipnotik transla ilgilidir. Bu kişilerin ağrıyı bloke edebilmeleri, sıcağa ve soğuğa dayanıklılıkları, bedenlerinin kataleptik (kaskatı) hâle gelmesi, solunum ritmini düşürerek bir ölü gibi kalabilmeleri, hattâ metabolizmalarını

belli bir seviyeye düşürerek günlerce aç ve susuz kalabilmeleri hep hipnotik transla ilgilidir.

Aynı tip olaylar Çin'de, Mısır'da hattâ Amerika kıtası yerlilerinde de görülmüştür. Bu insanlar manyetizmanın ve hipnotizmanın sırlarını ve kaynaklarını biliyorlar ve diğer medyumik kuvvetlerle birlikte kullanıyorlardı. Eski Mısırlılarda "Uyuma mabetleri" diye adlandırılan yerlerde hipnotizma ile tedavi yapılan mabetler vardı. Bu uyuma mabetleri fikri oradan eski Yunanistan'a da geçmiştir. Bergama harabelerinde hastaların uyutulduğu ve tedavi yapıldığı yerler vardır.

Orta Çağ'da manyetizma ustaları büyücülerle birlikte yakıldılar, engizisyon mahkemelerinde işkence ile öldürüldüler. Bununla beraber Bacon ve İbni Sina gibi manyetizma bilimini bilen aydın kişiler bu bilimin metodik ve pratik kısımlarını yazarak Orta Çağ ile zamanımızı bağladılar.

2. Mesmerizm Dönemi:

1775 senesinde Franz Anton Mesmer isimli Viyanalı bir doktor manyetizma ile hastaları tedavi ederek bu işi yeniden ve ilmi olarak canlandırmıştır. Mesmer Viyana Tıp Fakültesinde okurken bu görüşlerden haberdardı. 1765'de hazırladığı "Yıldızların ve Seyyalelerin İnsan Vücudu Üzerindeki Fizyolojik Tesirleri" isimli doktora tezinde gök cisimleriyle dünya ve ruhu

olan organizmalar arasında bir etkileşim olduğunu söylüyordu. Mesmer'e göre bu etkileşim, her yerde var olan bir akışkan aracı madde vasıtasıyla oluyordu. İnsan bedeninin de evreni dolduran manyetik akışkan tesirleri bir mıknatıs gibi çekme özelliğinde olduğunu, onların hastalanmasına ve sağlıklı kalmalarına sebep olduğunu ileri sürüyordu. Eğer bu manyetik tesirler insan bedenine yeterli miktarda dağılmışsa insan sağlıklı, dengesiz olarak dağılmışsa hasta oluyordu. İnsanda da mıknatıs gibi kutuplaşma olduğunu ve bunlar arasında akımların gidip geldiğini düşünüyordu.

İlk defa kalbinden şikâyeti olan bir hastada mıknatısla tedaviyi deneyip olumlu sonuç alan Mesmer, mademki mıknatıstaki tesir bedene geçebiliyor ve orada kalıyor, o halde bu tesiri bedene sindirip, eller vasıtasıyla akıtarak kullanmak ve şifa vermek mümkündür diye düşündü. Mesmer yemek borusu darlığından şikâyet eden ikinci bir hastayı da tedavi edince şöhreti birden arttı. Avrupa'nın her tarafından akın akın hastalar geliyordu. Parmak uçlarının da manyetik tesirler yaydığına iyice emin olan Mesmer, pas adı verilen el kol hareketleri ile bu manyetik tesirleri hastaların bedenine akıtıp şifa veriyordu. Bu tedavi şekli sonraları manyetizma olarak anıldı. O zamanlar psikozlu dediğimiz akıl hastaları ya vahşi bir şekilde tedavi ediliyor ya da yakılıyordu. Nevroz denilen rahatsızlıklar için belli bir yol

yoktu. Mesmer'in yeni ve mucize tedavisi sayesinde binlerce nörotik hasta tedavi fırsatına kavuşmuştu. Bunun için psikoterapinin de kurucusu sayılır.

Fakat Mesmer'i çekemeyen meslektaşları çoktu ve bu yüzden sonunda Viyana'yı terk etmeye mecbur oldu. Bunun sebebi, yetenekli bir piyanist olan fakat gözleri görmeyen ve imparatoriçe tarafından himaye edilen Theresa isimli bir kızdı. Avrupa'nın ünlü doktorlarının tedavi edemediği bu kız Mesmer'in tedavisiyle yavaş yavaş görür olmuştu. Başarıyı duyan saray doktoru kızın annesini, eğer imparatoriçe duyarsa kızı yardımı keseceğini söyleyerek, tedaviyi bıraktırmaya ikna etmişti. Buna karşı çıkan anne ile kız arasındaki tartışmada annenin vurduğu bir tokat tekrar kızın görmemesini sağlamıştı. Bunu fırsat bilen doktorlar Mesmer'in başarısızlığını ilan ettiler. Viyana'dan Paris'e gelen Mesmer tedavilerine burada devam etti.

O tarihlerde Fransa'nın belli başlı şehirlerinde manyetizma dernekleri kuruldu. Fransa Kralı XVII. Louis'nin bu konunun incelenmesi için kurdurduğu bilim komisyonu ve daha sonra kurulan Tıp Akademisi komisyonunun raporları olumsuz oldu. Mesmer'in tedavi ettiği bir hastanın gazetelerde teşekkürü yayınlandığı sırada ölmesi de herkesi ve her şeyi Mesmer'in aleyhine çevirdi. İsviçre'ye yerleşen Mesmer, burada ömrünü fakir hastalara bakmaya adanarak 1818 de öldü.

Telepati ve telestezi gibi olayların incelenmesine neden olan bu araştırmalar yüzünden MESMERİZM parapsikolojinin ilk deneysel araştırma çağının başlangıcı kabul edilir. Daha sonra Manyetizma kısa zamanda Avrupa'ya yayılmış ve bir takım kuvvetli manyetizörler yetişmiştir.

3. Post Mesmer Dönemi:

Mesmer'in öğrencilerinden olan MARQUIS de PUYSEGUR hocasının yolunda çalışmalarına devam ederken, bir gün tesadüfen bir çobanı somnambülist (uyurgezerlik) haline soktuğunu fark etti. Bu manyetizmadan tamamen farklı bir durumdu. Puysegur bu süje üzerinde manyetize ettiği diğer süjelerdeki gibi bir titreme, çırpınma hali meydana getirmeye uğraştı ise de başaramadı. Ama süjenin bakışlarının sabitleştiğini, hareketsiz duran süjenin bir müddet sonra yürüdüğünü, konuştuğunu ve sorulan sorulara cevap verdiğini gördü. Süje tüm gürültüye rağmen uyanmıyordu. Puysegur bu hali doğal uyurgezerliğe benzettiği için "suni uyku" adını takmıştı. Bu haldeki süjeler karşı karşıya geldikleri hastalara teşhisler koyuyor, gelecekte haber veriyor, kapalı gözlerle görebiliyorlardı. Üzerinde tartışmaların devam ettiği bu belirtilerin yanında manyetizma bir anestezi metodu olarak kullanılarak Fransa'da 1821'den itibaren ağrısız ameliyatlarda ve diş çekimlerinde

kullanılmaya başlandı. 1825 yılında Fransız Tıp Akademisi konuyu tekrar görüşerek, daha önce Mesmer aleyhine verilmiş olan kararın iptaline karar vererek manyetik tesirleri kabul ettiğini açıkladı.

BRAİDİZM:

1843 senesinde İskoçyalı bir operatör olan Dr. James Braid büyük bir manyetizör olan Charles La Fontain'in bir manyetizma gösterisinde bulundu. Bu şahıs meşhur şair La Fontain'in dedesidir ve tarihteki üç büyük manyetizörden birisidir. Dr. Braid bu sahne gösterisini hiçbir peşin hükme



kapılmadan yakından takip ederken, süjenin gözlerinin sabit olması dikkatini çekti. Kendi kendine bu suni uyurgezerlik halinin, vücuttan çıkan manyetik tesirler veya paslar olmadan, süjenin göz sinirlerini yormakla ve telkin alıcılığı özelliği nedeniyle de mümkün olabileceğini düşündü. Yakınları üzerinde yaptığı denemelerde süjelerin bakışlarını parlak bir objeye yönlendirdi, bir müddet sonra onlarda da suni uyku halinin oluştuğunu gördü. Bu yepyeni bir buluştu ve yeni ufuklar açıyordu. Suni uyurgezerliğin keşfinden sonra ikinci büyük aşama olarak kabul ediliyordu.

Dr. Braid uykuya benzer bu hale Yunan mitolojisinden esinlenerek Grekçe'de uyku anlamında kullanılan HYPNOS kelimesini kullandı. Yunan mitolojisinde şu şekilde geçmektedir. Kanatlı bir genç şeklinde tasvir edilen HYPNOS, yorgun insanların alınlarına sihirli değneği ile değmek, karanlık kanatları ile yelpazelemek, ya da bir boynuzdan kişilerin üzerine uyku verici bir madde dökmek suretiyle onlara uyku veren uyku ilâhıdır. Braid bu kelimeyi yanlış koymuş olduğunu sonradan anladı ama artık çok geçti, kelime tutmuş ve yayılmıştı, değiştirmeye olanağı yoktu. Çünkü hipnoz halinin uykudan çok farklı bir şey olduğunu o da tesbit etmişti.

Braid'le birlikte doktorların çoğu manyetik tesirlerin varlığını kabul etmediler, hipnozu yalnızca telkinlere

bağladılar. Ancak son zamanlarda insanlardan bir takım ışıksız tesirlerin, akışkan maddelerin çıktığı fotoğraflarla tesbit edilince fikirler değişmeye başladı. Bilhassa Rusya'da geliştirilen Kirlian fotoğrafları canlıların bedeninden ışıklı cisimlerin çıktığını ve bunların beden çevresinde bir aura (manyetik alan) meydana getirdiğini gösterdi. Sonraları bu konu ile uğraşanlar iki gruba ayrıldı. Manyetik tesirlerin varlığını savunanlara Mesmerist veya manyetist (manyetizör), yalnızca telkinlerin varlığını savunanlara Braidist veya hipnotist (hipnotizör) dendi. İleriki yıllarda ikisi birleşti, ortak metodlar uygulandı. Manyetizma ismi bırakıldı, hipnotizma yaygınlaştı.

Hipnotizma manyetizmadan sonra doğmuş bir ilimdir. Fakat son zamanlarda yalnız hipnotizmadan, onun tekniğinden ve tedavi usûllerinden bahsedilmektedir. Manyetizma ile birlikte tatbik edilirse çok daha iyi sonuçlar alınmaktadır, buna karma metod deniliyor. Manyetik enerjiler tedavide çok önemlidir. Manyetik enerji, her insanda bulunan sağlığı koruyan biyoelektriğe benzer, bütün vücuttaki elektriklerin bileşkesinden meydana gelen bir enerjidir. En çok ellerden ve gözlerden yayılır. Hastalık halinde insandaki manyetik enerjiler azalır. Hipnoz sırasında doktorun ellerinden ve gözlerinden akan enerji hastaya geçer, vücuttaki enerjinin yapısını kamçılar.

Anlamlı Rastlantılarla Yaşamınızı Dönüştürmenizi Sağlayacak Pratik Yöntemler

Özel Durumlar

Yazarlar: Charlene Belitz ve Meg Lundstrom

Çeviren: Nelda İnan

Değerli okuyucularımız hatırlayacağınız gibi yazarlarımız geçen ay "Eşzamanlılık Nedir" başlığı altında ilk olarak sebep ve sonuç kavramı üzerine bina edilmiş olan bilimsel dünya görüşümüzde kültür olarak ölçülebilir ve kanıtlanabilir olmayan deneyimlerden şüphe etmeye ve onları inkâr etmeye meyilli olmamızdan dolayı tesadüf olgusuna yabancı olduğumuz gerçeği üzerinde durmuşlardı. Ayrıca insanlar genellikle milyonda bir şanslı olmayı, gerçek şanslılık olarak görmemekteydiler. Hâlbuki her şeyin somut bir nedeni vardır olgusu, eşzamanlılığın da temelinde yatan bir olguydu ve bunu Carl Jung dikkatli bir şekilde insanların önüne sermeye çalışmıştı ama toplumun tepkisinden çekindiği için de hayatının 80. yılına gelene değin derinliğine hiç tartışmamıştı. Jung'un konu hakkındaki düşüncelerini netleştirmesine neden olan olay inanılmaz derecede rasyonel, katı fikirli, her soruya vereceği kalıplaşmış cevapları önceden hazır olan bir hastasına yaptığı terapilerin bir türlü fayda sağlamaması üzerine, onunla yaptığı terapilerden birinde inanılmaz bir eşzamanlılık yaşamasıydı.(Bu terapinin ayrıntılarını Sevgi Dünyası Şubat sayımızda bulabilirsiniz). Sonuç olarak Jung eşzamanlılık için "İç ve dış olayların sebep ve sonuç ilkesiyle izah edilemeyecek şekilde -ancak gözlemci için anlamlı olacak biçimde- biraraya gelmesidir" şeklinde bir tanım yapmıştı.

Yazarlar eş zamanlılığın bizler büyürken hayatımızda olmayan bir sözcük olduğundan bahsetmişlerdi. Bu olgunun zihinlerimizde sıkıca yer etmemiş olmasının, onunla ilgili herhangi bir etikete veya mental bir çerçeveye sahip olmadığımızdan dolayı olduğunu anlatmışlar ve bize bununla ilgili örnekler sunmuşlardı. Eş zamanlılığı daha iyi anlayabilmemiz için de, onun hayatımızda kendisini hangi şartlarda gösterdiğine ve hangi örüntüleri takip ettiğine (tek bir olay mı, birbirini izleyen olaylar mı ya da iç içe geçmiş olaylar şeklinde mi) bakmamız gerektiğini de salık vererek, kendimize sormamız için hazırladıkları soruları ilgimize sunmuşlardı.

Bu ay "Özel Durumlar" başlığı altında konumuza devam ediyoruz.

J ung hastalarını gözlem-
lerken, eşzamanlılığın
onların en yoğun duy-
gusal anlarında veya
hayatlarında ani ve önemli değişiklikler
yaşadıkları dönemlerde ya da psikolo-
jik yönden en büyük ilerlemeyi kaydet-
melerinin az öncesinde ortaya çıktığını
fark etmişti. "Yükselmiş Psişe" diye
tabir edilen bu durumlar insanın ha-
yatını değiştirebilecek şu ana olayları
içermekteydi:

- * Doğumlar
- * Ölümler
- * Âşık Olmak veya Aşkî tarafından
terk edilmek/aşkını terk etmek
- * Dönüm noktaları veya kişisel
krizler
- * Tehlikelerden kurtulmak
- * Seyahat

Farkındalığımız ve belirsizliğimiz
işte bu karmaşa, değişim ve mücadele
(hayata meydan okuyuş) zamanlarında
üst seviyelere yükselir. Çözümler
ararken veya/hattâ hiç beklenmeyen bir
sevincin tadını nasıl çıkaracağımızı
öğrenirken, diğer her türlü kaynaktan
bize akacak olan girdilere her
zamankinden daha fazla açık hâle geli-
riz. İşte böyle zamanlarda eşzamanlılık
bizi yatıştırır, bize tümüyle yeni bir
yönü işaret edebilir veya her şeyin işe
yarar biçimde çalışabilmesi için eksik
olan parçayı bize sunar.

Doğumlar, romantik ilişkiler ve
ölümler bizi daha büyük bir
varlığın/mevcudiyetin dalgalarına

doğru çekerken, günlük hayatın kaygı
ve endişeleri de adeta geri çekilmiş
gibi durur. Günlük, sıradan rutinlerimiz
bozulur, düşüncelerimiz sürecin içinde-
ki değişime odaklanır, duyularımız ise
algılarımızı tam kapasite güçlendirecek
biçimde işlev görmeye başlar. Bir be-
bek doğduğunda, bir evlilik bittiğinde,
cenazemiz toprağa verildiğinde,
hayatımızın o anda tam bir netlikle
algılayamasak bile farklı şekillerde
değişeceğini hissederiz. Belki de gön-
lümüzde bir takım çelişkili duygular
oluşacaktır. Bir doğumun ardından his-
settiğimiz neşe ve sevinç, bununla ilgili
üstlenebileceğimiz yeni bir finansal
sorumluluğun kaygısını yükleyebile-
ceği gibi, bir kaybımızın ardından çek-
tiğimiz üzüntü ve ıstırap ise bu sürecin
sonunda bize rahatlama da getirebilir.
Böyle durumlarda, yaşadıklarımızın
bizim için en doğru ve en iyi olduğuna
dair işaretler bekler, cevaplar arar ve
kalbimizi rahatlatmak isteriz.

Greenwood Lake-New York'dan
Beverly Fox Martin 5 yıl boyunca
küçük bir kız çocuğunu evlat
edinebilmek için büyük mücadele ver-
mişti. Haber bekliyordu. Kızın adını
henüz bilmiyordu ama ona Kathleen
adını vermeyi düşünüyordu. Çünkü bu
Beverly'nin bir zaman önce kaybetmiş
olduğu annesinin ismiydi. O gün
annesinin doğum günüydü ve Beverly
onu mezarında ziyaret etmek ve ona
dualar yollayarak cennette kendisine de
yer ayırmasını dilemek istedi.
Ziyaretinin ardından evine döndüğünde
telefonunun çaldığını duydu. Arayan

evlatlık ajansıydı ve evlat edinmek için yıllarca çabalayıp durduğu çocukla ilgili onunla görüşmek istiyorlardı. Çocuğun gerçek annesinin de kızına Kathleen ismini koymuş olduğunu o an öğrendi.

Âşık olduğumuzda eşzamanlılık her yerden önümüze çıkarak kendini gösterir. Kendimizi hiç olmadığımız kadar hafiflemiş, mutlu, açık hissederiz. Dünya da adeta bize gülümsüyor gibidir ve yaşadığımız ilişkinin bir nevi kaderimiz olduğu duygusunu bize hissettirir. Irvin Thomas yerel bir gazeteye kişisel bir ilan vermişti ve bunu bir başkasının çöpünü atmak için dışarıya çıkan Joy Thompson gördü. Birbirlerine âşık oldular ve bu tuhaf tesadüf onları hep güldürdü: Çünkü yirmi beş yıl önce, Joy'un çocukları kaybolmuş bir köpek yavrusunu evlat edinmişlerdi ve adını Thomas Irving koymuşlardı.

Eş zamanlılık bir ilişkinin önemli noktalarında da devreye girer. Bir akşam bir konser sonrasında Boston'lu Pamela LaTulippe erkek arkadaşıyla ilişkisine son vermişti. Ertesi gün sokaktan aşağıya doğru yürürken bir önceki gün konserde yanında oturmuş olan bir yabancıyla karşılaştı. Bu kadın Pam'e erkek arkadaşıyla ne kadar harika bir çift olduklarını söyledi. Pam bunu erkek arkadaşından ayrılmaması gerektiğiyle ilgili bir işaret olarak aldı ve bunu başardı.

Sevdiğimiz birinin ölümü hayatla ilgili pek çok soruyu önümüze getirir,

yeni anlayışlara varabilmemiz için önümüzde kapılar açar ve bizi eşzamanlılığa daha açık bir hâle getirir. Pina McGee'nin annesi öte âleme geçtiğinde, Pina ve kardeşleri annesinin evde her daim okuduğu İncil'in sayfaları arasında bir mektup buldular. Mektubun içinde bir şiir de vardı. İki gün sonra cenaze töreni sırasında bir din görevlisi yıllar önce bir kütüphanedeki bir kitaptan yere düşmüş olan bir şiiri okuyacağını söyledi. Çünkü bu şiir, görevliye göre Pina'nın annesini anlatıyordu. İşte bu şiir, annelerinin kaybının ardından İncil'in sayfaları arasında buldukları şiirin ta kendisiydi.

Dönüm noktaları bir sürecin sonuna geldiğimizde ortaya çıkar. Çünkü bunlar yepyeni bir hayatın eşliğidir. Belki okuldan mezun olmuşuzdur, işimizi kaybetmişizdir, yeni bir ev almak üzereyizdir ya da evladımız artık evden ayrılıyordur. İnançlarımız ya da değerlerimiz değiştiğinde, bir ilişkiyi veya bir kariyeri aramızda bırakmak isteği doğabilir içimizde. Ya da eskiden çok fazla tükettiğimiz alkolü artık bırakma isteği duyabiliriz ya da şimdiki yerimizden çok farklı özellikleri bulunan başka bir yere taşınma arzusu doğabilir içimizde. Bu değişimi ister kabul edelim istersek de ona karşı direnelim, belirsizlik her zaman mevcut olacaktır. Önümüzde bizi neler beklemektedir? Bununla ilgili neler yapmamız gerekmektedir? Böyle zamanlarda eşzamanlılık sıkça ve dramatik biçimde karşımıza çıkar. Böylece bizi alır

götürür, bizi rahatlatır, bize bir çeşit güven duygusu verir ve yaptığımız şeyle alakalı olarak içimizde belirlilik duygusu uyandırır.

Kansas City'deki hayatından ve işinden tatmin olmayan Raymond G. Spinnett bir akşam meditasyon yaparken kendinin Kaliforniya'daki bir laboratuvarda teknisyen olarak çalıştığını net bir vizyon olarak gördü. İki gün sonra, işinden ayrıldı batıya doğru otostop yaparak, El Segundo'ya giden bir otobüse atlayarak yola koyuldu. Amacı bir gazetede gördüğü iş ilanını cevaplamaktı. İlanda yazan adresi tam olarak bulamayınca cesareti kırıldı ve sormak için oradaki bir sandviç dükkânına girdi. İçerideki garson ona: "Bekle! Bence bu ilanda bir yanlışlık var. Bu bir adres değil ki, bir telefon numarası!" dedi. Raymond bu işe başvuran tek kişiydi ve hemen işe başladı. İlandaki yazım hatası diye algıladığı şey, aslında ona yerini açan bir fırsat olmuştu. Birkaç gün önce meditasyon sırasında vizyon olarak gördüğü işti bu.

Kurtarılma hikâyeleri, yani birinin doğru zamanda ve doğru yerde bulunarak bir günü ve bir insanı kurtardığı hikâyeler, gazetelerin sayfalarını ve televizyon haberlerinin içeriğini oluşturur hep. Kurtarıcı ve kurtardığı insan aslında en doğru zamanda birbirleriyle karşılaşmışlardır. Karen ve Bruce Pane arabalarıyla Brooklyn'den geçerek işlerine doğru yol alıyorlardı ki, bir binadan çıkan alevleri fark ettiler.

Karen'in paltosunu birlikte açarak, annesinin yanan dördüncü kattan aşağıya attığı altı aylık bebeği (Amanda) yakalayabildiler. Hâlbuki işlerine o caddeden geçerek hiç gitmezlerdi. O gün daimi rotalarındaki yoğun trafikten dolayı bu caddeye sapmışlardı.

Eşzamanlılığın ortaya çıktığı diğer bir zaman da evimizden uzakta, yolda olduğumuz anlardır. Yepyeni bir çevrede, yeni bir yiyeceği tadarken, yeni insanlarla telefonda konuşurken, kendimizi tanış olduğumuz her zaman ki dünyamızın içinde yapmadığımız kadar ipuçları ararken buluruz. Bu durum özellikle risk içeren seyahatlerimizde ortaya çıkabilir. Eğer planlarımız açık uçlu ise (önceden katı biçimde belirlenmemiş ise), bir tur grubunun içinde değil de yalnız seyahat ediyor isek, kendimizi yabancı bir kültüre tam olarak adapte etmeye çalışıyorsak işte o zaman anlamlı tesadüflere de hazır olmamız gerekir. Suzanne M. Rodriguez Hindistan'da bir seyahate çıkmıştı ve çok mutluydu. Bir dağın yalçın tepelerine doğru yol alan küçük bir trendeydi ki, aniden o esriklik hali içinde "Hindistan" diye bağırdı. İşte tam da bu anda tren bir kayanın önünden geçiyordu ve üzerinde büyük harflerle: "SMR, Seni Seviyorum" yazıyordu. (Çevirenin notu: SMR, Suzanne M. Rodriguez'in kısaltılmış hali)

Gelecek ay: Konumuza "Dünyevi Haller" başlığı altında devam edeceğiz.



Işığın Tutmak

16 Mart 2022

Canlı Kryon Celsesi

Medyum: Lee Carroll, Çeviri: Necati Tarıman

S elâmlar sevgili dostlar, ben Manyetik Hizmet'ten Kryon. Bugün daha önce başlattığımız, şu anda bu gezegende kendiniz için neler yapabileceğinizle ilgili temaya devam edelim. Bu kanallığa "Işığın Korumak" adını vereceğim. Şunu soran birçok kişi var: "Düşündüğümde daha karanlık bir dünyada kendimi nasıl koruyabiliyim? Gördüğüm birçok şey şaşırtıcı ve korkutucu." Bu harika bir soru çünkü çoğu kişi hiç beklemediği değişiklikleri görüyor.

BİR VAHİY ZAMANI

Aslında sevgililer, konu karanlık ve aydınlığa geldiğinde bu bir vahiy

zamanıdır. Şimdi, "vahiy"i "ifşa" olduğunu unutmayın. Yani tüm bu konu aslında beklemediğiniz şeylerin keşfiyle ilgili. Sizi şaşırtabilecek bazı şeyleri açığa çıkarma potansiyeli de var. Yıllardır size anlattığım şeylerden biri gezegeninizin yüksek bilincinin uyanmasıdır. Bu uyanış sürecinde ışık ortaya çıkmadan önce bir karanlık dönemi yaşanır. Bu karanlık, Işık İşçilerine olumsuzluk, öfke, ayrılık, korku, ihanet ve güvendikleri kişilerin beklenmedik davranışları şeklinde kendini gösteriyor. Bu metafora neler olduğunu anlatmak istiyorum: Evinizde bile, aniden daha önce hiç olmadığı kadar parlak bir ışık açtığınızda ne olur? Cevap şu ki, kırı daha önce hiç görmediğiniz şekilde görüyorsunuz.

Şu anda olan budur ve bir süre daha bu gezegende olmaya devam edecektir. Bu geçiş döneminde daha önce gizlenen karanlık şeyler ortaya çıkar. Artık daha önce görmediğiniz şeylerin açığa çıktığını görüyorsunuz çünkü artık ışık daha parlak. Birçokları için bu algı “karanlık şeylerin yükseldiği” şeklinde olacaktır. Birçoğu şunları söylüyor: “Şimdi gördüğüm ve daha önce burada olmayan o kadar çok şey var ki. Dünya kötüye gidiyor!” Bu çok doğrusal bir algıdır ve size korku satmaya yatırım yapanlar tarafından çok daha kötü hale getirilmiştir.

Peki ya ışıklar açıldığında ve gördüğünüz korkutucu şeyler her zaman oradaysa? Loş ışıklı bir evdeki kir gibi, üzerinde daha fazla ışık olduğu için artık daha net görünüyor. Ama her zaman oradaydı. Yani temizlikten önce “karanlığın açığa çıkması” dönemi gelmelidir. The Shift'in bu yıllarında bulunduğunuz yer burasıdır. Geriye şu soru kalıyor: "Gezegende bunlar olurken ışığımı nasıl tutabilirim?" Ya da belki soru daha ezoteriktir: "Kendi içimde bile görmeye başladığım karanlık şeyleri nasıl uzlaştırebilirim?"

IŞIĞI NASIL TUTARIM?

Peki ışığın nasıl tutulacağı iyi bir sorudur. Sevgi dolu, şefkatli bir tutumu sürdürmenin bir yolu var mı? Daha büyük bir Kaynağın iş başında olduğu-

na dair farkındalığınızı sürdürebilir misiniz? Çok sevdiğinizin farkındalığını sürdürebilir misiniz? Zorluk şu ki, şu anda gezegeninizde etrafınızda olan bu şeyler umudunuzu azaltabiliyor gibi görünüyor. Dedikleri gibi, hayattan biraz hırpalanırsın. Biz çok farkındayız sevgili varlıklar. Bunu daha önce de görmüştük. Size daha önce bunu duy-mak isteyen her insana söylediğimiz bir şeyi söyleyeyim: Yaşlı Ruh, şu anda dinliyor veya okuyorsunuz, burada tesadüfen bulunmuyorsunuz. Tamamen. Demek istediğim şu ki, şu anda gezegendeki bu yaşamda, onun içinden geçmekte olduğu şeyleri yaşarken, siz onun planlanmasına yardımcı oldunuz ve onun geleceğini biliyordunuz. Ve bir Yaşlı Ruh olarak, yeterince enkar-nasyondan, yeterince yaşamdan geç-tiniz ve yeterince değişim deneyimlediniz; buna düşündüğünüzden çok daha hazırsınız. Bu yüzden buradasınız! Enerji mezunu, gönül kahraman-larısınız diyebilirsiniz. Daha önce pek çok şey gördünüz ve işte bir tane daha. Ama bu farklıdır, çok farklı.

KENDİNİZE YARDIMCI OLACAK PRATİK ADIMLAR

Sevgililer, Geçiş'te bu enerji farklıdır. Sonunda “Yeni Normal”i yaratacak. Bu, bu terimin genel sözlüğünüze girmesinden çok önce bahsettiğim bir şey. Birçoğu şu soruyu soruyor: "Bunu aşmamıza yardımcı olacak düzenli olarak atılabilecek adımlar var mı?"

Evet. Düzenli olarak yapılmasını önerdiğimiz şeyler, niyet etmeniz gereken şeylerdir. Bununla demek istediğim, onları gerçekten kastetmiş olmalısınız. Amaçlanan eylem ile basit eylem arasındaki fark, birinin ciddi olarak yapılması, diğerinin ise birisinin söylediği için yapılmasıdır. “Kryon, bunları yapmak hayatımda daha fazla ışık yaratabilir mi? Buna gerçekten ihtiyacım var.” Cevap yine evet. İnsani sorunlarla çalışan kolaylaştırıcıların çoğu, birazdan önereceğim şeyin değerini biliyor. Bu, üstesinden gelmeniz gereken programlamayla ilgili. Bu bilinçaltınızla konuşmakla ilgilidir. Bu, ışığın içinde kalmasını sağlamakla ilgilidir ve evet, kendi kişiliğinize bağlı olarak işe yarayan ve çalışmayan bazı şeyler vardır. Şöyle diyebilirsiniz: "Bunlardan bazıları daha önce duyduğum ve hatta daha önce yaptığım rutin şeylere benziyor." Ah, işte bu yüzden işinize yaramıyorlar. Bunlar sizin için rutindir ve onları o kategoriye koyarsınız ve bilinçaltınız bunu bilir. Hayatı değiştirmiyor. Bilinçaltınızın önereceğim şeylere ihtiyacı var. Daha sonra, bunların kasıtlı olarak tekrarlanması yoluyla, sonunda olan şey, onların mutlak gerçek olduğunu kavramanızdır. Vereceğiniz ışığın tekrarı ile bilinçaltınızın algılarını yeniden şekillendirdiğinizi söyleyebilirsiniz. O halde bu süreci başlatalım. Size yardımcı olacak birkaç şey vereceğim. Son derece basit görünebilirler ancak sonuçları açısından güçlüdürler.

KAYGIYI YENİDEN ÇERÇEVELEMEK İÇİN ÖNERİLER

Bir Numara: Sabah kalktığınızda, ister yalnız ister bir partnerle olun, ayaklarınızı yattığınız yerden kaldırıp yere koyduğunuzda, ayaklarınız yere değdiği anda şunu yapın: Kendi kendinize düşünün. veya yüksek sesle şöyle deyin: “Sevgili Ruh, bu gün için teşekkür ederim. Çok seviyorum.” Bu, etrafınızdaki şeyler hakkında nasıl düşündüğünüz ve o gün için ne beklediğiniz hakkındaki fikrinizi yeniden şekillendirmeye başlar. Şükrediyorsun ve o gün güzel şeyler bekliyorsun. Bu, her gün ayaklarını sallayıp yere koyan çoğu insanda sıklıkla görülmeyen bir tutumdur. Peki ya sen? Çoğu zaman, yeni bir gece uykusu çekmiş olmanıza rağmen yorgun hissedersiniz. Şöyle düşünebilirsiniz: Ah, bu sadece iyi gitmeyen şeylerle dolu bir gün daha. Belki de bir alarm sizi sarsarak uyardırmıştır ve günün geri kalanından beklediğiniz şey budur?

Ayaklarınız yere bastığında belki şöyle diyebilirsiniz: "Beni sevdiğin ve gelecek gün için teşekkür ederim Ruh." Bu bir. Bunu her gün yapmaya başlayın ve ne olduğunu izleyin. Tamamen günün başlangıç enerjisini ve geleceğe dair beklentiyi belirlemekle alakalı. Tekrar söyleyeyim, beklentileriniz çoğu zaman etrafınızdaki enerji tarafından “sonuçlarla karşılanır”. Bu, aslında sözlü olarak ifade ettiğiniz şeyi “kendi-

nize çektiğiniz” anlamına gelir. Bu nedenle kendinize şu soruyu sorabilirsiniz: Günün menüsündeki siparişim neydi? Beklediğim şey buydu ve başardım. Sonraki ikisi çok daha zor.

İki Numara: Gün içinde şefkatli eylem taşıyan bir şey bulun. Şimdi, şefkatli eylem, bir şeyi, birini veya bir durumu gördüğünüzde, bir an durup o kişiye veya o durumdaki kişilere şefkatli düşüncelerinizi göndermenizdir.

Enerji eylem olarak görülür ve düşünceler enerjidir. Bu çok derindir, ancak insanlar bunu gözden kaçırmıştır. Bu gezegendeki öğretilerinizin çoğu, bilincin bir düşünce halinden başka bir şey olduğunu asla düşünmedi. Ancak son zamanlarda gösterilen şey, bilincin ölçülebilir bir enerji olduğu ve şefkatli düşüncelerinizi enerji olarak gönderebileceğinizdir. Şefkati bir yere hedeflediğinizde, onu Alan'a koyarsınız ve o da gitmesini istediğiniz yere gider. Eğer şefkatli eylemi gruplar halinde yaparsanız, bu daha da güçlü olur.

Yani, sevgililer, şefkatli eylem işe yarar. Yardıma ihtiyacı olan tanıdığınızı ya da tanımadığınızı birini bulun ve ona içinde

bulunduğu durum için şefkat gönderin. Şimdi, olan şey şudur ve bunu size daha önce de söylemiştik: Bunu yaptığımızda gelişen beklenmedik bir şey daha var. Dinleyin, yoksa bunu kaçırabilirsiniz: Fiziksel bir bilinç yasası gibi bir şifa enerjisi size geri dönecektir.

ENERJİNİN YAPISI SİZİ ŞAŞIRTACAK

Şimdi, aklınıza gelebilecek enerji türü ne olursa olsun, neredeyse her zaman polarize olur. Fizikte, enerjiyi tanımlayan tüm yasalar çiftler halinde gelir. Her şey polarize çiftler halinde gerçekleşir. Neredeyse bir mıknatısın sahip olduğu gibi, tüm enerjide bir artı ve bir eksi vardır ve bu, yaratıldığında ne olduğuna dair hikayenin iki tarafını



oluşturur. Bazen bu polarize bir sinüs dalgasının yaratılmasıdır, belirli bir enerji yapısının artı ve eksisi. Ses ve ışıktaki bu böyledir. Diğer enerjilerde bir etki ve bir tepki vardır. Ancak neredeyse her zaman bir itme vardır ve aynı zamanda bir çekme de vardır.

Dolayısıyla, şefkatli eylem söz konusu olduğunda, meydana gelen iki şey vardır: Birincisi, gönderdiğiniz kişi ya da kişiler bunu alır. Bu enerji denkleminin bir tarafının hikâyesidir; ama aynı zamanda çiftin diğer özelliğine de sahipsiniz, bir şey de size geri gelir. Bilinçaltınız ve bedeniniz ne yaptığınızı bilir ve bu sayede kendinizi daha iyi hissedersiniz. İşte burada size asla öğretilmeyen bir bilgi veriyoruz:

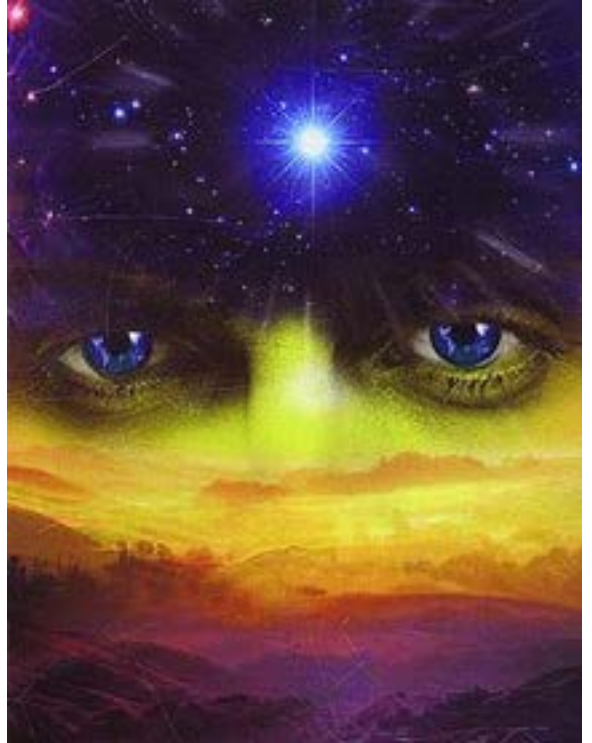
Bu "daha iyi hissetme", birine şefkat gönderirken gönderdiğiniz kutupluluğun diğer tarafından gelen enerjik bir tepkidir. Bu bir enerjidir! Dolayısıyla, her iki yönde de gerçek bir etki olarak ölçülebilir.

Bazılarınız için bu bir şifa deneyimidir. Bir başkasına şefkat, sevgi ve şifa göndermeye başlarsınız ve aniden o da sizi iyileştirmeye başlar. Bu bilincin fiziğidir. Şimdiye kadar nasıl buldunuz? Şefkat gönderdiğinizde karşılığında bir şey almanız, herhangi biriniz için çok mu teknik bir konu? Ben size söyleyeyim: Bir gün bunun için bir formül

bulunacak! Bilincin fiziğinin ölçülebilir olduğu kabul edilecek. Hattâ bunun kutupluluğu ve bunu aldığınızda size ne olduğu bile "bir çift enerji parçası" olarak görülecek. Bu sizin için ne kadar derin bir şey. Bu iki numara.

Üç Numara: Bu çok zor ve onu sona sakladım. Gününüzün bir bölümünde gülmenin bir yolunu bulmalısınız. Gülüyormuş gibi yapmaktan bahsetmiyorum. Bu senaryoda, komik olan bir şey olmalı ve eğer etrafınızda neşeli ya da komik bir şey yoksa, o zaman aktif olarak bulun onu.

Geçmişte sizi güldüren şeyler vardır. Gidip onları bulun. Belki de komik bir



çizim ya da karikatürdür? Belki de gerçekten sevdiğiniz bir şaka ya da medyada gördüğünüz ve tekrar izleyebileceğiniz bir şeydir? Bulun ve gülün çünkü bu çok önemli.

Sonuç olarak her gün küçük bir dozda da olsa bir şekilde neşe geliştirmelisiniz. Bu, kendinizi kötü ya da depresif hissettiğiniz anlarda bile gereklidir. Size bunun zor olduğunu söylemiştim.

Gülümseyebileceğiniz bir şey bulun. Sonra, büyük bir kahkaha atamasanız bile, sizi eğlendiren, geri dönüp tekrar bakabileceğiniz ve kıkırdayarak "Bu gerçekten komik" diyebileceğiniz bir şey bulun. Belki de kendinize komik bir zamanı ya da yaptığınız ve size çok komik gelen bir şeyi hatırlatın. Belki de "Şunu ya da bunu yaptığın zamanı hatırlıyor musun?" diyebilecek bir partnerinizden yardım isteyebilirsiniz. O zaman ikiniz de gülümseyecek ve güleceksiniz ve bunu yaparken kimyanızda bir şeyler olacak: İyileşme.

Sevgililer, garanti ettiğim bu üç şey her gün ışıklı bir yaşam yaratacaktır. Her gün ışık. Bu ışığı korumak ve sürdürmek bunun içindir ve olacak olan da budur.

Olumlamalardan pek bahsetmedim, değil mi? Bu da "mezuniyet alanı" olarak adlandıracağım bir başka güçlü alan. Oraya girmedim çünkü size verdiğim ilk üçü daha kişisel ve anlıktı.

Olumlamalar, düşünceye odaklanarak ve yaşamdaki belirli öğeleri yeniden çerçevelemeye yardımcı olmak için daha ezoterik enerji geliştirerek başarılı konular üzerinde çalışanlar için en iyi sonucu verir.

Bugün ele aldıklarımız herkes için temel öğelerdir. Bunlar her gün kendiniz için yapabileceğiniz basit şeylerdir ve üzerinde çalışması ve anlaması kolaydır. Her biriniz ışığı korumak için her gün büyük bir fark yaratabilirsiniz. Bu sabah, gün içinde, akşam ya da istediğiniz herhangi bir zaman olabilir. Sadece kendi içinizdeki ışığın devam etmesine yardımcı olmakla kalmayacak, aynı zamanda bu süreçte kendinize de şifa getireceksiniz.

Bilinçaltınızı yeniden çerçevelemek sonsuza dek sürer. Size öğretilen eski fikirlerin işlevsizliğine "geri dönmeyesiniz". Bunun nedeni, tüm bedeninize daha büyük, daha derin bir hakikat vermiş olmanızdır. Bu yeni gerçekler artık size aittir ve geçmişin eski gerçeklerinin üzerine yazılmıştır.

Bunları size sevgiyle veriyoruz çünkü bu gezegene gelmekte olan ışığı görüyoruz. Neler olduğunu anlamanızı istiyoruz ki, zaman içinde bundan sevinç duyan ve bunu sürdüren sizler olasınız. Ben Kryon, insanlığa aşığım.

Ve de öyle olacak.

KRYON

SEVGİ DÜNYASI

Eylül 2022 Sayı 646



KADIN OLMANIN Y
BERRAK DÜŞÜNÖ
EN KOYU BAGNAZ

SEVGİ DÜNYASI

Temmuz 2022 Sayı 618



RUHSAL OLAYLARIN İNSAN YAŞ
İÇSEL DUYULARINI ANLATANLA
ENGELLER ve FİLTRELER

SEVGİ DÜNYASI

Temmuz 2022 Sayı 620



ARKSIZLIĞI
BİLMEK
TÜ ve
MEK

SEVGİ DÜNYASI

Eylül 2022 Sayı 646



DÜNYAYI
PAYLAŞTIRMIZ
DUYARLI
DOSTLARIMIZ

NEREDEYİZ, NE YAPMALIYIZ?

SEVGİYE ULAŞMAK ve
SEVGİ İLE YAŞAMAK

SEVGİ DÜNYASI

Eylül 2022 Sayı 646



ŞEFKATİN DORT YUZU
SADELİK
BUNALIM ÇAĞI

