

SEVGİ

DÜNYASI

AĞUSTOS 2025 Sayı: 680



*Cesur Ruhların
Öne Çıkma Zamanı*

Onur Başkanı:
Dr. Refet Kayserilioğlu

Sahibi ve Genel Yayın Müdürü:
Ayşegül Kayserilioğlu

Yazı İşleri Müdürü:
Güngör Özyiğit

Yayın Kurulu:
Güngör Özyiğit
Nelda Bayraktar
Hale Ürkmezgil

Haberleşme
ve Okur/Abone İlişkileri:
0535 455 42 23

Yönetim Yeri:
Hayri Eğmezoğlu Sk. İkizler Apt.
No: 8 D: 32 Erenköy - İst.

Baskı:
Piktorya Dijital
Maltepe - İstanbul

İÇİNDEKİLER

Ardınızda Bırakacağınız Kötülük Olmasın	2
Dr. Refet Kayserilioğlu	
İnsanlık Bunalımında	6
Ahmet Kayserilioğlu	
Gerçeğin Bedeli	11
Güngör Özyiğit	
Toplumsal Değişim	14
Nihâl Gürsoy	
Zekâ Herkeste Bir, Akıl Herkeste Var	18
Seyhun Güleçyüz	
Foton Kuşağından G Bulutuna - 2	24
Derleyen: İsmail Hakkı Acar	
Yolu Seçmek ve Akış Egzersizi Teknikleri	36
Çeviren: Nelda İnan	
Cesur Ruhların Öne Çıkma Zamanı	42
Canlı Kryon Celsesi	

Sevgili Dostlar



*En güzel, kalıcı ve eksiksiz başarılar
büyük dâhilerin işidir. Onlar bütün kanalları ile O'na açık olurlar
ve onlar iyidirler ve onlar çalışkandırılar ve
onlar gerçekten sevmesini bilirler.*

*Her şeyin hayrınıza gitmesini, her şeyinizle hayırda olmanızı
istiyorsanız bütün kanallarınızı O'na açınız ve mutlaka iyi olunuz
ve mutlaka çalışınız ve her işe severek başlayınız.*

O sizi yalnız bırakmayacaktır.

“Bizim Celselerimiz”

30 Ağustos Zafer Bayramınız kutlu olsun

En Derin Sevgilerimizle

SEVGİ DÜNYASI

*Ayırıcı değil,
birleştirici olunuz.*

*Şiddet ne kuvvettir,
ne de cesaret!.*

*Aldattığını zanneden
aslında aldanandır.*

*Kötülük
dönücüdür elbet.*



Dr. Refet Kayserilioğlu

Ardınızda Bırakacağınız Kötülük Olmasın

AYIRICI DEĞİL BİRLEŞTİRİCİ OLUNUZ

***"Ardınızda bıraka-
cağınız kötülük olmasın.
Çünkü kötülük, gerçek-
ten silinmesine imkân
olmayan bir koyu
lekedir"*** diyor Bizim

Bilgilerimiz'de. Hangi işi yaparsanız yapınız, ister politikacı olunuz, ister yönetici, ister hukukçu, ister iktisatçı, ister hekim, ister tüccar, ister asker, ister memur, ister işçi, ister sanayici, siz her şeyden önce bir insansınız. İnsan olarak sizi bu dünyaya gönderen Yüce İlâhî yöneticilere karşı, Yaradan'a karşı, insan kardeşlerinize karşı bir sorumluluğunuz var. Onların sizden istedikleri ve bekledikleri görevleriniz var. Ama o görevlerden önce sizden istenen ilk şey, zararlı olmamak ve kötülük yapmamaktır. Önce kötülük yapmayacak, sonra görevinizi yapacaksınız. Göreviniz hizmet etmektir, yardım etmektir ve kendinizi arındırmak ve yüceltmektir.

Görevinizi yaparken kimseye zarar vermeyecek ve kötülük etmeyeceksiniz. Hekimlikte bu kural çok belirlidir: "Bir hekim önce hastasına zarar vermemek, sonra faydalı olmak zorundadır." Tedavi edeceğim diye dikkatsizliği, bilgisizliği veya bencilliği yüzünden hastasına zararlı olan bir hekim, sorumlu olur.

İnsanlara yapılacak en önemli kötülüklerden birisi ayırıcı olmaktır. Bunu kasıtlı ve planlı yapanlar vardır, onlar "Böl ve yönet" yöntemini uygulurlar. Çeşitli sömür-gelerde, geri ülkelerde bu yöntem alabildiğince uygulanmış, üç beş kişinin bencilliği ve çıkarı uğruna, birçok masum insan ölmüş, ezilmiş, aç kalmış ve sürünmüştür. Bu kötülük-leri yapanlar kendi vic-danlarını susturabilmek için çok güzel bahaneler uydurmuşlar, yaptıkları kötü işi yüceltmenin yol-larını bulmuşlardır. Onlar kendilerini ve kendilerine destek olanları belki avutmuş, belki teselli

etmişlerdir. Ama onlar, her işin esasını bilenleri ve onların zulmüne uğrayanları da avuta-bilmişler, aldatabilmişler midir?

İnsan kendi bencilliğini ve çıkarıcılığını ve ondan doğan çeşitli kötülükleri-ni maskelemek için türlü hüner ve oyunlar yapabilir. Ama her şeyi gören, bilen ve dünyaya geliş gidişleri düzenleyen, kader planlarını yapanları da uyutabilir, atlatabilir mi? Her Şeyi Yoktan Vareden'i de aldatabilir mi? Bu olacak iş mi? Öyleyse kötülüklerini örtmeye, gizlemeye çalışanlar, aslında kendilerini aldatmakta, kendi yollarını uzatmakta, öncelikle, kendi azaplarını büyütme-ktedirler. Çünkü hiç kim-senin yaptığı yanına kalmamakta, kötülük er geç dönüp yapanı bulmaktadır.

İnsandan beklenen ayırıcı değil, birleştirici olmaktır. Bu özveri isteyen, sabır isteyen, iyilik isteyen, sevgi isteyen ve hoşgörü

isteyen değerli bir iştir. Bu işi yapmak elbette kolay değildir. Ama mükâfatı da o derece büyüktür. Kazandıracağı mutluluklar, olgunluklar ve yücelmeler de öylesine büyüktür.

Bugün ülkemizde ayırıcılık yapmak, birliği bozmak, bozgunculuk yapmak öylesine yaygındır ki, bunu önlemek, bu hastalığı durdurmak için topyekûn ayağa kalkmak, ayırıcılık yapanları uyarmak, yaptıkları işin kötülüğünü apaçık ortaya koymak lâzımdır. Yaptıklarının iyi karşılanmadığını, beğenilmediğini, kınandığını gördükçe onların arasından uyananlar, düzeltilenler çok olacaktır. Ayıplayan, kınayan, suçlayan bakışlar çok kişiye etkileyecektir.

ŞİDDET ne KUUVETTİR ne de CESARET!..

Ülkemizde eline silâhı alan, birçok genç adam, şiddet yaparak, öldürerek, ezerek kuvvet gösterdiklerini zannediyor-

lar. Geçenlerde yola patlayıcı bomba koyanlardan birisinin, yakalandıktan sonra, o bombanın yanına sokulmamak için, nasıl yerlerde süründüğünü gördük. Hani sen cesurdun, kuvvetliydin, bu ne korku, bu ne telâş, yerlerde sürünürcesine bu ne panik!.. Elinde silâh varken kabadayıcı davranmak, yakalanınca da ne yapacağını şaşır-mak, ne kuvvet, ne de cesarettir!... Şiddet gösterilerek başarılabacak bir iş, varılacak bir hayırlı sonuç yoktur.

Aynı şey yöneticiler için de söz konusudur. Şiddeti, anarşiyi durdurmak için gerekenleri tam yapmayıp “Ezeceğiz, burunlarını sürteceğiz, kan kusturacağız” demek ne kuvvettir ne de cesaret. Aksine bir acz ifadesi, çaresiz kişilerin bedduası gibidir. Akılcı yoldan yürümek, bugünkü ayrılığın temellerine inmek, kendi suçumuz ve yanlışlarımız varsa onları da düzeltmek gerekir. Partilerin akşam sabah ayrılığı körükleyen, rakiplerini

kötüleyen beyanatlar verirken milleti birliğe çağırmaları, vatandaştan birlik beklemeleri gülünç oluyor. “Balık baştan kokar”, “imam küçük kusur yaparsa, cemaat daha büyüğünü yapar”, diye ata sözlerimiz boşa söylenmemiştir. Yöneticiler, kim iktidara gelirse gelsin, anarşiyi, ayrılığı ve düşmanlığı yalnız şiddet göstererek önleyeceklerini zannediyorlarsa çok yanıılıyorlar. Eğer ülkede birlik istiyorlarsa, önce aralarında birlik olmalıdırlar. Birliğin, affetmenin, kardeşçe geçinmenin örneğini önce kendileri vermelidirler. Partiler ve yöneticiler, ki onlar toplumun önde gelenleri olmak iddiasındadırlar, aralarında birlik kuramıyorlarsa, milletten birlik beklemeye hakları olamaz. Önce örnek verin, sonra başkalarından o örneğe uymalarını isteyin. Yoksa boşa konuşur, boşa uğraşırsınız. Böyle giderse bir gün ayrılık sizin boyunuzu aşar, sizi de önüne katar götürür.

ALDATTIĞINI ZANNEDEN ASLINDA ALDANANDIR

Birisini veya topluca milleti aldatıldığını ve dümenini yürüttüğünü zannedenler çok aldanmaktadırlar. Siz akıllıysanız, siz kurnazsanız, sözlerinizi dinleyenler arasında en az sizin kadar akıllı olanlar da vardır, sizden daha akıllı olanlar da. Onlar sizin ne yaptığınızı, neye niyet ettiğinizi, maksadınızın ne olduğunu anlamakta, ona göre tedbir almakta gecikmeyeceklerdir. Ve belki de sizi daha büyük zararlara uğratacak tertiplere, düzenlere yöneleceklerdir.

Size safiyetle inananlara, aldananlara gelince, bir gün aldatıldıklarını anladıklarında sizin onların gözünde beş paralık değeriniz kalmayacaktır. Size bir daha güvenmeyecek, bir daha inanmayacak, sizden uzak durmaya özen göstereceklerdir. Ve siz onları tümünden kaybetmiş olacaksınız. Bu durumda yalan silâhınız geri tepmiş, size

ummadığınız en büyük zararları vermeye başlamış demektir. Hiç kimseyi sürekli olarak aldatamazsınız. Bir gün elbette onun da gözü açılır. O zaman ne yapacaksınız? Üstelik yalancılığı, iki yüzlülüğü bir marifetmiş gibi ona öğrettiğiniz için, hiç ummadığınız yerde büyük saflık perdesi arkasında sizi kandırmaya başlayacaklardır. Kötülük dönücüdür. “Rüzgâr eken fırtına biçecektir” elbette.

Ülkemizde dinlerin ve ahlâk kurallarının yasakladığı her çeşit kötülük, ulu orta yapılmaktadır. Hem de en çok Allah, peygamber lâfi edenler tarafından, dine saygılı ve bağlı görünenler tarafından. Yalan söyleyenler, insan kardeşini açık, gizli aldatanlar Allah'a gerçekten inanmayanlar, O'nu gönüllerinde duymayanlardır. Gerçekten inansalar, O'nun her şeyi görüp durduğunu bilerek, nasıl O'nun huzurunda uluorta yalan söyleyebilirler!... O, iki yüzlüleri, O, münafıkları, O, ayrılık çıkaranları ve

ayrılığı körükleyenleri hiç sevmez. O iyilerin ve doğruların koruyucusudur. İnsan kardeşini yalan, dolanla aldatan, kandıran, ezen ve sömüren Yaradan'ın sevgili kulu olabilir mi? Ülkemizdeki bu kargaşa, bu fırtına ve bu kör dövüşü, elbet bir gün bitecektir, o zaman kötüler, zalimler, ayıracılar, yalancılar ve ikiyüzlüler tutunacak dal bulamayacaklardır.

Dünya ile birlikte ülkemiz de hızla değişiyor. Halklar hızla uyanıyor ve bilinçleniyor. Şimdi sıkıntılı bir dönemden geçiyoruz ve sıkıntılar gittikçe de artıyor. Ama bunlar bir gün tümünden bitecek. Bilinçlenmiş, güçlü, atılımcı, mücadeleci bir toplum olarak ülkemizi hızla ileri götüreceğiz. Çok yakın günlerde gelecek o aydınlık günlere şimdiden hazır olmak, şimdiden ümit ve inançla o günleri beklemek lâzımdır. Beklemek, olayları derinliğine inceleyip, her şeyin sebeplerini görüp inceleyerek, ders alarak, bilinçlenerek beklemek gerekiyor.

TANRI İNANCI - 17

İnsanlık Bunalımında

Ahmet Kayserilioğlu, Psikolog



TANRI ÖLDÜ

19'ncu asrın sonlarında Filozof Nietzsche (Niçe) bu sözü ile aslında Batı dünyasında birkaç yüzyıldır yaşanan inkârcı materyalist akımın son noktasını koymaktan başka bir şey yapmıyordu. Diller ne söylerse söylesin, geniş kitlelerin, yaşadığımız şu yıllarda da, aynı koyu maddeci görüşün buyruğunda davrandığını görüp durmaktayız. Sıkıntının da, ayrılığın da, yalanın ve kavganın da sebebinin bu olduğunu; düzenlerin bundan dolayı, böyle bozuk işlediğini Rehber Varlık yıllar önce ne özlü dile getirmişti:

"... Ve biliniz ki, insan sıkıntıdadır. Ve biliniz ki, şimdi gönüllerde yer eden O'nun dilediğinden başkadır da, ondandır hep sıkıntı ve ondandır hep böyle ayrı ayrı, bölük bölük toplanmak. Ve işte ondan yalan ortada. Ve işte ondan kavgı her zaman var. Ve işte ondan düzen böyle bozuk. Böyle gidecekse, böyle duracaksa her şey yerinde, size ve kardeşlerinize ne yazık!.."

Türkiyemiz'de Dr. Bedri Ruhsel-man'ın önyak olduğu parapsikolojik çalışmalar, aslında Batı dünyasında 19'ncu yüzyılın ikinci yarısında başlayan; akla, bilime, deneye ve kanıta dayanan "Ruhsal Araştırma"ların ülkemizdeki bir devamı idi. Başta İngiltere'de olmak üzere; pozitif bilimlerde Nobel ödüllü üstün zekâların da katkılarda bulunduğu ekip çalış-malarında, materyalist görüşe bir panze-

hir olacak çok çarpıcı sonuçlar elde edilmişti.

BUNALAN DÜNYAMIZ

Yine de biz şimdi büyük bir bunalım çağında yaşıyoruz. Kendi kendimizle kavgamızla bunalıyoruz. Başkalarıyla çekişerek, didişerek bunalıyoruz. Yaradan'ı inkâr ve isyanla bunalıyoruz. Her şeyi unutturacak keyiflerle, zevklerle bir süre avunuyoruz. Ayılınca yine bunalıyoruz. İnsanlık böyle bir dönemi ilk yaşamıyor. Geçmiş çağlarda da, her şeyin kapkara görüldüğü nice yıllar geçirilmiş yeryüzünde. Ama şimdi "İLK" olan bir şey var, evvelce hiç yaşanmayan. Geçmişte bunalır, sıkılır, umutlu ya da umutsuz yaşar giderdik. Bize ne olursa olsun değişmeyen bir şey vardı: Güneş aynı Güneş, Dünya aynı Dünya!.. Şimdi öyle mi ya?!.. Biz sıkılır, bunalırken, dünyamız daha sıkılıyor, daha bunalıyor. Toprak, hava, su yüz milyonlarca yıldır koruyageldikleri saflıklarını hızla yitiriyor, tükeniyor, bozuluyor, kirleniyor. Soluduğumuzu, yediğimizi, içtiğimizi veremeyecek hâle geliyor, insan ise kapısını çalan açlık, sefalet ve yok oluşun farkında değilmişçesine süratle üreyip çoğalarak topyekûn mahvına doğru hızla yol alıyor.

Kurtuluş var mı?! Kimde, nerede, ne zaman? Ama önce teşhiste, hastalığı doğru tanımlamada anlaşılim, birleşelim. Öyleyse insana Varedici'sini ve varoluş nedenini unutturan ve tüm dünyayı sarmış olan maddeci hayat

görüşünü, yani "MATERYALİZM'i yakından tanıyalım. Onu doğuran tarihsel nedenleri ana hatlarıyla geçmişten günümüze inceleyelim.

Dünyamız 12 dönem geçirdikten sonra 12. kıyametten artakalan dönemimizin Âdem'i ve ondan yaratılan eşi Havva ile insanlar yeryüzünde yeniden çoğalmaya başladılar. O zamanlar tek bir topluluk ve tek bir din vardı yeryüzünde. Ne var ki insanların Âdem'in benimsettiği doğru yaşam kurallarından sapıp, nefislerine benliklerine uymaları çok zaman almadı. Ve böylece birbirlerinden ayrılıp, dağılmaya başladılar yeryüzünde. Zaman akıp geçerken Yaradan'larını iyice unuttular. Güneş'e, Ay'a, yıldızlara, doğa güçlerine tapmaya, onlardan medet ummaya koyuldular. Ama Yaradan, onları başıboş bırakmadı. Düzen bozuldukça, aralarından seçtiği gülyüzlü peygamberler aracılığıyla doğru sözleri, doğru örnekleri usanmadan bildirdi, gösterdi. Hz. Musa'ya kadar, tabir yerindeyse, itfaiyenin yangın çıkan yerlere koşuşturması gibi, değişik yörelerde ve topluluklarda bu böyle sürdü gitti.

Hz. Musa ile bir büyük değişiklik başladı. Zamanımızdan 3300 yıl kadar önce Yaradan, seçtiği bir toplumu yani İsrailoğullarını, sürekli destekleyeceği, bilgilendireceği, elinin hep üzerlerinde olacağı müjdesiyle yola çıkardı. Buna karşılık İsrailoğulları da O'nun 10 emrini uygulayacaklardı: Putlara değil, tek Allah'a tapacaklardı. Allah'ın adını

boş yere kullanmayacak, Cumartesi Tatiline uyacak, ana babaya saygı duyacak, öldürmeyecek, zina etmeyecek, hırsızlık yapmayacak, yalan şahitlik ve komşu malına göz dikmekten uzak kalacaklardı.

İsrailoğulları'nın bu doğru kurallara uydukları zamanlar olmadı değil. Ama çokça şaşan ve yoldan sapanlar oldu. Kendilerine sürekli mucizeler ve deliller gösteren ve ahitlerini hatırlatan pek çok nebiler gönderildi. Zaman zaman da dünyevî felaketler ve cezalarla anlayacakları dilden konuşuldu. Böylece aradan 1300 yıl kadar geçti.

Artık Allah'ın esas dileğine, tüm insanların O'nun buyruğunda birleşmesi ve her gönülde O'nun yerinin yapılması dileğine bir adım daha atılması zamanı gelmişti. İsrailoğulları arasından seçilmiş, hem Resûl, hem Nebi olan bir gülyüzlü Hz. İsa, O'nun bütün insanların Rabbi olduğunu, her milleti eş sevgiyle sevdiğini, bir millete ayrıcalıklı lütûflarda bulunmasının bile, aslında tüm insanların hayrını amaçladığını dağda, kırdada, bayırdada tüm İsrailoğullarına ilan etti. Rabbin özel seçtiği olmanın gururu, özden sapmış olmanın saldırıganlığı içindeki kavmi onu bir kaşık suda hemen boğuverirdi ama gösterdiği mucizeler, şimdiye kadar hiçbir yerde sergilenmemişti. Ölüler diriliyor, körlerin gözü açılıyor, hastalar iyileşiyordu. Mesellerle süslenmiş sözleri, hem basit ve anlaşılır cinsten, hem bin bir anlamla yüklüydü. Halkı peşinden

sürüklüyordu. Öğretisi neredeyse tek cümleydi: Rabbin bilecek, komşunu kendin gibi sevecek, sana yapılmasını istemediğini başkasına yapmayacaksın. Hani çok sonraları Yunus Emre'nin şiirleştirdiği gibi:

*Sen sana ne sanursan,
Ayrığa da onu san
Dört kitabın mânâsı
Budur eğer var ise...*

Hız. İsa'nın ölümünden sonra, onun havarisi 12 kişi, bütün insanlara seslenen bu din, Kudüs'ten Roma'ya kadar tüm Batı'da yaymak için insanüstü çaba sarf ettiler. Öldükleri zaman ayak bastıkları yerlerde temeller atılmış, köprübaşları tutulmuştu. Korkunç eziyetlere rağmen inancından sapmayan ve gittikçe örgütlenip büyüyen Hristiyanlar, nihayet Hız. İsa'dan 300 yıl sonra üç kıtaya yayılmış Roma İmparatorluğuna hâkim oldular. Ne var ki geçen zamanla birlikte din, özünden saptırılıp bir zulüm aracı haline getirilmiş, kurucusu, insan sıfatından Allah'ın oğlu mertebesine yükseltilmiş, temellerinde büyük gedikler açılmıştı. Doğruların tüm insanlara din yoluyla son defa duyurulması vakti gelmişti.

Hız. İsa'dan 600 yıl kadar sonra Mekke'de yaşayan, hiçbir din kitabı okumamış, kırk yaşındaki üstün ahlâk ve akılla bezenmiş bir üstün insanın görevlendirilmesiyle son din ortaya konuyordu. Hız. Muhammed'in Yara-dan'ın katından vahiy yoluyla aldığı

bilgiler, önceki dinleri ve peygamberleri doğruluyor, aslında hepsinin aynı temel gerçekleri duyurduğunu vurguluyordu. Ancak peygamberlerin getirdiği gerçeklerin, din adamlarınca bozulduğu, ayrıca gelişen insanların yeni bilgilere, yeni kurallara ihtiyacı olduğu, bu nedenle Allah'ın Resûlü Hız. Muhammed'in son nebi olarak görevlendirildiği söyleniyordu.

Bildiğiniz gibi bu son dinin yayılması daha da çabuk oldu. Kurucusunun ölümünden 80 sene kadar sonra İspanya'dan Çin'e kadar yıldırım hızıyla yayıldı. Hristiyan Avrupa, karanlık ortaçağı yaşarken, doğuda üstün bir kültür ve uygarlık çağını yaşattı. Haçlı Seferleriyle, Hristiyan Batıya aktarılan bu uygarlık, bugün dünyanın eriştiği bilgi seviyesinin ilk ateşleyicisi ve hammaddesi olma gibi yüce bir vasıtalık görevini de yerine getirdi. Ne yazık ki kendisi önce durakladı ve sonra gerileye gerileye zamanımıza kadar geldi.

Acı ama apaçık bir gerçek: İnsanların mutluluğu ve hayrı için gönderilmiş dinlerin hepsi de bugün tek kurtuluş yolumuz olan sevgi ve birliği öğretmenin çok uzağındalar. Öyle lüzûmsuz ayrıntılar ve şekiller içine dalmışlar ki, sanki dünyanın bir uçuruma hızla yaklaştığının farkında bile gözüküyorlar.

Hristiyanlığın Papa'sı için doğum kontrol hapları, tüp bebek ve boşanma yasaklarıyla uğraşmak her şeyin önüne geçiyor, İslâm kuruluşları ise "Cihad"

ve "Şeriat" dışında başka şeye önem vermez gözükyorlar. Bunun üzücü bir örneğini geçmiş yıllarda dinleyici olarak katıldığım bir İslâmî toplantıda yaşadım. Aslında açık oturumun konusu ne de güzeldi: "Değişen Dünyada Müslüman'ın Tavrı?" Eski bir bakan, bir başyazar ve iki profesörden oluşan, hepsi de İslâm kültürünün yetiştirdiği üst seviyedeki konuşmacıların çağdaş sorunlara değinecekleri beklentisi içindeydim. Dördü de, derli toplu, akıllı, bilgili, sürükleyici, zaman zaman esprili bir hitabetle, salonu tamamen dolduran genç dinleyicilere coşkulu anlar yaşattılar. Ama ne onlarda ve ne de daha sonra gençlerin yazılı sorularında artan nüfus, azalan gıda üretimi, yok olan, kirlenen toprak, hava, su, tükenen enerji kaynakları, yok edici nükleer silâhlar ve delinen ozon tabakasının bahsi geçmiyordu. "Değişen Dünya" sözü edildiğine göre en başta bu hayati sorunlara İslâm'ın sunduğu reçeteler dile getirilmeli değil miydi?

"Cihad" ve "Şeriat" sloganlarından çok, önce bugün İslâm'ın bir özelleştirmeye büyük ihtiyacı var. 1960'lardan beri Almanya'dayız. Çalışan yüz binlerce yurttaşımızın yanı sıra pek çok din görevlisi de orada yaşıyor. Almanya'da düşünce ve yayın özgürlüğü, inancını yayma, propaganda kapısı ardına kadar açık. Almanca gazete, dergi çıkarabilir; radyo, hattâ özel tv istasyonu bile kurabilirsin. Petrol ülkesi Müslüman Ortadoğu ülkelerinin petro-dolarlarıyla sağlam bir

finans kaynağın da mevcut. Un var, şeker var, yağ var. Niçin bu kadar yıl boyunca Alman milletinde İslâmî bir uyanış, İslâm'a bir özenme gerçekleştirilemedi? Yapılacak özelleştiride bunun temel nedenleri iyice araştırılmalı!. Çağı yakalamadan, çağın sorunlarına tutarlı çözümler getirmeden, sevgi, bilgi, hoşgörü ve insanlık yolunda örnek olup özendirmeden hiçbir doktrin, ideoloji, din veya inanç sisteminin gelişip yayılmayacağı gerçeği mutlaka görülmelidir.

Materyalist, maddeci hayat görüşü Hristiyan Batıda doğmuş, orada gelişmiş ve insanlığı bugünkü karanlık çıkmaz sokaklara hapsetmiş bir felsefedir. Bilim ve teknikte ilerlemiş Batı'nın çekiciliğiyle, bugün dünyanın her yanında etken olan, kafalara ve gönüllere hükmeden bu maddeci hayat görüşü, insanlığı yok oluş sınırına getiren en temel nedendir. Şu ne tuhaf ki, dertlerimizden kurtulmak için çözüm arayan kafalar, bu felsefeyle şartlandırılmış olduğundan, bulunan çareler, derdimizi artırmaktan öteye gide-memektedir. İnsanların mutlaka Yara-dan inancını ve O'nun değişmeyen ahlâk kurallarını temel kabul eden ve bilimsel esaslara dayanan yepyeni bir hayat görüşüne süratle inandırılması gerekmektedir. Bu yeni hayat görüşünün her millete ve her zamana kolaylıkla uya-bilmesi için, insanın aklına ve gönlüne geçmiş çağlara nazaran daha geniş özgürlük tanınması, laik bir tabana otur-tulması vazgeçilmez bir şarttır.

Gerçeğin Bedeli

Yolculuk bir kaderdir, insan için elbet,
Hep yürümek ileriye ilelebet

Güngör Özyiğit, Psikolog

Bilmem denediniz mi? Güneşe çıplak gözle uzun süre baktıktan sonra, gözünüzü normal ışığa çevirdiğinizde, ışık karanlık görünür gözünüze bir süre. Sonra yavaş yavaş alışırsınız daha az ışıktaki görmeye. Tıpkı bunun gibi, büyük gerçeklerle göz göze geldiğinde de diğer doğal düzeydeki gerçekler bir süre göze görünmez olur, hiç değilse eski önemini yitirir, yani gerçeğin ışığı yanında sönük kalır. Ve ondan sonra artık insan, kendinden daha fazla bir şey olur. Kendini aşar, benliğinden taşar ve tanrısal soluklu bir hayat yaşar. Her şeyiyle adanmış bir hayattır bu. Her şeyden önce inandığı gerçeği göz önünde tutar, kendini ona göre ayarlar ve gerektiğinde yolu uğruna parasını pulunu, malını mülkünü, kanını canını, her şeyini gözden çıkarabilir. Her şeyin bir bedeli vardır. İnancın bedeli de o uğurda yaşamak, onun dışında kendini inkâr etmektir. Gerçeğin ışığına kendi küçük benliğinin gölgesini düşürmemektir.

O yüzden inanmak bir yiğitliktir. Ölüme göz kırpmadan, sararıp solmadan bakabilmektir. Öyleleri ölümde bile ölümsüzlüğe giden bir yol bulurlar. Ne zaman inanmış bir insan düşünsem, bütün heybetiyle, koca düşünür Sokrates gelir gözümün önüne.

ÖLEREK ÖLÜMSÜZLÜĞE ERMEK

Sokrates öğrenmeyi, insanların öğrenmelerine yardımcı olmayı iş edinmiştir kendine. Çarşı Pazar dolaşır, insanlarla konuşur, yöneticileri ve aydınları lâfa tutar, onlarla kavramların özünü araştırmaktan pek hoşlanırdı. Bunun için de kendine özgü bir diyalog yöntemi geliştirmişti. İlk her şeyi biliyorum sananların, bilgiçlik taslayanların bilgisizliğini sererdi gözler önüne. Böylece bilginin büyüklüğünü ve enginliği önünde insanın küçüklüğünü ince bir alayla gösterirdi. Ve kendinin, eğer biraz bilge ise bunun “hiçbir şey bilmediğini bildiğinden”

kaynaklandığını söylerdi. Sonra yönetimin “doğurtma” dediği tekniğini uygulayıp, ustaca sorular sorarak gerçeği yine karşısındakine buldururdu. Bilgisinin derinliği, konuşmasının çekiciliği ve alçakgönüllü hali ile kısa zamanda çevresine birçok genci toplamakta zorluk çekmez. Gençlerle en çok konuştuğu konular şunlardı: Erdem nedir? İyi yaşayışın yolu nedir? En iyi yönetim biçimi hangisidir? Bireycilik mi, toplumculuk mu? İşte Sokrates’e Baldıran zehiri içiren, sonra da onu ölümsüzler sırasına geçiren, bu sorulara getirdiği karşılıklardı.

İnsanları aymazlık (gaflet) uykusundan uyandırması, rahatını kaçırmaması, aydınların ve yöneticilerin bilgilerindeki kofluğu ortaya koyması, birçok kişinin düşmanlığını üzerine çekmesine yol açtı. Zamanın ileri gelenleri çıkarlarını sürdürmek için Sokrates’i ölüm cezası ile yargılamaya karar verdiler. Peki, ne ile suçlayacaklardı? Egemenler bir kimseyi yok etmek isterlerse, onlar için gerekçe bulmak kolaydır. Yalan ve iftiranın kökü kurumadı ya!.. Onlar da öyle yaptılar. Sokrates’i Tanrılara saygısızlık ve gençleri baştan çıkarmakla suçladılar. Oysa o, inandığı tek Tanrı’ya karşı saygı ile doluydu ve hep içinde ona yol gösteren bu Tanrı sesini dinlerdi. Yine bütün hayatını iyi, erdemli yaşayışın yolunu araştırıp bulmaya adanmıştı. Ve kendisi erdemin somut timsali idi. Öyleyken o, yargıçlar önün-

deki ünlü savunmasında, kendini ölümden kurtaracak yollara sapmadı, ki istese bunu çok iyi becerirdi. Kaçması için hazırlanmış fırsatlara da yanaşmadı. Çünkü içindeki ses, ölüme doğru adım adım gitmesi gerektiğini fısıldıyordu. Ve sonunda Sokrates’in Baldıran zehiri içerek ölümüne karar verildi. Zehiri içme saati gelmeden öğrencilerinin birinin elinde minik bir müzik âleti gördü ve ondan bu enstrümanın nasıl çalınacağını öğrenmek istedi. Öğrencinin “Üstadım, biraz sonra zehiri içeceksin, çalmaya vaktiniz olmayacak pek. Bu zevki tadamayacaksın. O nedenle öğrenmek niye?” demesi üzerine Sokrates son dersini vererek şöyle der:” Dostum, asıl zevk çalmakta değil, çalmayı öğrenmektedir.”

Sonra vakit geldiğinde içinde Baldıran zehiri bulunan kaseyi irkilmeden, tiksirmeden sonuna kadar içer. Ağlaşıp bağrıışmaları susturup yatıştırır ve gidip bir divana uzanır, ölmeye yatar ve ölümüyle ölümsüzleşir. Çağını aşar da çağlar ötesine ulaşır.

YAŞAMAK YİĞİTLİKTİR

İnanç uğruna ölebilmek yiğitlik ister. Gerçeği her şeyin üstünde tutmayı gerektirir. Onun için gerçek kahraman inanç ve yiğitliği kendi kişiliğinde birleştirebilenlerdir. Kahramanın korkusuzluğu gerçeği bilmekten, Sevgisinden Vareden’i ve varettiklerini sevmekten

gelir. Onun inancı yapıcı, birleştirici ve hayır getiricidir. O yüzden böyle güzel bir gaye uğruna gerektiğinde kendini gözden çıkarabilir ve canını seve seve yoluna adayabilir. Öylece kendini, kendi varlığı üstüne yükselterek, yüce bir varlıkla birliğini onaylamış olur. Korkuyu bilgisiyle, düşmanlığı sevgisiyle yenen için ölüm, karşısında tir tir titrenecek veya korkup kaçılacak bir şey değil, belki sevgiyle yerine getirilecek bir ödevdir. Gerçeği görmenin diyetidir bu. Gerçeğin, gerçek

güzelliğin insana verdiği sevinç ise, ölümün cılız acılarını unutturacak dolgunluk ve güzelliكتedir.

VEREBİLSEK TÜM ALDIKLARIMIZI

Gerçeği sevmek, o uğurda her şeyi vermek demektir. Ve o zaman ancak dertler diner, yüzler güler. Sevgili can kardeşim Özcan Nardemir ne güzel özetlemiştir şiirinde bu kitaplar dolusu gerçeği:

*Anlatabilsek sevgimizi her şey için herkese
Gösterebilsek gördüğümüz ışığı
O zaman kimse olmaz biliyoruz dertli
Verebilsek tüm aldıklarımızı*

Nasıl sevmek ve vermek gerektiğini de bir güzel belirttikten sonra şöyle bir çağrıyla son veriyordu dizelerine:

*Gelin kardeşler nemiz varsa verelim size
Malımızı, kanımızı, canımızı
O zaman kimse olmaz biliyoruz dertli
Verebilsek tüm aldıklarımızı*

Bu güzel şiire, şiirle karşılık vererek biz de diyelim ki;

*Can vermekse gerçeğin diyeti, verdik gitti.
Yeter ki insanlar olsun mutlu, kimse kalmasın dertli
Sevgi sarsın tüm gönülleri, bilinsin doğru, güzel ve iyi,
Boy atsın bilinçlerde gerçek filizi, dimdik ve diri....*

Toplumsal Değişim

Nihâl Gürsoy



Toplumsal değişim, yavaş veya hızlıca oluşabilir. Ancak süreklilik gösterdiğinde toplumsal değişimden söz edilebilir. Değişim bütün toplumların temel özelliğidir ve ileriye doğru olabileceği gibi geriye doğru da olabilir.

Günümüze kadar gelmiş toplumlara baktığımızda pek çok değişimin yaşanmış olduğunu görürüz.

Değişim halen devam etmektedir. Sosyolojinin temelini oluşturan toplumsal araştırmalar, toplumdaki yapıyı ve istikrarlı ilişkileri inceler. Diğer yandan bu unsurlardaki değişimleri belli ölçülerle inceleyerek

toplumsal değişimi ilgi alanının merkezine koyar.

Toplumsal değişim, toplumun belli bir kesiminde ya da tümünde belli bir zaman aralığında meydana gelen olaylarla oluşan farklı bir duruma geçişin ve toplumun yapısal, kültürel, kurumsal ve davranışsal farklılaşmanın oluşturduğu bir durumdur. Toplumsal

değişim, yavaş veya hızlıca oluşabilir. Ancak süreklilik gösterdiğinde toplumsal değişimden söz edilebilir. Değişim bütün toplumların temel özelliğidir ve ileriye doğru olabileceği gibi geriye doğru da olabilir. Toplumsal gelişmeler topluma rahatlık, mutluluk, istikrar getirebildiği gibi kargaşa da getirebilir. Toplumsal değişim tüm toplumun tamamı üzerinde etkisini hissettirir, kendiliğinden ya da zorla gerçekleşebilir. Toplumsal yapı, maddi ve manevi öğelerden oluşmaktadır. Toplumsal yapının maddi öğelerindeki değişme hızı, manevi öğelerinden daha yüksektir. Toplum yapısı hazır olmadan gerçekleştirilen her türlü toplumsal değişim bunalımlara ve sorunlara yol açabilir. Toplumsal yapının herhangi bir unsurunda gerçekleşen değişim diğerlerini de etkiler.

Bir toplumun değişiminde etkili olan faktörler ise bilimsel ve teknik ilerlemeler, kitle iletişim araçları, nüfus, coğrafi koşullar yani fiziksel çevre, savaşlar ve göçler, ekonomik gelişme, kültürel etkileşim ve değer yargılarındaki değişim ve ideolojilerdir.

TOPLUMSAL DEĞİŞİMİN ETKENLERİ

Bilimsel buluşlar, teknolojik gelişmeler: Bilim alanında elde edilen buluşlar teknolojiye etki ederek yönlendirir. Gelişen teknoloji ve kullanım değişiklikleri yeni değerler oluşmasına yol açar. Makineleşme, iletişim araçlarındaki gelişmeler, ulaşım olanaklarının

artması gibi faktörler insan ve toplum yaşamını büyük ölçüde değiştirmiştir. Teknolojinin en önemli görevi, insanın doğayı kullanmasına ve denetlemesine yardımcı olmaktır. İnsan ve toplum yaşamını kolaylaştıran bu unsurlar, kullanım aşamasında kendine özgü biçim ve kuralları beraberinde getirirler. Örnek verecek olursak, elektriğin keşfinden sonra 19. yüzyılda elektrik teknolojisinin gelişimi dünyada büyük bir devrim etkisi yaratarak yaşamı derinden etkilemiş, elektrikli teknolojik ürünler kendilerine özgü biçimleri ve kurallarıyla yaşamımızın birer parçası olmuşlardır.

Ekonomik gelişmeler: Üretim araçlarının gelişmesi, üretici güçlerin durumunu ve üretim ilişkilerini değiştirir. Örneğin; sanayi devriminden sonra gelişen üretim araçları toplumsal olarak işçi sınıfı ve burjuvazinin, kapitalist ekonomi sisteminin ortaya çıkmasına neden olmuş, yeni üretim ilişkileri toplumu pek çok yönden değişime zorlamıştır.

Coğrafya - Doğal koşullar: İklim, yüzey, çevre koşullarındaki değişimler de toplumsal değişime neden olabilirler. Depremler, göçler, kuraklık gibi faktörler toplumsal değişime neden olabilirler.

İdeolojiler: Toplumların dünyaya bakış açısını oluşturan ideolojiler ve yeni ideolojilerin oluşması da toplumsal farklılıkları ve değişimleri ortaya çıkarabilir. Kişi ve kurumların

davranışlarına yön veren ideolojiler toplumun temel yapısını oluştururlar. Kapitalist bir toplum ile sosyalist bir toplum arasında yaşam biçimi ve toplumsal yapı olarak temel farklılıklar vardır. Örneğin, kapitalist toplum özel mülkiyet kavramını benimserken, sosyalist toplum üretim araçlarının devlete veya işçilere ait olmasını savunan toplu mülkiyeti benimser.

Nüfus – Demografi: Toplumların nüfus yapısındaki değişimler, toplumun değişmesine neden olur. Kırsal alandan kentsel alana göçlerin artması toplumsal yapının değişimine yol açmış, aynı şekilde nüfus artışının dengelenememesi toplumsal yapı içindeki sorunların artmasına neden olmuştur.

TOPLUMSAL DEĞİŞİMİN TEMEL KAVRAMLARI

Evrin: Toplumların genel değişim sürecinde kendi iç dinamikleriyle uzun bir süreçte kendiliğinden ve ileri doğru gelişen değişimlerdir.

İlerleme: Toplumun bir unsurunda olan ileriye doğru değişimdir.

Gelişme: Toplumsal yapının birçok unsurunda ya da tümünde birbiriyle bağlantılı olarak yaşanan ileri doğru değişimlerdir.

Modernleşme: Gelişmemiş ya da az gelişmiş toplumların, gelişmiş toplumları yakalamak için verdiği çabanın sonucu olarak gerçekleşen değişimlerdir.

Dönüşüm: Toplumsal yapının kimi unsurlarında yapılan yenileşmelerdir.

Devrim: Toplumdaki yöneticilerin değişmeye direnmesi sonucunda halk ayaklanmasıyla gerçekleşen ve yönetimin değişmesi ile sonuçlanan değişimlerdir.

İsyan: Ayaklanma olarak da adlandırılabilir bu durum, çoğu zaman başarıya ulaşmayan devrim girişimidir.

TOPLUMSAL DEĞİŞME TİPLERİ

Serbest Toplumsal Değişme:

Kültürel etkileşimler ve ilişkiler sonucunda önceden planlanmamış, toplumun kendiliğinden yaşadığı değişimlerdir.

Müdahale Yoluyla

Toplumsal Değişme:

Müdahale yoluyla değişim de değişimin amacı ve yönünün önceden planlı olarak tespit edilerek gerçekleştirilmesidir. İki şekilde gerçekleşebilir. Demokratik değişim, halkın istek ve gereksinimleri doğrultusunda ikna yoluyla yapılır. Baskı yoluyla değişim de ise değişime direnenlere karşı zor kullanılarak, baskı yapılarak, yukarıdan aşağıya gerçekleşir.

Toplumsal Bütünleşme Yoluyla Değişim:

En sağlıklı gelişim modelidir. Toplumda yer alan kurum, grup ve sınıflar arasında uyum bulunması ve toplumda düzeni sağlayan normları ve

değerleri toplumun benimsemesi yolu ile gerçekleşir.

Toplumsal Çözülme Yoluyla Değişme:

Toplumda düzeni sağlayan norm ve değerlerin gücünü yitirmesi toplumsal çözülmelere neden olur. Bu tür toplum- larda öncelikle hukuk, ahlâk, din gibi normlar merkezinden saparak kişi ve gruplar üzerindeki etkisini yitirir. Bir anlamda toplum kendi yasalarıyla ege- men olmaya başlar. Genellikle toplum- ların devrim öncesi yaşamaya başladığı durumdur.

TOPLUMSAL GELİŞMEYİ KOLAYLAŞTIRAN FAKTÖRLER

Toplumun düşünce ve inanç yapı- sıyla uyumlu yeni öğeleri içeren değişimler toplumsal yapı tarafından kolay benimsenir. Ekonomik olarak kalkınmış, temel ve yapısal sorunlarını çözmüş toplumlar değişimi daha çabuk benimser.

Toplumlar arası etkileşim ve ilişkiler farklı düşünce yapılarının oluşmasına zemin hazırlayarak toplumsal değişimi destekler. Değişimlerin daha çabuk benimsenmesine yol açar. Bir toplumda değişimi en kolay benimseyen çocuklar daha sonra gençler ve son olarak da yaşlılardır.

Savaşlar, işgaller, terör, göç gibi etkenlerin yoğunluğu değişimi kolay- laştırır.

TOPLUMSAL DEĞİŞME KURAMLARI

Büyük Boy Kuramlar: Tarihsel süreç boyunca çok uzun dönemleri inceleye- rek toplumsal değişimleri incelemeye çalışırlar. Genellikle çağlara ve uygar- lıklara yönelik değişim araştırmalarını kapsar.

Orta Boy Kuramlar: Genellikle 30-50 yıl gibi toplumsal değişim araştırma- larını kapsar. Cumhuriyetimizin ilk 50 yılı gibi. Toplumsal davranışı, toplum- sal örgütlenmeyi ve toplumsal deşiş-meyi tümünden açıklamayı amaçlayan büyük modele karşın daha küçük ama gerekli araştırmalara odaklanırlar.

Küçük Boy Kuramlar: Genellikle kısa vadeli toplumsal değişim araştır- malarını kapsar. Bireyi ya da küçük grupları toplumsal değişimin konusu olarak ele alan kuramlardır. Toplumsal gerçekliği açıklamaktan uzak olsalar da toplumsal değişim içindeki bireyi anlamamıza yardımcı olurlar.

Toplumun yapı ve işleyişinde toplumun amaç ve hedeflerini daha sağlıklı ve faydalı bir biçimde geliştirmesine yardımcı olan değişiklik- leri ifade eden toplumsal değişme teri- mi, tüm tarihsel dönemlerde bütün toplumlar için geçerli olmuştur.

Kaynakça: Emre Kongar, “Toplumsal Değişme Kuramları ve Türkiye Gerçeği”
Sevim Atilla Demir, “Toplumsal Değişme ve Değerler”

Zekâ Herkeste Bir, Akıl Herkeste Var

Seyhun Güleçyüz



“Ve siz çok iyi bilirsiniz ki zekânın kritiği, kişinin çevreye, mekâna, zamana uyumu ile olur. Kişi gerçekten toleransı biliyorsa, zekâ kertesı belli olur.”

Facebook kurucusu Mark Zuckerberg, Facebook California merkezinde katıldığı bir toplantıda kendisine neden hep gri t-shirt giydiği sorulduğunda şu cevabı vermiş: “Hayatımı gerçekten sadeleştirmek istiyorum. Böylece Facebook topluluğuna nasıl daha iyi hizmet edebilirim konusu dışındaki konularda daha az karar vermek zorunda kalacağım.” Zuckerberg çok haklı, hedefi, amacı olan insanların lüzumsuz işlerle uğraşıp karar vermek için zaman harcaması gerçekten zaman kaybıdır. Çünkü hayırlı ve faydalı amaç için harcanacak zamandan, enerjiden yer insan. Boşa geçen zamandan sorumluyuz, zira burada tekâmül için varız. Dolayısıyla, araştırmak emek harcamak ve sonra karar vermek için uğraşmak akan zamana denk düşerek olmalı ki insan hedefine ulaşabilsin. Bunları yapabilmek için insanın akli ve zekâsı olmalı.

İnsan beyni vücut ağırlığının yüzde 2’sini oluşturmada, vücudun tükettiği toplam enerjinin yüzde 20’sini tüketir. Beynin bu kadar enerjiyi nereye nasıl harcadığı henüz tam çözülebilmiş olmasa da aklın beyni yönettiğini biliyoruz. Böylece, aklın duyulmayan sesi olan düşünce vasıtasıyla beyin denen süper motoru çalıştırıp, yönetip fiziki bedenimizi, görevini yapacak halde tutmaktadır. Tabii bu arada aklın algılama yeteneği, yani bir yerde işletim sistemi olan, hızlı sonuç çıkarmasını

sağlayan vasıtası zekâyâ da büyük iş düşüyor.

Bizim Bilgilerimiz’de: “Zekâ herkeste bir, akıl herkeste var. Zekânız ve aklınız ruhunuzun terbiyecisidir, aklınızı kullanınız” der. Bu söz büyük bir bilgiyi ihtiva etmektedir. Bu bilgiyi ilerleyen sayfalarda açıklayacağım. Gelelim zekâ nedir sorusuna: “İnsanın düşünme, akıl yürütme, nesnel gerçekleri algılama, kavrama, yargılama ve sonuç çıkarma yeteneklerinin tümüdür. Bu tarif sanki akli tarif ediyor gibi. Bir diğer açıklama ise, “Fehim ve idrakte çabuk olma. Ruh bilimi yönünden zekâ; Soyutlama, öğrenme ve yeni durumlara uyma yeteneğinin toplamıdır.

Psikoloji bilimi yönünden zekâ, zihnin birçok yeteneğinin uyumlu çalışması sonucu ortaya çıkan bir yetenekler birleşimidir. En geniş anlamıyla zihin olarak da tanımlanabilir. Zihnin algılama, bellek, düşünme, usamlama, öğrenme gibi birçok işlevini içerir. Psikologlar tarafından yaratıcılık, kişilik, akıl gibi değişik kategorilere ayrılmıştır. İnsanların tespitlerine göre hayvanlarda farklı tiplerde zekâ örnekleri görülmektedir. Bunların içinde sosyal ve kinestetik (bedensel) zekâ, türlü öğrenme, kelime, davranış ve taklit zekâsı olduğu görülmektedir. Zekâ bireylerin hayatlarındaki başarıyı ve adaptasyon yeteneğini doğrudan etkileyen bir özelliktir. Gerek akademik gerekse sosyal alanda zekâ seviye-

si ve türü üzerine yapılan çalışmalar, bu kavramın önemini daha da artırmaktadır.

Zekânın psikolojide çeşitli türleri vardır ve bunlar: Duygusal zekâ, mantıksal zekâ ve yaratıcı zekâdır. Bunların farkları testler yapılarak görülebilir. Kişinin hem zekâ seviyesi hem zekâ kategorisi bulunabilir. Zekâ ölçümlerinde uluslararası değerlere bakarsak 90-110 aralığı normal zekâ, 111-129 aralığı parlak zekâ, 130-160 puan aralığı üstün zekâ 160 ve üstü puanlar ise dahîliği gösterir.

Nörobilimciler beyni incelediklerinde beyinde yüksek üstün zekâdan sorumlu olabilecek bazı anatomik farklılıklar tanımlanmışlardır. Örneğin, beynin daha kalın ve kırıksık olduğunu ve ağaç kabuğuna benzediğini görmüşlerdir. Ayrıca bu üstün zekâlı insanların beyni de toplamda daha büyüktür diğer insanlara göre. Bunun yanı sıra beynin farklı bölgelerini birbirine bağlayan uzun sinirsel bağlantılar da (yağlı kılıf kaplı olduğundan beyaz madde adı verilir) sinyallerin iletimi için daha verimli ağlar sağlayan farklı bir donanıma sahiptir.

Bazı araştırmacılar çoklu zekâ kuramına göre farklı zekâ türleri ortaya koymuşlardır. Bu kuramı ortaya koyan psikolog Amerikalıdır. 1980’lerde Howard Gardner Harvard Üniversitesindeki çalışmaları sonucunda bu teoriyi bilim dünyasına sunmuş ve teori

kabul görmüştür. Bu kuram geleneksel IQ yani zekâ seviyesi testlerinin ölçtüğü mantıksal, matematiksel ve dil zekâsının ötesindeki insanların birbirinden farklı yeteneklere ve zekâ türlerine sahip olduğu fikrini savunmuştur. Gardner her bireyin farklı zekâ türlerinde, farklı yeteneklere sahip olduğunu ve eğitim sistemlerin bu çeşitliliği tanıyıp desteklemesini önermiştir. Bu çoklu zekâ kuramında 8 çeşit zekâ türü vardır.

1. Sözel Zekâ
2. Matematiksel Zekâ
3. Görsel Zekâ
4. Bedensel Zekâ
5. Ritmik Zekâ
6. İçsel Zekâ
7. Sosyal Zekâ
8. Doğacı Zekâ

Çoklu zekâ kuramının amacı, bireylerin kendilerini iyi tanıyıp yeteneklerini bulup onu nasıl geliştireceklerini anlamalarına yardımcı olmaktır. Ayrıca eğitimcilerin öğrencilerini tanımalarını, onları yetenekleri doğrultusunda desteklemelerine fırsat sunar. Öğrencilerin ise öğrenme sürecinde kendi potansiyellerini iyi kullanmalarının sağlar. Böylece insanların erken yaşlarda hayatlarında anlamlı başarılar elde etmeleri için yol haritası olur. Ne yazık ki, bizim eğitimimizde böyle bir sistem yok ve çoğunlukla ezber temelli öğretim yapılıyor ve çocukların özel yetenekleri arada kayboluyor. Görüyoruz ki bu yeteneklere sahip olan

kişiler bu güzel taraflarını geliştirebilir ve yaşamlarında çok iyi yerlere gelebilir ve insanlığa çok faydalı olabilirler. Mesela;

1. Sözel Zekâ: Bunun gelişmesi için önce okuma yazma alışkanlığı kazanmak, yazı yazma pratiği yapmak, aktif şekilde dinleme becerisi kazanmak ve günlük yazmak, şiir, tiyatro, edebiyata yönelmek sözel zekâyı geliştirir.

2. Matematiksel Zekâ: H. Gardner'e göre; bireyin sayılarla ve mantıksal akıl yürütmeye ilgili becerilerini ifade eder. Mantıksal akıl yürütmeye ilgili becerilerini ifade eder. Bu zekâ türüne mantıksal zekâ da denir. Çünkü problem çözme, mantıklı düşünme, soyut düşünme, sıralama ve sınıflama gibi yetenekleri de kapsar. Böyle zekâyı sahip bireyler, matematik, bilim, karmaşık kavramlar, problemleri analiz etmede hipotez geliştirmede ve sonuç çıkarmada güçlü becerilere sahiptir. Bu yetenekleri sayesinde günlük hayatta önemli rollerde başarılı olurlar.

3. Mekânsal yani Görsel Zekâ: Bu zekâ çeşidi bireyin görsel algılamaları, değerlendirmeleri ve bunları kullanmalarında çok başarılı olur. Bu zekâ türü nesnelerin uzaydaki konumunu ve ilişkilerini anlama, görsel imgeleri zihinde canlandırma ve harita ve grafikler gibi görsel araçları etkili bir şekilde kullanmada yüksek beceriklidir. Böyle zekâyı sahip bireyler mühendislik ve görsel sanatlarda başarılı olurlar.

4. Müziksel - Ritmik Zekâ: Bu zekâyı sahip olanların müzikle ilgili yetenekleri vardır. Ritim duygusu gelişmiş olduğu için müzikal kompozisyon ve performansı anlama ve yaratma özellikleri olan bireylerdir. Şarkı söyleme, enstrüman çalma yetenekleri vardır.

5. Beden - Kinestetik Zekâ: Bu tür zekâ, bireyin fiziksel hareketleri kullanma ve beden koordinasyonu ile ilgili becerilerini ifade eder. Sporcuların, dansçıların, cerrahların, heykeltıraşların, ressamların ve el işi gerektiren diğer meslek bireylerinin bu işlerdeki başarı ve yeteneklerini gösterir. Böyle bireylerin yeteneklerini interaktif öğrenme ile geliştirmeleri gerekir.

6. Sosyal Zekâ: Bireyin diğer insanlarla etkileşimde bulunma, onların düşüncelerini ve motivasyonlarını anlama yeteneğini gösterir. Bu bireyler empatik ve topluluk içinde iş birliği ve iletişim becerileri yüksek bireylerdir. Siyasetçiler, öğretmenler, liderler ve satış temsilcileri bu gruba girerler.

7. İçsel Zekâ: Bireyin kendi iç dünyasını anlama, kendi düşüncelerini, duygularını ve motivasyonlarını derinlemesine kavrama yeteneği vardır. Böyle bireyler kişisel hedeflerini belirler veya ulaşmak için stratejiler kurarlar. Bu özelliklere sahip olan bireyler başkalarıyla ilişkilerinde dürüst ve gerçekçi olurlar. İçsel zekânın gelişme-

si için, içsel düşünme ve kendini tanıma gerekir. Normal hayatta zorluklarla daha gerçekçi ve sağlam başa çıkarlar.

8. Doğa Bilimci Zekâ: Aslında bu zekâ türü daha sonra eklenmiştir, Prof. H. Gardner tarafından. Doğanın dünyasıyla etkileşim, doğa fenomenlerini gözlemlemeleri yüksek olan bireylerin zekâsına doğa bilimci zekâ deniyor. Çevresel sorunların çözümünde, geliştirilmesinde, biyoloji alanında ilgilenir ve başarılı olurlar. Çevresel aktivizmde önemli rol oynarlar.

Gelelim bu sınıflamaların dışında olan sosyal hayata. Burada her meslekte IQ'su düşük olmasına rağmen, yüksek IQ' luları geride bırakan doğru ve yanlış yapmadan yaşayıp başarılı insanları görürüz. Hattâ IQ'su yüksek olmasına rağmen, ruhsal gelişimi yüksek olmadığı için özetle tecrübesi, bilgisi az olduğu için akli gelişmemiş ve etik olmayan hayatlar yaşayan insanlar da görürüz. Bunlar içinde uç bir misal olsa da Hitler'i verebilirim. Hitler çok zeki olmasına rağmen binlerce insanın ölümüne sebep olmuştur. Çünkü çeşitli yüksek zekâ sahibi kişilerin bile, eğer doğru bilgiler akli ve gönlü tarafından benimsenmemişse, o kişilerin başarı ve faydaları söz konusu olamıyor.

Bir diğer konu ise, son yıllarda yapılan araştırmalarda zekâ insanlarda son seksen yılda yaklaşık 30 puan

artmış yani olağanüstü bir zekâ sıçraması görülmüştür. Sebep olarak araştırmacılar interaktif eğitimin ve çok hızla gelişen iletişim faktörlerinin etkisi, özellikle internet sayesinde bilginin kolay erişebilirliği etkili olmuştur. Dolayısıyla Howard Gardner'ın çoklu zekâ kuramındaki sezgisel yani içsel, bedensel, sosyal ve doğa zekâsının insanın başarılı olmasını ve bu zekâların geliştirilmesinin insan zekâsını da geliştirdiği ispatlanmıştır.

Toplumda çok kullanılan pratik zekâ ise aslında duygusal ve sosyal zekâdır. Bir fikri planlayıp hayata geçirmek ve yaşamın problemlerine en pragmatik şekilde çözüm bulmak pratik zekâdır. Üstün zekâlar elbet ki eğitimle gelişir. Başarıda önemli rol oynayan bir zekâ türü de kültürel zekâdır. Dünya hayatında çok gereklidir. Ülkelerin, şehirlerin, bölgelerin kendine özgü gelenekleri, görenekleri, alışkanlıkları farklı olabilir. İletişim kurarken anlaşabilmek zorlaşır. Yüksek zekâlı birinin sosyal hayatta kültürel zekâsı zayıfsa başarıya ulaşması zor olur. Mesela bir Japonla iş yapacaksınız ona fikrinizi anlatıyorsunuz. O sizi saygıyla sonuna kadar mimiksiz dinler. Ama fikrini söylemez şaşırırsınız değil mi? Lâkin onlar kendi fikirleri sorulmadan bir şey söylemezler ki...

Bizim Bilgilerimiz'de:

“Ve siz çok iyi bilirsiniz ki zekânın kritiği, kişinin çevreye, mekâna,

zamana uyumu ile olur. Kişi gerçekten toleransı biliyorsa, zekâ kertesı belli olur.” deniliyor.

Kişinin zekâ özelliği olarak saydıkları, o insanın farkındalığını da artıracağından hem zekâ kertesı yükselir hem de tekâmülü hızlı olur. Çünkü yukarıda sayılan kişilik özellikleri, aklın gelişmişliğini de gösterir. Aslında senelerce ben de bir çok kişi gibi akıl ile zekâyı aynı zannediyordum. Hâlâ da bu ikisinin aynı olduğunu kabul ederek araştırmalar yapan, kitaplar yazan bilim adamları çok var. Benim de oturtamadığım bir konuydu.

Çünkü akıllı insanların kendi hatalarından ders çıkarma yerine ya da başkalarından tavsiye alma ihtimalinin çok düşük olduğuna şahit oldum. O tarz insanlar hata yaptıklarında kendilerini haklı çıkarmak için detaylı argümanlar geliştirirler ve çoğunlukla görüşlerinin dogmatikleşmesine de sebep olurlar. Hâlbuki yeniliğe açık olmak, onların daha hızlı kendilerine dönmelerine imkan tanır. Aslında yapılan yanlışların büyük çoğunluğu kişinin zihinsel alışkanlıklarından kaynaklanır.

Akıl ruhu terbiye eder.

Tecrübe akıldaki bilgileri ortaya çıkarır yani aklın tüm güçlerini meydana çıkarır. Meydana gelen akıl ruhu terbiye eder, alıştığımız kaidelere yükseltir. Yükselen, tekâmül eden, gelişen ruh tecrübeyi doğurur. Bu tecrübe daha

üst düzeydedir ve bu tecrübeden alınan bilgi akıllı bir üst seviyeye yükselterek akıl ve ruh birlikte tekâmül eder. Tecrübe çoğaldıkça gelişen akıldan dolayı zekâ gelişir. Zekâ geliştikçe ruh gelişir çünkü zekâmız ve aklınız ruhunuzun terbiyecisidir. Zekânın seviyesindeki en önemli faktörün tolerans olduğu söylenmiştir. Çünkü tolerans insanlar tekâmülde yüceldikçe, olgunlaştıkça uygulayabilecekleri bir kavramdır.

Görüyoruz ki zekâ, bizim bilgilerimizdeki izahatıyla; aklın işletim sistemidir. Hızlı sonuç çıkarma vasıtasıdır. Akıl, bilgi ve tecrübe ile geliştikçe zekâ da gelişir. Tecrübe az olunca zekâ hızlı sonuç çıkarsa da fazla bir şey ifade etmez, yanlış yapma ihtimali çok yüksektir. Zekâ böyle insanlarda yönünü hayırdan uzaklara götürür. Gerçek doğru zekâ; erdemli, eğitilmiş, iyide, doğrudaki olan gönülle aklın birliğinden ortaya çıkar. Böyle bir zekâda sonuç çıkarma görevi, daima faydalılık prensibinde işler, tolerans ve koşulsuz sevgiyle olgunlaşarak çalışır....

Öyleyse; bize her sırrı çözen akıl verildi ve bu akıl güneş ışığı gibidir ve sınırsızdır. Bu yüzden Celselerimiz'deki şu cümleyi unutmayalım:

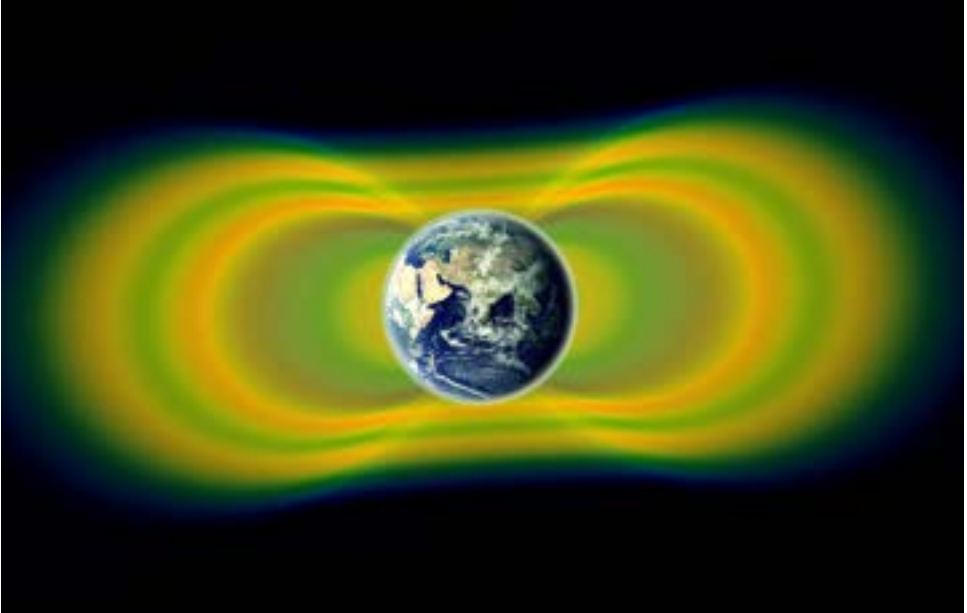
“Aklınız kaygıdan uzak, sizinle olsun. Aklınız şüpheden uzak O'nunla olsun. Aklınız korkudan uzak birlikte olsun. Ve biliniz ki, gönül olmasa akıl çalışmaz.”

Güneş ve Güneş Sistemi Enerjisinde Değişim

Foton Kuşağından G Bulutuna - 2

Derleyen: İsmail Hakkı Acar

Bu yazıda, geçen ay aktardığımız öngörülerin günümüzde ne ölçüde gerçekleştiğini veya gerçekleşme aşamasında olduğuna bakacağız.



GERÇEKLEŞME

Güncel bilimsel bulgu ve göstergeler, öngörülerin yavaş yavaş gerçekleştiğini ortaya koymakta.

Evren’de Dolanan Güneş Sistemi

Güneşimiz ile birlikte Güneş Sistemi uzayda sabit bir konumda durmaz. Uzayda, “hep beraber dolanırlar, bir başka büyüğün etrafında”.

Nasıl bir uçak atmosferimiz içinde dolaşırken bir hava türbülansına rastlıyorsa, uzayda yol almakta olan Güneş Sistemi ile birlikte Dünyamız da, Evrende var olan bir ‘enerji alanı’nın / ‘enerji bulutu’nun içine girebilir.

Önceleri ‘Foton Kuşağı’ olarak adlandırılan, şimdiler de ise ‘G-Bulut’ olarak anılan ‘Enerji Bulutu’, Güneş Sistemi’mizin içinde bulunduğu ‘Yerel Bulut’a komşu, yıldızlar arası farklı bir enerji alanıdır. Astrofizikçiler Güneş Sistemi’mizin, bu enerji alanına (‘G-Bulut’na) doğru hareket ettiğini saptamışlardır. Ancak bilim çevreleri, Güneş Sistemi’nin, Yerel Bulut ile ‘G-Bulut’ın etkileştiği alanın içine girip girmediği konusunu tartışıyorlar.

Rus Ulusal Bilim Akademisi ve Dr. Alexey Dmitriev

Dergimizde 2019-2020 yıllarında yayımlanan dizide, Foton Kuşağı olgusunu destekleyen bilimsel bulgular

sunulmuş, özellikle de Sibirya’daki Rus Ulusal Bilim Akademisi’nde araştırmalarını sürdüren Dr. Alexey Dmitriev’in hazırlayıp sunduğu rapora yer verilmişti. Özetle Dmitriev raporunda, "Güneş Sistemi ile birlikte Dünyamız, yıldızlar arası yüksek bir enerji alanına girmekte" demekte ve “Dünyada bu tür bir değişimin, 10.000 yıl önce de gerçekleşmiş olduğuna” dikkat çekmektedir.

Yazı dizim kapsamında ele aldığım önemli bir başlık ise, gelmekte olan enerji değişiminin, insan dâhil tüm canlılarda DNA değişimine neden olacağı, insanların fiziki ve bilinç durumlarını yükselteceği idi. Bu başlık bilim tabanlı bilgilerle anlatılmaya çalışılmıştı. Bu ışığın (fotonun) neden olacağı DNA değişimi sonrası, insanların daha geniş algılama, şifa ve ölümsüzlük gibi nitelikler kazanacağı, insan bedeninin daha az yoğun, yarı eterik bir forma dönüşeceği ileri sürülmekteydi.

Sonuç olarak yazı dizimde, ışığın sadece fiziksel değil; aynı zamanda biyolojik, enerjetik ve ruhsal bir araç olduğu, bilimsel araştırmaların yanısıra ruhsal öğretilerle, insanın bir “ışık varlığı” olarak evrimsel bir dönüşüm geçireceği anlatılmıştı.

Dieter Broers ve Güneş (D)Evrimi

Dünyaca ünlü Alman biyofizikçi Dieter Broers, sonradan belgesel video haline getirdiği "Güneş (D)Evrimi" kitabında, Güneş faaliyetlerindeki artış ile yaratıcı,

zihinsel ve ruhsal yeteneklerimizdeki gelişmeler arasında bağlantı olduğunu ve büyük bir değişimin geldiğini vurgulayan, çok sayıda bilimsel kanıta işaret eden bir yapıtı ortaya koymuştur: "Güneş (D)Evrimi, İnsanlık Neden Evrimsel Bir Sıçramanın Eşiğinde?" "Solar (R)Evolution, Why Mankind is on the Cusp of Evolutinary Leap?"

Broers "Dünyanın jeomanyetik alanını ve bunun neticesinde küresel ekolojimizi bozabilecek Güneş kaynaklı rahatsızlıklarda dramatik bir artışın ortasındayız" demektedir. Ancak Broers bu 'Büyük Değişimi', yaklaşan bir son olarak değil, yeni bir çağın şafağı olarak görüyor. Broers yapıtında, çeşitli disiplinlerdeki araştırmalardan yararlanarak, Güneş faaliyetlerinin beyin kapasitemizi artıracağını ve hayal edemeyeceğimiz şekilde bilincimizi genişleteceğini belgelemektedir. Broers, insanlığın evrimsel bir sıçramadan geçtiğini ve sürecin çoktan başladığını da ileri sürüyor.

Stefan Burns "Güneş Yeni Bir Yıldızlar arası Plazma Bulutuna Yaklaşıyor"

Güncel durumu anlatan, bu konuda bizlere ışık tutabilecek bir video, 2025 yılı Mayıs ayında 'YouTube' kanalında 310.000 takipçisi olan Amerikalı jeofizikçi Stefan Burns tarafından yayımlandı:

"Güneş Hızla Yeni Bir Yıldızlar arası Plazma Bulutuna Yaklaşıyor ve İçeri Girdiğinde Her Şey Değişecek" (The Sun

is Fast Approaching a New Interstellar Plasma Cloud, and Once Inside Everything Changes)
<https://www.youtube.com/watch?v=zgpxsL4u6ec>

Stefan Burns'ün bu videoda anlattıklarına başlamadan önce bazı astronomi terimlerinin açıklanmasında fayda olacaktır:

Kuiper Kuşağı (Kuiper Belt): Kuiper Kuşağı, Güneş Sistemi'nin kenarında bulunan uzay kayaları ve cüce gezegenlerden oluşan bir halkadır. Neptün'ün yörüngesinin ötesinde yer alır. Gezegen hareket düzeyinde ve Güneş'ten yaklaşık olarak 30 ila 50 AB (Astronomik Birimi) uzak bir disktr.

Oort Bulutu (Oort Cloud): Bilim insanları Oort Bulutu'nu Plüton'un yörüngesinin ötesinde Güneş Sistemimizi çevreleyen dev bir küresel kabuk olarak düşünüyorlar. Güneş Sistemimizin etrafında dönen kuyruklu yıldız benzeri nesnelerden oluşan bu bulut 100 ile 100.000 AB arasında mesafede yer almaktadır.

Heliosfer (Heliosphere): Güneş, Güneş Rüzgârı adı verilen akış ile uzaya sürekli güneş malzemesi atımı gönderir ve bu enerji atımı Güneş Sistemi gezegenlerinin etrafında heliosfer adı verilen bir kabarcık/ baloncuk oluşturur.

Heliopoz (Heliopause): Heliopoz, Güneş Rüzgârının yıldızlar arası ortam

tarafından durdurulduğu teorik sınırdır; Güneş Rüzgârının etkin olabildiği sınır, yıldızlar arası ortam ile Güneş Rüzgârı basınçlarının dengelendiği sınırdır.



Sonlandırma Şoku

(Termination Shock): Güneş Sisteminin dış kısmında yer alan, şok dalgalarının yıldızlar arası ortamla karşılaşarak ses hızının altına düştüğü bölge.

Kabarcık (Bubble): İçinde bulunduğu-muz devasa, görünmez bir uzay balonu, gaz cebi.

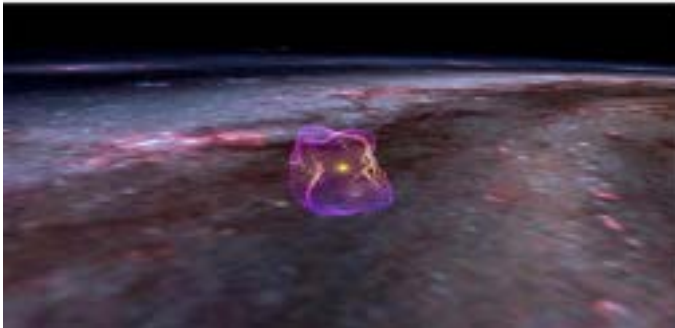
Plazma (Plasma): Kimya ve fizikte iyonlaşmış gaz anlamına gelir.



Yerel Bulut (Local Cloud):

Güneş Sistemimizin içinde yer aldığı bölge. Gökbilimciler uzayda yaklaşık bin ışık-yılı genişliğindeki bu bölgeyi, ‘Yerel Kabarcık’ olarak da anmaktadır.

G-Bulut (G-Cloud): G-Bulut Yerel Bulut’un yanında yer alan bir yıldızlar arası bölgedir. Güneş Sistemi, G-Bulut’na doğru hareket etmektedir, ancak günümüzde Yerel Bulut ile etkileşip etkileşmediği konusu saptanamamıştır.



Birkeland Akımları (Birkeland Current)

Birkeland Akımı, Dünya'nın manyetosferini Dünya'nın iyonosferinin üst katlarına bağlayan jeomanyetik alan hatları boyunca akan elektrik akımıdır.

Birkeland Akımları, auroraların (kutup ışıklarının) oluşumunda önemli yer tutar.

Bu açıklamalardan sonra, Stefan Burns'ün videoda anlattıklarını şöyle özetleyebiliriz: (Çeviri: Sevinç Şiren ve İsmail Hakkı Acar)

“Şu anda, büyük bir yıldızlar arası değişimin ortasındayız. Bu sadece Dünya'nın ve Güneş'in değil, bütün Güneş Sistemi'nin enerjisel özelliklerini tamamiyle dönüştürüyor. Bu dönüşüm, ya şu anda oluşmakta ya da gerçekleşmekte olan bir süreçtir. Bazı belirsizlikler var ama, yıldızlar arası ortamda 'yerel bulut'umuzun ucunda olduğumuzu biliyoruz.

“Bu bir plazma bölgesidir. Bizim bölgemize özgü bir durum: oldukça düşük yoğunluklu ve yüksek sıcaklıklı olmasıdır. Ancak, özelliklerini fazla bilmediğimiz yeni bir plazma bulutuna geçmek üzereyiz. Bu yeni bulutun daha yoğun olduğundan şüpheleniyoruz. Bu yeni bölgenin ısını bilmiyoruz, ancak bu geçiş Güneş Sistemimiz için önemli bir değişim getirebilir. Eğer bu iki bulut arasında geçiş bölgesi varsa, şimdilerde bu geçişin ortalarında olabiliriz.

“İki - üç milyon yıl öncesinin jeolojik kanıtları, heliosferi Dünya'nın yörüngesinin içine sıkıştırarak kadar güçlü soğuk ve yoğun yıldızlar arası bir uzay böl-

gesine girmiş olduğumuzu gösteriyor. Bu koşullar altında Dünya, Güneşin heliosferi tarafından korunmak yerine, doğrudan yıldızlar arası ortama maruz kalmıştı. Ve bu durum ile kitlesel yok oluş arasında bir bağlantı olabileceği varsayılıyor.

“Önümüzdeki 2.000 yıllık dönemde, yerel plazma bulutumuzdan 'G-Bulut' olarak bilinen alana geçerken neyle karşılaşacağımızı, bu sürecin neye benzeyeceğini tam olarak bilmiyoruz. 'G-Bulut'un özelliklerini hiç bilmiyoruz. Bu, yerel bulutumuza oldukça benzer bir yapıda olabilir. O durumda fazla bir enerji değişimi söz konusu olmayacaktır. Ancak, yerel bulutumuzdan önemli ölçüde farklı plazma özelliklerine de sahip olabilir. Bizler bu plazmanın daha yoğun olacağını tahmin ediyoruz. Bu durum heliosfere daha yüksek bir basınç yükleyecektir.

“Bu geçişin uzun süreli bir süreç olacağını belirtmek isterim. Bu geçiş bir günlük, bir yıllık, hattâ 10 yıllık bir süreç değil. Muhtemelen en az yüz yıl içinde, belki de daha uzun bir sürede gerçekleşecek. Görünüşe göre bunu yakında, önümüzdeki 2.000 yıl içinde yaşayacağız. Ancak gökbilimciler Yerel Bulut'tan 'G-Bulut'na geçişin başlamış olabileceğini düşünmektedirler. Bu aşamada, bizlerin yerel bulutları, yerel kabarcıkları, genel

olarak da yıldızlar arası ortamı yaratan enerjileri anlamamız gerekiyor.

“Bunu anlamak için Güneşimiz ile başlamalıyız. Tabii ki, diğer yıldızları da göz önüne almalıyız. Diğer yıldızlar gibi, Güneşimiz de bir sürü ışık radyasyonu yaymakta, Dünyamızı güzel ve sıcak tutmaktadır. Bu ışık radyasyonu tüm ışık spektrumunu boyunca, radyo frekanslarından yüksek morötesi ve X-ışını ışığı gibi iyonlaştırıcı frekanslara kadar yayılmakta ve ters kare yasası ile bozunmaktadır. Yani, katettiği mesafe ikiye katlandığında gücü dört kat azalmakta. Ama yine de, Güneş Sistemi'mizin etrafında 'heliosfer' olarak bilinen koruyucu bir kalkan oluşturuyor. Bu mesafe yaklaşık 100 AB'e (astronomik birim) kadar uzanır.

“Günümüzde heliosferin dışına çıkabilmiş iki sondamız, Voyager-1 ve Voyager-2 bulunmakta. Bu sondalar, şimdilerde son aşamalarındadır. Gene de bize heliosfer ile yıldızlar arası ortam arasındaki geçiş bölgesinden ve heliosferin dışından bazı plazma ölçümleri gönderdiler. Ayrıca uzayda, Plüton'un yanından geçen ve sonunda heliosferin kenarına ulaşacak New Horizons uzay aracına da sahibiz. Tabii ki, önümüzdeki 10, 20, 30 yıl daha yaşamını sürdürebilirse.

“Voyager-1 ve Voyager-2 dışında başka ölçümlerimiz olsa da, yine de yıldızlar arası ortam hakkında pek ayrıntılı bilgimiz yok. Ancak şunu belirtmek isterim ki, bu bilgiler çorbada bir dirhem tuz değerindedir. Muhtemelen önümüzdeki 10, 20 ve 50 yıl içinde, bu konular hakkında anlayacağımız ve bileceğimiz çok daha fazla bilgi olacaktır.

“Yani, Güneşimiz ışık radyasyonu yayıyor. Zaten, her yıldız bu şekilde ışık radyasyonu yayar, her yıldızın farklı ışık tayfı (spektrumu) vardır. Güneşimiz, ışık enerjisinin çoğunu kızılötesi görünür ışık ve morötesi tayf olarak yayar. Ancak bazı yıldızlar daha uç, morötesi (ultraviyole) ve x-ışını gibi daha yüksek frekanslı ışınlar da yayarlar. Işınlardan yanı sıra, Güneş Rüzgârı ile bu ışınlar uzaya yayılır ve bunlar birlikte heliosferi yaratırlar. Heliosfer, kozmik parçacıkları Güneş Sistemimizden uzaklaştıran bir manyetik alana sahiptir, ancak bazı kozmik parçacıklar yine de bu kalkana aşar. Dünyamıza akan kozmik parçacıkların akışını, Güneş'in minimumdan (solar minimum) maksimumuna (solar maksimum) geçtiği dönemlerde görürüz. Kozmik ışın akışı, heliosferin zayıfladığı 'Güneş Minimum' döneminde en yoğundur, ama heliosferin en güçlü olduğu 'Güneş Maksimum' döneminde ise en zayıftır.

“Güneşimiz ve tüm Güneş Sistemi gezegenleri yıldızlar arası uzayda belirli bir hızla hareket eder. İçinde bulunduğumuz ‘Yerel Bulut’tan ‘G-Bulut’ olarak bilinen diğer plazma bulutuna yaklaşık 220 km/saniye hızla hareket ediyoruz.

“‘Yerel Bulut’, yıldızlar arası uzayda belirli plazma özelliklerine sahip büyük bir bölgedir ve sadece Güneşimizden etkilenmez. Işık spektrumları yüksek morötesi ve X-ışını ışığı gibi ışınlarla sahip daha yüksek titreşimli dalga boylarını yayan yıldızlardan da etkilenir. Böylece, daha yüksek titreşimli bir plazma bölgesi oluşur, çünkü bu etki pozitif bir proton ve negatif bir elektron-dan oluşan normal bir hidrojen atomundan elektronları koparabilir. Böylece daha yüksek morötesi ve X-ışını çıkışı ile daha fazla iyonizasyonun oluşmasına neden olurlar.

“Bizler, oldukça düşük yoğunluklu ve oldukça sıcak plazması olan bir yerel bulutun içinde yer almaktayız. Her bir yıldız ve/veya yıldız kümesinin etkilediği bölge farklıdır. Yıldız veya yıldız kümelerinin etrafındaki iyonize gaz bölgeleri, “Strömgren Küreleri” olarak anılır. Bir yıldızın etrafındaki iyonlaşma bölgesi, o yıldızın özelliklerine bağlı olarak belirli bir hacme sahiptir. Ayrıca her bir kürenin kenarında bir kabuk vardır. Bu kabuk, o kürenin belirli

plazma özellikleri ile diğer yıldız veya yıldız kümelerinin ‘Strömgren Küreleri’ arasında etkileşimi sağlar.

“Güneş ve Güneş Sistemi, ‘Yerel Bulut’tan ‘G-Bulut’na doğru ilerlemekte, ancak ‘G-Bulut’un özel-liklerini bilmiyoruz. Bu geçiş, bizim için oldukça büyük değişikliklere neden olabilir, çünkü bizler uzun süredir bu ‘Yerel Bulut’un içinde yaşamaktayız. Örneğin, ‘G-Bulut’ çok soğuk ve yoğunsa, hattâ çok tozluysa, –ki çoğu plazma tozcludur, bu nedenle daha soğuk ve yoğun-durlar–, bu durum heliosferimizi sıkıştırabilir, heliosferimizi büzül-meye zorlayabilir.. ‘G-Bulut’unun soğuk, tozlu ve karanlık bir plaz-ması ile karşılaşarsak, bu durum heliosferimizi sıkıştırarak ve iki ile üç milyon yıl önce de gerçekleştiği iddia edildiği gibi, Güneşimizin etki alanı olan heliosferi Dünyamızın yörüngesine kadar geri itebilir. İki ile üç milyon yıl önceki dönemde, Güneşten heliosferin kenarına kadar olan uzaklığın bir astronomik birimden (AB) daha aşağıya indiği ileri sürülüyor..

“Görülüyor ki, Dünya var olduğu süreçte, tek bir yerel bulutta kalmamış, kesinlikle bir yerel bulut-tan diğer bir yerel buluta ve diğer bir yerel buluta geçmiş. Gökbilimciler, Güneşimizin tüm Samanyolu Galaksisi’nin etrafında

yaklaşık 220 milyon yılda dolaştığını hesaplamaktalar. Samanyolu'nun sarmal kolunun üzerinde düşük yoğunluklu bir bölgeden daha yüksek yoğunluklu bir koluna geçtiğinde kitlesel yok oluş olaylarının meydana geldiğini gösteren kanıtlar bulunuyor. Bu tür geçişler, çok büyük etkiler yaratır.

“Heliosferdeki bu tür plazma değişiklikleri, belki de Güneş'in enerji çıktısında dramatik değişiklikler getiriyor. Bununla birlikte, bu konu büyük bir bilinmeyendir. Ancak böyle geçişin, Güneş Sistemini dış kozmik ışınlardan koruyan heliosferin üzerinde güçlü bir etkisi olacaktır. Böyle bir durumda, Dünya'nın manyetik alanı tüm radyasyonu doğrudan üzerine çekecek.

“Bir de, Güneşimizi çevreleyen bir ‘Oort Bulutu’ var, ancak onunla ilgili yeterli gözlemimiz yok. O bölgedeki tüm bu nesneler, şimdilik seçilemeyecek kadar sönükler, sadece Güneş Sistemimize o bölgeden giren kuyruklu yıldızları görmekteyiz. Hepsinin, 0,1 ışık yılı genişliğinde oldukça büyük bir yapı olan Oort Bulutu'ndan çıktığı kabul edilmekte. Şimdi bunu gündeme getirmemin nedeni, yıldızlar arası ortamdaki ani bir değişiklikten Oort Bulutu'nun nasıl etkileneceğidir.

“Plazma dinamiklerine bakarsak, içinde bulunduğumuz Yerel Bulut çok düşük bir yoğunluğa ve oldukça yüksek bir sıcaklığa sahip. Yüksek sıcaklık nedeniyle çok çabuk yayılabilir. Eğer daha soğuk, daha yoğun ve de tozlu bir plazma bölgesine aniden girersek, bu durum Oort Bulutu'ndaki nesneler arasındaki dengiyi gerçekten altüst edecektir. Bu bölge, temel olarak, Dünya'ya veya diğer gezegenlere çarpmasını istemediğiniz devasa bir cephaneliktir.

“Bizler yıldızlar arası uzay konumundayken, böyle bir geçişin Oort Bulutu'nu nasıl etkileyeceği konusu büyük bir bilinmeyendir. Dikkatinizi çekmek isterim ki, bu bölgede büyük başka yapılar da var, örneğin, bizim yerel kabarcığın içinde bir sürü plazma bulutu bulunmaktadır. Evrende her şey fraktaldır: Heliosferimizin bir plazma bulutu, sonra içinde bulunduğumuz yerel bulutu var. Sonra yerel kabarcık, sonra galaksi ve sonra da galaktik kümeler bulunuyor. Bu böylece devam ediyor.”

İçe içe âlemler konusu Bilgilerimiz’de de yer almaktadır:

“O, Adına ve Koruyucu Hayrına sığındığınız Allah, âlemlerin Rabbidir, ki o âlemler birbirinin içindedir. Şimdi sizin “en küçük” diye bildiğiniz şüphesiz, biliniz ki, bir âlemdir.”

"Aynı zamanda bizler, büyük yıldızlardan ve yıldız kümelerinden, örneğin Pleiades'ten gelen ışığın yarattığı bir yerel kabarcığın içindeyiz. Bu büyük yıldızların yaydıkları ışık yüksek titreşimdedir ve uzayda yıldızlar arası ortamları etkilerler. Bildiğimiz kadarıyla bu yerel kabarcık, yakın zamanda içinden çıkmayacağımız bir bölgedir. Bu bölgede, söz konusu bulutların dışında kalan, süpernova patlamalarından oluşan yapılar da bulunuyor.

Zaman zaman bizler bunların içinden geçiş yapıyoruz ve bu geçişler jeolojik anlamda bizleri etkiliyor. Aynen şimdilerde olanlara benzer şekilde. Bu sadece bilinmesi gereken bir şey, bizi 'Yerel Bulut'tan 'G-Bulutu'na geçiş aşamasında etkileyecek kadar önemli ölçüde değil.

"Şu anda, Güneş enerjisinin en yüksek olduğu dönemdeyiz. Günümüzde yaşanan, 12 yıllık Güneş Döngüsü'nün zirvesidir. Ayrıca, daha uzun süreli enerji iniş çıkışların zirvesi olan 'Büyük Güneş Maksimum'dayız (Grand Solar Maximum). Bu dönem, 1600'lerdeki Büyük Güneş Minimumundan (Grand Solar Minimum) sonra başladı. Üç yüz yıl boyunca gerçekten güçlü bir Güneş faaliyeti yaşadık. Günümüzde içinde bulundu-

ğumuz '25. Güneş Döngüsü', bu eğilimi sürdürüyor.

İleride yeniden 'Büyük Güneş Minimum' yaşayacağız. Bunun ne zaman olacağını bilmiyoruz. Ancak, bu yıl ve gelecek yıl Satürn ile Neptün arasında gerçekleşecek büyük kavuşumun (great conjunction) yaratacağı gezegensel rezonanslar oluşacak. Tüm bunların altında, yıldızlar arası enerjimizdeki bu tarihi ve devasa değişim, yerel bulutun belirli plazma özelliklerinden G-Bulutunun yeni ve bilinmeyen plazma özelliklerine doğru ilerlemesinden kaynaklanıyor. Bizim mevcut yıldızlar arası ortamımız, çok uzun dönemlerdir her şeyin içinde olduğu, bizlerin alışık olduğu arka plan enerji alanıdır."

Yine Bilgilerimiz "yaratılıştan beri belli bir titreşim içinde olduğumuza" ve yeni titreşimler diyerek farklı bir titreşim alanına geçtiğimize işaret ediyor:

"O sizi belli bir titreşimle varetti. Hani her şeye karşı gelip, yeni titreşimler içinde yok olmamanız için, değişip uyabilinceye kadar."

"Bu bulutların, değişen plazma dinamiklerinin Dünyayı ve Güneşi nasıl etkileyeceğini bilmiyor. İki ile üç milyon yıl öncesine ait bazı jeolojik kanıtlara sahibiz ama genel

olarak, bu çok büyük bir bilinmeyendir. Bu nedenle, bu durum kozmik ışınların artabileceği anlamına gelebilir. Örneğin, daha düşük yoğunluklu bir buluta giriyorsanız, bu, heliosferin dışa doğru daha da genişleyeceğine işaret eder. Bu durumun Güneş enerjisini, Güneş Rüzgârını nasıl değiştireceği büyük bir bilinmeyendir.

“Güneşin ‘Birkeland Akımları’ adı verilen, yıldızlar arası uzayda hareket eden, elektrik akımları tarafından yönlendirildiği yönünde teoriler var. ‘Berkeling Akımları’ süper iletken enerji otoyolları olarak görülmektedir ve Güneşin kutuplarına doğru ilerlerler, Güneşi yönlendirirler. Yıldızlar arası uzayda ilerlerken, yeni yıldızlar arası ortamın Birkeland Akımları’nı nasıl etkileyeceği düşüncesi ilginç bir yaklaşımdır. Bunların hepsi önemli bilinmeyenlerdir:

* Heliosferde ne yönde değişiklikler olacak?

* Bu değişiklikler gezegenimizi nasıl etkileyecek, manyetik alanımıza ne yapacak?

* Daha yüksek veya daha az baskıya mı neden olacak?

* Heliosfer genişleyecek mi, büzülecek mi?

* Yıldızlar arası ortamda büyük değişiklikler olursa, ortam daha soğuk ve daha yoğun hâle gelirse, mevcut manyetik alanımız yıldızlar arası kuvvetlerden daha yüksek bir baskı altında kalırsa neler olabilir?

“Dünya, manyetik alanını güçlendirerek yanıt verecek veya belki de gücünü koruyamayacak ve manyetik alan Güneşle birlikte çökecek. Tüm bunlar oyunun dinamikleri. O kadar çok bilinmeyen var ki.

“Bununla birlikte, bu konuyla ilgileniyorsanız, sadece bunun üzerinde düşünmenizi, ancak bu konuda endişelenmemenizi öneririm. Ne olduğunu bilmiyoruz, ancak her şeyin yolunda olduğuna dair inancınız varsa, o zaman endişelenecek bir şey yok. Özellikle Güneş Sistemimizde ve özellikle burada Dünya’da bizimle birlikte varolan arka plan enerjilerin bilincin evrimine nasıl rehberlik edeceği üzerinde derin derin düşünmek faydalı olacaktır.”

BAĞLARKEN

Görülüyor ki, Güneş Sistemi büyük bir kozmik geçişin eşiğinde. Güneş Sistemi, içinde bulunduğu "Yerel Bulut" olarak adlandırılan yıldızlar arası plazma bölgesinden, G-Bulut denilen başka bir plazma bölgesine doğru ilerliyor. Henüz net anlaşılmasa

bile, bu geçiş, Güneş, Dünya ve tüm Güneş Sistemi için fiziksel ve enerjisel değişiklik yaratabilecek gibi gözüküyor. Bu geçişi bilimsel ve ruhsal yönlerden ayrı ayrı, ama bir bütünlük içinde ele alırsak, biri ölçülebilir gerçekliği, diğeri ise insanın anlam arayışını temsil eder.

Bilimsel Yaklaşım

Güneş Sistemi şu anda bir Yerel Yıldızlar arası Bulut içinde yer alıyor. Bu bulutun sıcaklığı ~7.000 Kelvin, yoğunluğu ise santimetreküp $\sim 0,3$ atom civarında.

Güneş, çevresine sürekli olarak Güneş Rüzgârı saçıyor ve bu rüzgâr, Güneş Sistemi'ni kozmik ışınlardan koruyan heliosfer adında bir kabarcık oluşturuyor. Heliosferin sınırındaki bölgeye 'heliopoz' denir ve bu bölgeye bugüne kadar Voyager-1 ve Voyager-2 uzay sondaları ulaşabildi.

Geçiş aşamasından oluşacak etkilere bakarsak.. Eğer 'G-Bulut' daha yoğun ve soğuksa, heliosfer sıkışabilir. Bu, Güneş Rüzgârının daha dar bir hacme sıkışacağı, daha dar bir alanı koruyacağı, Dünyamızın daha fazla kozmik ışın alabileceği anlamına gelir. Bu da, iklimi, bulut oluşumlarını, elektronik eşyaları ve genetik mutasyonları etkileyebilir. Oluşacak yüksek radyasyon, uzay görevleri ve iletişim sistemleri için tehdit oluşturabilir.

Bu yönde tarihi ve jeolojik kanıtlar bulunmaktadır. Jeolojik kayıtların yorumlarına göre, Güneş'in daha yoğun bulutlardan geçtiği dönemlerde kitlesel yok oluşlar, iklimlerde dramatik değişimler, manyetik alan zayıflamaları görülmüş. Özellikle 2-3 milyon yıl önce benzer bir geçiş yaşandığı tahmin ediliyor. Ancak G-Bulut'u'nun özelliği hakkında yoğun bilinmezlik var. Bu nedenle etkileri sadece tahmine dayalı modeller ile analiz edilebilmekte.

Ruhsal (Spiritüel) Yaklaşım

Ruhsal öğretilere göre evrendeki her hareket, sadece fiziksel değil, kuvvetli bir dönüşüm yaratıyor. Güneş Sistemi'nin farklı titreşim frekanslarına sahip alanlardan geçişi, insan bilincini, toplumsal olayları ve evrimsel süreçleri etkileyebileceği varsayılıyor.

Evrenin dinamik bir bilinç alanı olduğu fikri gün geçtikçe taraftar topluyor. Bazı ruhsal yaklaşımlar, plazmanın sadece fiziksel değil, bilinç taşıyan bir madde olduğunu savunmakta. Plazma dinamikleri değiştikçe, kolektif bilinç düzeyinde değişimler, yani uyanışlar, farkındalık artışları tetiklenebilir.

Heliosferin koruyucu doğası, bazı metafizik öğretilerde auraya, yani ruhsal koruma alanına benzetiliyor. Bu alan sıkışır, Dünya daha fazla

kozmik bilgiye, ama aynı zamanda daha fazla kaotik enerjiye maruz kalacaktır.

Bulutlar arası geçiş, bir evrensel sıçrama fırsatı yaratacak. Bu sıçrama, insanlığın bilinç düzeyinin yükselmesine, doğa ve kozmosla daha yüksek bir uyumun sağlanmasına ve eski sistemlerin yıkılması ile yenilerinin doğmasına neden olacaktır.

Kadim metinlerde ve kehanetlerde bu tür geçişlere “çağ değişimi” ya da “titreşimsel yükseliş” denilmektedir. Ruhsal açıdan bu değişim ani değil,

yavaş gelişen ve insanlığı hazırlayan bir süreçtir. Bu geçiş, 100 - 2.000 yıl sürebilecek bir bilinç dönüşümüne ve enerjilerin yeniden yapılanmasına neden olabilir.

Bu geçiş bilimsel olarak dikkatle izlenmesi gereken bir süreçtir. Ancak aynı zamanda ruhsal gelişim ve dönüşüm için bir fırsat olarak da yorumlanabilir. Gerçek şu ki, doğa ve evren sürekli değişiyor. Bu değişimleri anlamaya çalışmak, hem bilimsel bilgiye hem içsel sezgiye açık olmakla mümkün. Ve de, tabii ki “O’nun Öz Işığında yıkanarak”...

SÜ DA...

*İnsan, beden, mutlak yıkanacaktır,
O’nun Öz Işığından, O’nun yanına varmadan..
Çünkü siz buradan O’na, ancak sevgi götürebilirsiniz..
Kötülük, çirkinlik, yaramazlık burada kalacaktır.
Kir ve yıkanmamış olan, O’nun yanına varamayacağından,
kirliyseniz, kiriniz sizi mutlak geri alacaktır,
tekrar yıkanıp varabilmeniz için.
İnsan, Kırmızıyı ve Yeşili ve onun gerçek hayrını biliyorsa,
O’nun Işığı ile yıkanabilmesini öğrenmiş demektir.
O sizi temizliğinizle ve götüreceğiniz sevgiyle bekliyor.
Şimdi zaman az.
Şimdi Üzerinde Rahatça Dolaştığınız
hayrınıza döndüğü halde, insan üzerinde huzursuz.*

Anlamalı Rastlantılarla Yaşamınızı
Dönüştürmenizi Sağlayacak Pratik Yöntemler

Yolu Seçmek ve Akış Egzersizi Teknikleri

Yazarlar: Charlene Belitz ve Meg Lundstrom
Çeviren: Nelda İnan

Değerli okuyucularımız yazarlarımız geçen ay “İzole olma Halinden Bağ Kurmaya Doğru” başlığı altında öncelikle bir Vietnam gazisi olan John Beal’in hikâyesini tamamlamış hemen ardından ise Janet Landis’in hikayesine geçmiştik. Hatırlayacağınız gibi Beal, Vietnam’da yaşadığı trajik olaylar nedeniyle kendi içine kapanmış ve kendini toplumdaki neredeyse soyutlamıştı. İçindeki negatif duygular ve pişmanlıklar nedeniyle kendini son derece depresif hissettiği günlerden birinde gördüğü bir derenin hayatını değiştireceğini tahmin dahi etmemişti. Çünkü insanların horca ve cahilce çöplerini attıkları bu dereye artık yaşam da sona ermişti. Somon balıklarının eskiden coşarak yüzdükleri bu dere artık atık ev eşyaları, çöpler ve sanayi pilleriyle dolmuştu. Bitkilerin ve ağaçların bile vazgeçtiği bu dereyi hayata döndüren John Beal olmuştu. Günlerce aylarca çalışarak oradaki yaşamı geri döndürmek adına hem beden hem de ruhen olağanüstü bir çaba harcamıştı.

Bu çabası neticesinde dere canlanmıştı. Beal’in asıl ihtiyacı olan şey de buydu çünkü dere ile bir olmuştu ve onu hayata döndürmek de onun misyonu idi artık. Lakin işler her zaman düzgün gitmeyecekti çünkü derenin ve çevresinin Beal’in üstün gayreti ve çabasıyla yeniden yeşermesi, temizlenmesi yerel idareye puan kazandırmış ve üst yönetim o bölgenin yeniden tasarlanabilmesi için pek çok ağacın kesilmesine ve seyir teraslarının yapılmasına karar vermişti. Beal adeta yıkılmış ve emeklerinin boşa gittiğini hissetmişti. İşte bu John Beal’in vermesi gereken ikinci mücadele idi. Dereyle bağını yine de kesmedi ve çalışmalarına devam etti. Orayı tüm dünyaya tanıtmak için elinden geleni yaptı. Uluslararası düzeyde organizasyonlar düzenledi.

Çünkü o artık kendisinden öteye olan bir şeye adanmışlık içinde idi ve bu bir dere, bir ekosistem ve gezegendiydi ve en sonunda da Tanrıydı. Beal'in yaptıkları Rusya'da, Hindistan'da ve Filipinler'de bile ses getirmişti. Çünkü o bir amaç ve enerjiyle dolmuştu artık.

Janet Landis'in hikâyesi de en az John Beal'inki kadar ilginç ve örnek alınacak nitelikteydi. Landis hemşirelik okulunu bitirmiş, altı çocuk annesi bir kadındı. Eşzamanlılık kavramıyla bir arkadaşının vasıtasıyla tanıştığında çok şaşırmış ve ilk önceleri inanmak istememiş lâkin daha sonra hayatında gelişen olaylar ona bunun ne denli kıymetli olduğunu öğretmişti. Janet Landis henüz bebekken evlatlık olarak verilmiş ve yetiştirildiği ailede sıkı ve disiplinli bir terbiyeye maruz kalmıştı. Duygularını dışarıya asla belli etmemesi, her daim gülümsemesi ve iyi olması tembihlenerek büyütülmüştü. Bu nedenle yetişkinlik hayatında çok sıkıntılar çekiyor ve kendini toplumdan adeta izole ve bağı kopukmuş gibi hissediyordu. Landis'in bağlı olduğu kilisedeki bir komite çalışmasında yaşadıkları ona ayna tutacak ve yeniden bağ kurmasını sağlayacaktı. Komite ırklar arası ilişkiler üzerine seminerler düzenliyordu ve Landis de orada konuşmalar yapıyordu. Komitenin hazırladığı eğitsel bir programı insanlara doğru biçimde nasıl aktarabileceklerine dair sıkıntılar mevcuttu. Program hamile cücelerin kürtaj haklarıyla ilgiliydi. Herkes cücelerin kendileri gibi cüce olabilecek fetüsleri kürtajla aldırarak istediğine inanırken, yapılan bilimsel bir çalışma tam tersini göstermişti. Çünkü cücelerden oluşmuş topluluk tam tersine, karınlarındaki normal fetüslerin kürtajla alınması gerektiğine, ailelerinin kendilerinden farklı bireylerden oluşmasını istemediklerini vurguluyordu. Janet bu durumu ve cücelerin haklılığını kuvvetle savundu ve meselenin kalbine inebildi. Çünkü o sürece güvenmiş ve bu doğruyu başkalarına söylemeyi tercih etmişti.

Şimdi konumuza kaldığımız yerden devam ediyoruz.

Janet'in ağzından çıkan sözcükler bir odanın kapısından içeriye doğru esen temiz bir rüzgâr etkisi yarattı. Komite üyeleri ırklarla ilişkiler konusuna olan yaklaşımlarını yeniden ele almak zorunda kaldılar. Çünkü diğer insanların yanlışlarına odaklanmak yerine kendi içlerinde neler olup bittiğine bakmaya başlayıp, aslında yanlış yönde olduklarını anladılar. Yepyeni bir heyecanla

sorularını yeniden çerçevelediler ve hem psikologların hem de iletişim uzmanlarının içgörülerine başvurdular.

Janet ayrımcılıkla ilgili kendisinde (en derinde) bir şeyi anlamaya başlamıştı. Kendisini daha iyi hissedebilmek için başkalarının yeteneklerini küçümsemediğini, onları kapasitesiz bulduğunu söylediğini hatırladı. Onların kendisinden daha aşağıda olduğuna inanarak kendini mutlu ettiğini sanıyor-

du. İşin gerçeği ise tam tersiydi çünkü kendini içsel olarak hiç iyi hissetmiyordu. Demek ki başka insanlarla bağ kurabilmek için harcadığını düşündüğü çabanın daha büyüğünü kendini onlardan izole edebilmek ve güvenli liman-da tutabilmek için harcayıp durmuştu.

İçinde bir şeyler adeta yer değiştirmişti. Kızının okulunda bir Cadılar Bayramı geçidini izlerken, içinden gelen bir itkiyle büyükbaba görünümlü Afrika kökenli bir Amerikalının yanına giderek ona: “Ne güzel değil mi, onları izlemek?” diye soruverdi. Aynı cümleyi daha önce de kurmuş olabilirdi ama şimdi bu sözcüklerin içinde sanki başka bir duygu vardı. Bu adamla bir duvarın ya da bir bariyerin öte yanından konuşmamıştı. Ve adam Janet’in duygusunu hissetmişti. Janet bunu adamın gözlerinden ve kendisine verdiği sıcak yanıttan anlamıştı. İşte o anda kendini insanlardan ne denli uzak ve koruma altında tuttuğunun farkına varmıştı.

Kilisede ise ırklarla ilişkiler programı çerçevesinde taşlar yerine güzelce oturmuştu. Komitenin önünde konuşma yapmak üzere ayağa kalktığı anda kendini sakın ve güçlü hissetmişti. Konuşmasına “ben ırkçıyım” diye başlamıştı, sesi netti ve tereddütsüzdü. Ortam bir anda sessizleşmişti ve adeta yere iğne düşse sesi duyulabilirdi. Sonraki on beş dakika boyunca Janet tam anlamıyla kalbinden konuştu ve oradaki insanlara kendini ayrı ve güvende tutma ihtiyacının onu insanlarla bağ kurmaktan nasıl uzaklaştırdığını ve ayrımcılığın,

içinden dışına doğru nasıl yayıldığını anlattı. Janet’i dinleyen komite üyeleri bu konuşmasından oldukça etkilenmişlerdi ve hattâ bazıları ağlamaya başlamıştı. Sonunda Afrika kökenli bir Amerikalı kadın ayağa kalkarak şunları söyledi: “İşte bu tam da duymaya ihtiyaç duyduğumuz şey. Biz kendimizi nasıl hissettiğimizi biliyoruz ama beyaz insanların nasıl hissettiğini bilmeye ihtiyaç duyuyorduk hep.”

Janet artık nasibine kavuşmuştu. O artık üçüncü safhaya geçmişti ve akışı daha önce hiç olmadığı kadar deneyimliyordu. O yılın ardından karşısına pek çok fırsatlar ve eşzamanlılıklar çıktı. Örneğin düşüncelerini kristalleştiren kitaplarla karşılaşmasının haricinde, ayrımcılığın en derindeki dinamiklerine varabilmesini sağlayan adanmışlıkla dolu çabalarını onunla paylaşan insanlarla da karşılaştı. Janet’i toplantılarına davet ettiler ve kendi komitelerinde de çalışmasını istediler. Evde ise eşine ve çocuklarına daha açık ve şeffaf davranmaya başlamıştı.

“Kilisedeki konuşmam başarılıydı çünkü kendi bakış açımdan konuştum. Kendi içimdeki “Ben” ile yakın irtibat halinde olmam nedeniyle sadece kendim oldum ve diğer insanların ne olduklarıyla ilgili kaygı duymadım. İşte burası benim kontrol etmeye ihtiyaç duymadığım yerdi. Çünkü insanları kontrol etmek aslında kendimi kontrol etmek anlamına geliyordu eskiden. Çünkü kim olduğumla, nerede olduğumla ve ne olduğumla ilgili

kendimi rahat hissetmediğimden dolayı kendimi kontrol etme ihtiyacı duyuyordum hep. Kızgınlıkla dolu tepkilerimden korkuyordum. Kim olduğumla ilgili kendimle yakın irtibat kurmaya başladıkça içimdeki pek çok şeyi serbest bıraktım. Böylece ‘insanların bana nasıl tepki verdikleri sadece kendilerini bağlar’ dedim. Tek yapmam gereken şey o ana değin öğrendiğim her şeyi kenara koymaktı. Eğer insanlar onu duyuyorsa, duyabiliyor demektir.”

Janet konuştuğunda daha canlı, daha sıcak, daha heyecanlı ve daha saygı dolu birine dönüşüyordu. Varlığını belli ediyordu, öyle ki, onu daha iyi tanıma ihtiyacı duyuyordunuz. Janet bu halini bize şöyle anlatıyordu: “Sanki bu akış bir öz, ya da yerin altındaki su, biz de adeta onu pınarlar şeklinde yüzeye taşıyoruz. Her birimiz kendimize has bireyler gibi görünsek bile, birbirimizle bağ içindeyiz. İşte eşzamanlılıklar bu bağdan çıkmakta.”

HANGİ YOLU SEÇMEK

Sunny, John ve Janet... hepsi de bize akışın enerjisinin önümüzde nasıl açıldığının örneklerini gösterdiler. Onların kendilerine has biricik yolları akışın çok sayıdaki formlarından bazılarını bize gösterdi. Hatırlayacağınız gibi Sunny’nin yaklaşımı öncelikle entelektüel kademedeydi ve iş dünyasında işe yaramıştı; John’un yaklaşımı ise fiziksel idi ve doğada işe yarar hale geldi. Janet’in yaklaşımı öncelikle psikolojik idi ve dinsel ve topluluk teması olan

bir ortamda kendini gösterdi. Bireyler onu kullandıkça akışla ilgili yaklaşımlar da bireye has olmaktaydı. Zira akışın enerjisine giriş yapabilmek için tek bir yol yoktur. Pek çok yaklaşımlar bu nedenle eşit biçimde işe yarar. Akış deneyiminde biz de hayatı zengin biçimde yaşayabiliriz. Akışın bizden istediği tek şey, yapmaya karar vermemizdir. Akıntıyla birlikte yüzmek için adanmışlık gösterdiğimizde, işte o akıntı bizi kendisiyle birlikte yumuşakça ve emin biçimde hareket ettirir. Bazen de canlı, neşeli ve uyum enerjisi içinde bize aşırı gelebilecek bir hareket katar.

AKIŞ EGZERSİZİ

Şimdi elinize bir kâğıt ve kalem alarak masaya ya da bilgisayarınızın başına oturun. Gözlerinizi kapatın ve üç kez derin nefes alın. Kendinize: “Ben kimim?” diye sorun. Cevap geldiğinde ona bakın ve serbest bırakın. Sonra yeniden kendinize “Ben kimim?” diye sorun. Cevaplarınızı kâğıda yazın. Bu soruyu sormaya devam edin, her seferinde sizi daha da derinlere götürmesine izin verin.

TEKNİKLERİ VERİMLİ BİÇİMDE KULLANMAK

Akışa kendi seçimlerimiz ve eylemlerimizle giriş yaparız. On dört pratik tekniği bu süreçte size rehberlik yapabilmesi için derledik. Onları kullanarak, dünyayla ilgili deneyimlerinizde dönüşüm yaratabildiğinizi göreceksiniz.

Şu tanımı her zaman hatırlayın: “Akış; yaşamımızdaki sayfaların, bizi uyuma ve bütünlüğe vardıracak şekilde önümüzde doğallıkla ve zahmetsizce açılmasıdır.” Akış zaten hepimizin hayatında hemen şimdi vardır çünkü bu gerçekliğin doğasında vardır. Onun inanılmaz gücünü açığa çıkarabilmek için, onu tam anlamıyla deneyimlememize engel olan blokajları ortadan kaldırmak yeterlidir. Bu engeller bizi sınırlandıran, kısıtlayan öz şüphelerimiz, korkularımız, yargılarımız, farkındalıksız hallerimiz, ilgi açlığımız, pişmanlıklarımız ve tembelliklerimizdir.

Akış ustaları bu blokajları ya da engelleri önümüzden kaldıracaklarını ve gerçekten de başarabileceklerini bize gösteren kişilerdir. Adanmışlığımızı, dürüstlüğümüzü, cesaretimizi, tutkumuzu, şeffaflığımızı, alıcılığımızı, dolaysızlığımızı, pozitifliğimizi ve güven duygumuzu kuvvetlendiren inançları, değerleri ve davranışları seçebilir ve benimseyebiliriz. Bunu bizi içsel özgürlüğe ve tatmine doğru götüren kararları anbean alarak gerçekleştirebiliriz; kendimizi akışa adadığımızda, eyleme geçtiğimizde şans ve eşzamanlılıklarla desteklendiğimizi görürüz. Bu bölümde tekniklerle nasıl ilerlemek istediğinize karar verebileceksiniz. Kendi ihtiyaçlarınıza uygun biçimde destekleyici öğrenme stili yaratabileceksiniz. Bu serüveninize; kendinizi akışın 4 temel becerisi olan: İmgeleme, onaylama, günceye yazma ve benzer düşünce ve duyguda olan kişilerle konuşmaya uyarlayarak başlayabileceksiniz.

TEKNİKLERİ KULLANARAK İLERLEMEK

On dört teknik sizi akışın daha derinliklerinde hareket ettirmek için sizi daha farkındalıklı ve kendinizi olduğu gibi kabul eden biri haline getirebilmek için size içsel netlik kazandıran ve hem kendiniz hem diğerleri hem de bütünün hayrı için en iyi olanı seçerek eyleme geçmenizi sağlayacak bazı adımlar ve egzersizler içermektedir. Bunlar şunlardır:

ÖZ-BİLGİ

1. Farkında ve uyanık olun
2. Kendinizi ve diğerlerini kabul edin
3. Gerçekte kim iseniz onu ifade edin

İÇSEL EYLEM

4. Sükûnet Yaratın
5. Sezgilerinizi takip edin
6. Farkındalıkla ilgili egzersizler yapın

DIŞ EYLEM

7. Yapmayı bildiğiniz şeyin yüzde yüzünü yapın ve buna güvenin
8. Bir adımı tamamlayınca diğerine geçin ve ilerleyin
9. Risk alın
10. Eski realitenizle vedâlaşın

DİĞERLERİYLE BAĞ KURMA

11. Kendinizden hoşnut olun
12. Şükürünüzü ve hoşnutluk duygunuzu ifade edin
13. Kendinizden verin
14. Gelecekle ilgili sezgilerinizi geliştirin

Her teknik, sizler de ustalaşabile-siniz diye, akış ustalarından, anket katılımcılarından, odak grubu katılımcılarından gelen bilgilerle alâkalı bir tartışmayı ve ayrıca bunu hayatlarınız-da uygulamanıza olanak tanıyan belirli egzersizleri içermektedir. Her konu-nun tek tek daha da derinine inebil-mek için, en sondaki referanslar bölümünde ilave kitapların listesini bulabilirsiniz. Tekniklerle nasıl ilerle-yebileceğinizle ilgili birçok opsiyona sahiptir. Bunlardan bazıları aşağı-daki gibidir:

Kapsamlı ve İstikrarlı: Teknikleri en baştan itibaren yavaşça ele alın. Her gün biraz okuyarak ilerleyin. Egzersiz-leri detaylarına önem vererek yapın. Günlüğünüze notlar alın. Bir teknikle işinizin bittiğine kani olmadıkça diğeri-ne geçmeyin. Bir sonraki adıma geç-meyin ya da kafanızı bununla meşgul etmeyin. Bu yaklaşım tam bir öğrenme sağlayacağı için sonuçları da kesin ola-caktır. Eğer kendinizi daha derin kade-melerde keşfetmenin başındaysanız, si-zin için belki en iyi yaklaşım olacaktır.

Kapsamlı ve Hızlı:

Teknikleri baştan sonra kadar okuyun. Sonra da en başa dönerek tek tek ilerleyin. Sizde zaten mevcut olan becerileri atlayıp, diğerlerinde yavaşlayabilirsiniz. Eğer kişisel gelişi-minize odaklanmış birisi iseniz bu sizde çok iyi çalışacaktır.

An'la ilgili Seçici ve Tepki Veren:
Hangi konu hayatınızda şu an size bas-

kı yapıyor? Hangi teknik sizi en fazla ve güçlü biçimde anlatıyor? Teknikleri tek tek okuyarak hangisinin size en uygun olduğunu bulun. Bunları öğ-renmeye odaklanın. Ya da uzun vadeli bir kişisel konuyu veya hedefi seçin ve onu işaret eden teknikleri seçin.

Seçici ve Risk Alan: Teknikleri göz-den geçirerek sizi en az ilgilendireni ya da sizi en fazla meydan okumaya davet edeni bulun. Kendinizi yakından inceleyerek bunun neden böyle olduğunu görün. Sonra da bunu ilk önce yapmayı kâle alın. Acil gelişime götüren en hızlı rotalardan biri bu ola-bilir sizin için.

Seçici ve Rastlantısal: Sessizce ve hareketsizce oturun, derin nefesler alıp vererek kendinizi Evrenle uyumlayın: İçinizden dua edin, meditasyon yapın, içsel sükûnetinizi sağlayın. Sonra da gözlerinizi kapatın ve sezgilerinizi takip ederek, önünüzdeki kitabın son sayfalarına doğru bir sayfayı rastgele açın. Parmağınızla bir yeri gelişigüzel işaretleyin ve gözlerinizi açarak, orayı okuyun, akış egzersizinin size söyledi-ğini aynen yapın. Eğer parmağınız bir tekniğin tartışıldığı bir yere rast geldi-yse, orayı dikkatlice okuyun, hayatınız-da uygulayın ve takip eden egzersizleri yerine getirin. Eğer hayatınızda eşza-manlılığın yüksek kademeleri mevcut ise, bu yaklaşım sizin için verimli ola-caktır.

Gelecek Ay: Konumuza kaldığımız yerden devam edeceğiz.



Cesur Ruhların Öne Çıkma Zamanı

Kryon Celsesi

Medyum: Lee Carroll, Çeviren: Emine Kayserilioğlu

Selâmlar sevgili varlıklar, ben manyetik hizmetten Kryon. Manyetik hizmet sözcüklerinin bugün olduğundan daha anlamlı olacağı bir zaman gelecek. Bu yıl şu anda çok şey oluyor ve birazını gözden geçirmek ve ardından bir sonraki konuya geçmek istiyorum.

2013'ün altıncı ayındasınız. 2013 bittiğinde ve o enerji ilk kez sunulduğunda, ben ilk kez içine girdiğimde, zaten çok şey oluyordu. Bu gezegende enerji anında değişmez. Diyelim ki sizi başka bir tür enerjiye götürecek potansiyeller yükseksse, orada olduğunuzu söyleyen işaretleri geçmeden çok önce başlayacaksınız. Fark ettiyseniz Tanrı yavaştır. Bu arada insanlar sabırsızdır. Bu yüzden algıda her zaman bir mücadele vardır. Hattâ geldiğini hisseden yaşlı ruhlar bile, ne zaman geleceğini bilirler ve yine de orada olandan memnun değillerdir. Gelecek olanı isterler. Bu yüzden yaşlı ruhlar her zaman biraz öndedir...

Geçmiş kanallarda sizden sabırlı olmanızı rica ettik. Size bunun eski ruhun özümsemesi gereken bir özellik olduğunu söyledik. Bu özel yılda, bir inceleme olarak, enerjinin tuhaf olduğunu söyledik. Alışık olduğunuz şey değil ama size nedenini anlattık. Ekinoksların pre-sesyonunun merkezi olan bu işaretin önemli olduğunu söyledik. Yerliler için de önemliydi. Çünkü bunun insan ırkı olarak kimsenin gitmeyi düşünmediği bir yere, hareket etme fırsatı. Kelimenin tam anlamıyla beş işaretin sonuncusu olarak görüyorlardı. Size insan doğasındaki bir değişimden, karanlık ve aydınlığın yeniden ayarlanmasından, hattâ evrenin kendisinin yeniden ayarlanmasından bahsettik. Bu kadar kritik. Bu kadar önemli. Bu kadar anlamlı.

Ve işte odada bulunan, belki de dinleyen, hattâ okuyan ve sizin farklı üç boyutlu zaman dilimleri diyeceğiniz bir grup Eski Ruh var. Yine de hepinizin potansiyelini görebiliyorum. Ve bazıları

iki farklı şeyi duyup dinleyecek ve 2013'ten sonrasını okuyacak. Ve bazıları bunu duyup okuyacak. Haklı olduğumu biliyorum. Ama şimdilik bu odadakiler ve 2013'tekiler için söylüyorum, içe dönmek için iyi bir yıl.

Kendini yeniden ayarlayan bir benliğin sabrına izin vermek için iyi bir yıldır. Yeniden ayarlama kelimesinde yaptığınız şey, farklı bir gerçekliğin normaliniz olmasına izin vermektir. Bu, gerçekliğin paradigmasının değişmesidir. Ve bu değişimde yaşlı ruh, bunu birçok düzeyde hissedeceksiniz. Ve bazılarınız bu yıl hasta olma algısının başınıza gelen şey olduğunu düşünecek. Ve bu sizin için değil. Kötü hissetmek için tek bir kelimeniz var: Hasta. Sizin için birçok kelimemiz var. Mezuniyet farkındalığı, yeniden ayarlanma. Bazen %100 hissetmediğiniz için biyolojinize zarar veriyor, bazen enerjinize zarar veriyor, bazen dengeye zarar veriyor. Başınız dönüyor. Bazen uyku düzeninize zarar veriyor ve iyi bir gece uykusunu özlüyorsunuz, değil mi? Bazen bunun ötesinde, etrafınızda olan aktif şeylerde. Bazen ilişkilerde. Bazen bu kadar çabuk kaybetmeyeceğinizi düşündüğünüz birini kaybettiğinizde bile. Ve hepinize yaptığı şey, sizi gitmek istemediğiniz bir yere itmesidir. Aksi halde gitmemiş olurdunuz. Ve burada dinleyen, okuyan, duyan yaşlı ruh söylediklerimin farkında ve bu yüzden bunu bir kenara bırakacağız. Ama 2013'ün bu yarısında bunu benden tekrar duy-mak zorundaydınız. Çalıştığınız tempoyla sürdürmek için iyi bir yıl değil. Bunun için çalıştığınız ve geçmişte yaptığınız

gibi zorladığınız tempoyla, geçmişte yaptığınız gibi eski enerjiyle mücadele ederek özü gözden çıkaracaksınız. Kim olduğunuzu, burada ne yaptığınızı, bir sonraki adımda, gezegen için sahip olduğunuz bilgi ve bilgeliği güçlendirmek için şu anda ne yapabileceğinizi bu yüzden size anlatacağız. Ve bu şeylerden bazıları sizin geçerli olacak yani uygulanacak, bazıları ise geçerli olmayacak, uygulanmayacak. Çünkü onları geçtiniz. Ama bilmenizi istiyorum ki, bunları duyması gereken birçok dinleyen, duyan ve okuyan var. Ruhsal olgunluk adını vereceğimiz bir şeye geçeceğiz. Olgunluk. Anlıyorsunuz ve bu kelimeyi kullanıyorsunuz çünkü çocuklar artık çocuk değiller ve genç erkekler ve kadınlar olmaya başladıklarında, onlara bakıp olgunlaştıklarını söyleyeceksin. Belli bir yaşa geldiklerinde, senin başından beri hep bildiğin şeyleri anlamaya başlarlar. Yetişkinler olarak artık onlara olgunlaştıklarını, çocukken sahip olmadıkları bir bilgelik faktörüne sahip olduklarını söyleyebilirsiniz. Çocuklar, çocuksu düşüncelere sahip olur ve olgunlaşana kadar belirli şeylere inanırlar. Yani, senin için listeleyeceğim şu şeyleri anlamayı gerektirecek bir olgunluk sınırını geçmeye başlıyorsun. Yılın başlarında bazı şeyleri listelemeye ve senden ruhsal sağduyu dediğimiz şeye sahip olmanı istedik. Şimdi, yeni bilgelik ve sağduyu kullanarak, çevrendeki bazı şeylere daha önce hiç sahip olmadığın bir şekilde bakmak için ruhsal olgunluğu geliştiriyoruz. Bunlardan bazıları tartışmalı. Tartışmalı çünkü sana söylenenlerle çelişiyorlar. Ben size belki de bağlı

olduğunuz ve iyi hissettiğiniz şeyleri atmanın zamanının geldiğini söylüyorum. Onlardan kurtulmanın zamanı geldi.

Yaşlı ruhlar, soyunuzu düşünün. Gezegende ne kadar zamandır olduğunuzu düşünün. Alıştığınız insan doğasını düşünün, yaşadığınız savaşları düşünün. Bu sefer yaşlı bir ruh olmak için uyanmadınız. Size söyleyeyim, odadakilerin çoğu yaşamları boyunca eski enerjiyle savaştı. Yaşlı ruhlar bilir, bazılarınız sadece yanlış bir şey söylediğiniz için gezegene gelip hemen ayrılmak zorunda kaldınız. Bazılarınız hayatınız boyunca gezegende şimdi görmeye başladığınız türden şeyleri başarmaya çalıştınız. Çoğunuz uyanmak için oluşturulmuş bir akaşik gündemle geldiniz. Ve uyanışta sabırsızlık yerleşiktir. Geldiğiniz şeyi başarmak için sabırsızlanıyorsunuz. Eğer yapacaksanız, işte liste:

Mitolojiyi bırakın. Tanrı hakkında bir mitolojiniz var ve bu gezegende çok yaygın ve her yerde var. Ve onu bırakmak zorundasınız Ve bunu açıklamaya başlamak bile çok zor. Evrenin Yaratıcı Kaynağı olan ve sizi çok seven Tanrı'yı nasıl hayal edersiniz? Tanrı'nın çocuğu olarak adlandırılan planın bir parçasısınız, evrenin bir parçasısınız. Sonra sizin için bir başlangıç yok ve bir son olmayacak. Sonra tüm evren bir zaman noktası gibi. İçinizdeki ebeveyn Tanrı'yı, ruh grubunuzun bir parçası olan ebedi olanı nasıl hayal edersiniz? Dünyada insanlığı alıp hümanizmi Tanrı'ya yükleyen bir mitoloji olduğunu

düşünün. Tanrı'nın duyguları vardır, Tanrı'nın cezası vardır, Tanrı'nın ödülleri vardır ve bunların hiçbirisi Tanrı değildir, Tanrı Tanrı'dır. Kendiyle tartışmayan, kendi sisteminde mükemmel ve güzel olan ve inkâr edilemeyen bir birlik olan bir fizik Tanrı. Tekil olduğu için kutuplaşmayan, tekil, güzel ve bir olduğu için var olan tek enerjilerden biridir.

Ve böylece gezegene geldin ve ne söyledin? Tanrı bundan hoşnut değil veya hoşnut. Unutun bunları gitsin. Hoşnut veya hoşnutsuz diye bir şey yok. Sadece sevgi var. Belki de belirli basamakları tırmanıp Tanrı'ya daha iyi ulaşabilmek için belirli bir şekilde doğduğunu söyleyen bir mitolojiyle geldiğini anlıyor musun? Tanrı'ya daha iyi ulaşmanın bir yolu yok. Sevgililerim, sen zaten bunun bir parçasısın. Seni var eden paradigmayı anlıyor musun? Ruh tarafından daha kabul edilebilir olmak için mezun olmak çok insani bir şey. İnsan doğası Tanrı'ya yüklendi. Melekleri nasıl görüyorsun, onlara deri ve kanatlar giydiriyorsun ve onlara isimler veriyorsun? Ne kadar insanca. Tanrı'nın tekilliğinde bunun var olmadığını biliyor muydun?

Yaratılış çorbasının bir parçası olan ve kendilerini gösteren ve "Ben onlardan biriyim" diyen enerjiler var. Ve yine de ben onların hepsiyim. Tekil değilim. Kryon yok. Perdenin diğer tarafında sizin için başka bir anlam ifade eden bir isim verilmiş bir enerji var. Ve siz onun enerjisini tanıyorsunuz. Ve ben içeri her girdiğimde farklıyım. İnsan ev sahibim filtrelerini temizledikçe, kanallardaki

Tanrı'nın saflığı değişiyor. Çorbada bireysel varlıklar bulamayacağınızı biliyor muydunuz? Enerjiler var, ancak onlar gördüğünüz kadar spesifik enerjiler. Örneğin Başmelek Mikail, Erkek güçlü bir melek. Bir mesajla sadece sizin için erkek sadece sizin için kutuplaşmış sadece sizin için güç anlamına gelir. Melek kanatları sizin için ilâhi anlamına gelir. Dikkat edin güç, dikkat edin sizin için bir mesaj. Hepsi sizin için, gerçekliğiniz için tasarlandı ve hiçbirisi öyle değil.

Başmelek Mikail bütünün bir parçasıdır. Güzel Başmelek Mikail her konuştuğunda hepimizdendir. Bunu biliyor muydun? Ama bu asla kendisiyle çelişmeyen tekil bir sevgi mesajıdır. Tıpkı fiziğin Kryonla çelişmemesi gibi. Ben bunun bir parçasıyım ve o da benim bir parçam diyoruz ayrı değiliz, bağımsız değiliz. Maddi bedenlerde dolaşıyorsunuz ve isimleriniz var. Bizim yok. Biz biriz ve her mesaj hepimizdendir. Bunun maddi bedeninizde yankılandığını fark ediyor musunuz? Çünkü içinizdeki ilâhi kısım da bizim bir parçamızdır ve verildiği anda mesajı alır ve siz de onunla yankılanırsınız, eğer filtreleriniz temizse.

Cennette savaşlardan bahsediliyor Fiziğin kendi içinde Tanrı'da kutupluluk olmadığını, Tanrı'yla birlikte düşmüş meleklerin olmadığını hayal edebiliyor musunuz? Mitoloji orada ve eski enerjide size hizmet etti, belki biraz daha fazla anlamanız için bir benzetme sunmaya yardımcı oldu, gerçekliğinizde karanlık ve aydınlık hakkında biraz daha fazla

anlamanız için. Ve bu doğru değil. Aşkın bölünmesi diye bir şey yoktur. Aşk saftır, O yaratılışın kaynağıdır ve bu yüzden tüm bu mitolojik hikâyeler anlamanıza yardımcı olmak içindir. Ve bu eski enerjideydi, şimdi sizden onu bırakmanızı istiyoruz. Onu olduğu gibi görmenizi istiyoruz, içindeki güzellikte, bölünmemiş, kutuplaşmamış, maddi insan varlığında bir şeytanla savaşmak zorunda değilsiniz, düâlite var. Bu, dünyada savaşacağınız düâlitedir, kristal ızgarada, tüm Gaia'da, oraya yerleştirdiğiniz gibi bir düâlite var, savaştığınız şey bu. Testle savaşıyorsunuz Tanrı'nın her zaman ilâhi ve saf olan ve asla kutuplaşmamış olan ilâhi saf sevgisini bulmak için gezegenin 3B'sindeki testle savaşırsınız. Mitolojiyi bırakın. İnsan doğası özelliklerini Tanrı'nın ilâhi kaynağına yüklemeye çalışmayın. Ve eğer duyarsanız ve yaparsanız çocukların yaptığının bu olduğunu bileceksiniz. Ve şimdi olgunsunuz. Bu bir.

Sonraki: Yanlış yorumlama. Buna hesap verebilirlik denir. Bu düşündüğünüz gibi değil. Aileniz size yaptıklarınızdan sorumlu olmanız gerektiğini söyledi. Yaptıklarınızdan sorumlu olun. Bunu aslında bir şekilde böyle düşünüyorsunuz ama henüz ne söyleyeceğimizi duymadınız. Kim olduğunuzun tüm yelpazesi için hesap vermenizi istiyorum yaşlı ruh. İyi bir şey olursa beni dinleyin. Bunun için hesap vermenizi istiyorum. Ne dediğimi duyuyor musunuz? İnsan doğası kötü bir şey olursa sen yaptın, iyi bir şey olursa Tanrı yaptı der. Haklı olduğumu biliyorsunuz. Ve siz böyle

yetiştirildiniz Şimdi tüm yelpazenin hesap verme zamanı. Neler yapabildiniz? Hayatında bir iyileşme oldu mu? Kendini belirli bir şeyin ötesine taşıyabildin mi? Asla geçemeyeceğini düşündüğün köprüleri geçtin mi? Belirli durumlardan uzaklaşıp dürüstlikle güçlü ve dik kaldın mı? Bunu başardın mı? Bu odada cevap: Evet. Çünkü burada kimlerin olduğunu biliyorum. Ve buna bakıp "Başardım" demenin zamanı geldi. Ve başardım çünkü içimde Tanrı'nın gücü var. İçimde kişiliğimin şifrelerini yeniden yazma yeteneği var, olduğum her şey olmak için. Geçmiş yaşamların eski bilinçlerini getirip onları mevcut bilince sunmak, sorunları çözmek için. Sahip olduğumu düşünmediğim bir gücü getirmek için. Ve sen başardın ve orada oturup ne olduğunu merak ediyorsun. Sana ne olduğunu anlatacağım. Başardın. Bunun sorumluluğunu almanın ve hayatımızdaki iyi şeylerden sorumlu olmanın zamanı geldi.

İnsanlar ve insan doğası ve sana öğretilen her şey kendi bilincini eleştirmeye çok isteklisin. Orada oturup "Kendi sorunumu yarattım ve şimdi kendi sorunumu çözmem gerekecek" diye düşünmeye çok isteklisin. Ve bir dakika durup ne yaptığına bakmanın zamanı geldi. Bugün hayatta kalabilmek ve bu işaretin gerçekleşmesini izleyebilmek için yüzyılların eski enerjisiyle boğuştuğun için sorumluluk almanı istiyorum. Ve bunun için kendine beşlik çak çünkü bunu hak ediyorsun. Rahatla, derin nefes al ve Tanrı olduğunu bil. Zaman geldi.

Üçüncüsü: Gelecekte ne olacağını düşünüyorsun ve sana ne söylendi? Pozitif olmayan bir bilinci silmenin zamanı geldi. Düşündüğün ve söylediğin her şeye tepki veren bir hücresel yapının olduğu doğruysa, ne düşünüyorsun ve söylüyorsun? Birisiyle tartışıyorsun, "Gelecekte korkuyorum. Bunun olacağından korkuyorum, şunun olacağından korkuyorum." diyorsun. Az önce tüm bilincine ne söyledin? Hâlâ korku içindesin ve içinde Tanrı'dan bir parça olan yaşlı bir ruh olarak ilerleyemezsin.

Yapmak için geldiğin şeyleri yapmak üzereyken hücresel yapısına "Evet, bundan korkuyorum." diyorsun. Bu bir nevi hesap verebilirlik gibi, değil mi? Söylediklerine dikkat et. Yüksek sesle söyleyeceğin en basit şeyleri bile tüm yapın duyar. İpuçlarını senden alır. Düşüncelerinden, eylemlerinden.

Dünyada yaşamış üstatlarla konuşsaydın, karşlarına oturabilirdin. En derin ve güzel düşüncelerini seninle paylaşabilirlerdi. Herhangi birinin "Bundan korkuyorum. Şundan korkuyorum. İnsanların bunu yapmayacağından veya şunu yapmayacağından korkuyorum." dediğini hayal edebiliyor musun? Hiçbiri. Çünkü hesap verebilirliğin ilkelerini biliyorlar. Enerjiyi biliyorlar. Hücresel yapıyı biliyorlar. Bilincin her şeyi nasıl etkileyebileceğini biliyorlar. Biliyorlar. Ve senden istediğimiz de bunu yapmak.

Geleceği yaz. Ondan korkma. Ve eğer içinde derinlerde çekinceler varsa bile onları havaya konuşarak dile getirme. Bu sadece kendin için değil çevrendekiler için de bir enerji yaratır. Başkaları hakkında ne söylediğine dikkat et. Önce onlarda Tanrı'yı gör, bu Tanrı'nın bir parçası olmanın sorumluluğudur. Sevgililer daha az insan olun. Bir sonraki insan doğası için paradigmayı belirleyin Bu iki idi.

Üç tartışmalıdır. Bazılarınız bundan hoşlanmayacak. Ve şimdi yaşlıları ve kadim insanları odaya çağırıyoruz Ve onlar buradalar, onlar biliyorlar. Sen benim gibi biliyorsun çünkü odaya girdiğinde onları da getirdin Çünkü onlar sensin, geçmiş yaşamlar gezenin kadim insanları. En eskiler senin içindedir. Onlarla birlikte içeri girdin, onlar senin Akaşının içindeler.

Bu yüzden onları bir an için dışarı çıkaracağız ve onlardan odanın etrafında durmalarını isteyeceğiz çünkü bu arada odadaki kadınların toplanmasında daha sonra ihtiyaç duyulacaklar. Ve onların burada etrafta durmalarını ve bir sonraki şeyi dinlemelerini istiyorum. Ve eğer yapabiliyorsanız sizin de onları dinlemenizi istiyorum çünkü söyleyeceğim şey şu: Üç numara uygunsuz geleneği bırakın. Kryon Uygunsuz olan nedir? Eski enerjide işe yarayan herhangi bir şey. Eski enerjide işe yarayan herhangi bir şey için hazır mısınız? Bu yüzden yaşlılara ve kadim insanlara bunun uygun olup olmadığını soracağız ve tek bir sesle konuşacaklar. Ve işte söyleyecekleri şey:

Sizin için geliştirdiğimiz şeyler, hattâ bazı törensel nitelikler bile, eski enerjiyle savaşmak, belirli bir tür enerji süreçlerinde hayatta kalmak, prosedürler, kurallar, vücudunuza hizalamalar sağlamak, belirli dengelere ulaşmak, burada olmayan eski bir enerjiyle çalışmak için geliştirildi, burada değil. İlkokulda oyun alanında öğrendiğiniz şey, bugünkü gerçekliğinizin bu olduğudur. Yapacaksın ve cevap elbette hayır çünkü büyüdün. Metaforu anladın değil mi? Ve eskiler burada durup geleneklerin temizlendiğini söylüyorlar. Ve şimdi Tanrı'nın ruhsal sağduyusunun olgunluğuyla yeni gelenekler için standartı belirleyeceksin. Duygu, enerji değişti, geleneklerinize başlayın çünkü sevgililer, yüzlerce yıl sonra bugün törenler atalarınızın yaptığı gibi değil. Bunu siz yapacak, yeni dünyanın yerlileri olacaksınız ve ruhsal olarak olgunlaşmış aydınlanmış bir ruhun yeni enerjide ne yapacağına dair standartları belirlemiş olacaksınız, eğer bunu sorgularsanız. Anlıyor musunuz? Sizden bedeninizdeki her şeyi ve sezgisel duyunuzu kullanarak hemen şimdi atalarınıza, hattâ kendi kabilenizden gelenlere, bunun doğru olup olmadığını sormanızı rica ediyorum. Ellerini üzerinize koyup "Yeni büyükler olan sizler kutsanmışsınız. Lütfen bizden alın. İşte geçmişimizin bilgeliğinin örtüsü, gelecek olarak sizin üzerinize serilecek." diyecekler.

Lütfen standartları belirleyin. Yeni gelenekleri yaratın. Bu yanlış anlaşılacak. Bu garanti çünkü bununla mücadele edecek, anlamayacak insanlar var. Bunu

söyleyecekler. "Bir dakika, Tanrı dün, bugün ve sonsuza dek aynı değil miydi? Şimdi gelenekleri nasıl yeniden yazabilirsiniz? Size bunu söyleyeceğim ve bunu daha önce de söyledim. Tanrı... dün, bugün ve sonsuza dek aynıdır. Fakat insanların Tanrı'yla ilişkisi ve olgunluğu her zaman hareket halindedir. Gelenekler Tanrı değil, insanlardır. Gelenekleri Tanrı yaratmadı, insanlar yarattı. Onları yeniden yazmanın zamanı geldi. Size bir tane daha vereceğim. Hepinizin zihninizde benimle bir yolculuğa çıkmanızı istiyorum. Bu güzel bir yolculuk, güzel bir şeyi hatırlamanızı istiyorum.

Âşık olmayı hatırlamanızı istiyorum. Köpeğinizle değil, çocuğunuzla değil başka bir insanla. Nasıl sonuçlandığını sormuyorum, sadece yeniyen nasıl hissettiğinizi soruyorum. Başka bir insanın gözlerinin içine bakıp her şeyin askıya alındığını hatırlıyor musunuz? Benimle oraya gidebilir misiniz? Çok fazla iç çektiğinizi ve kalbinizin belirli bir şekilde attığını hissettiğinizi hatırlıyor musunuz? Bu kadar açık ve güvenilir olduğunuzu ve sadece onları etrafınızda istediğinizi ve size bakıp "Ben de aynı şekilde hissediyorum" dediklerini hatırlıyor musunuz? Bunu sende yeniden açmak istiyorum. Oraya gitmeni istiyorum çünkü bunun bir nedeni var. Çünkü aynada bunu yapabilmeni istiyorum. Kendine âşık olmanı istiyorum. Orada ego yok. Başka bir insana âşık olduğunda ego yok. Egosuzdun, sadece onları istiyordun. Ve ben de kendini böyle görmeni isterdim. Tek istediğin, içindeki Tanrı'nın o kadar mevcut olması ki, hayatının geri kalanın-

da bir balayı olsun. Bu, yaratıcı enerjinin gezegendeki paradigmaları değiştirmesine izin verecek zihniyettir. Kendileriyle o kadar rahat olan insanlar ki, hiçbir yargılama yok, ego yok çünkü kendileriyle olmaktan mutlular. Ve bu gelişmiş bir kavram. Bu aydınlanmış bir kavramdır. Kolay değildir çünkü ikilik her zaman müdahale etmeye çalışacaktır.

Ve sevgili varlıklar, size bir zamanın geldiğini söylüyorum ve 2014'ün bu dolaylarında bir tutarlılık ve enerji olacağını düşünmeye başlayabilirsiniz. Şekillenecek ve artık sizin için bu dolunay yılı olmayacak. Bunu hissedeceksiniz. Belki de bunun etrafında bir tören bile tasarlamalı. Bir gelenek oluşturun.

Bu odada bir anda yeni bir gelenek oluşturacak bazı şeyler olacak. Ve bu yüzden oluyorlar. Ve siz bundan daha fazlasını göreceksiniz. Ve insanlar buna bakacak ve gülecekler ve "Daha önce hiç görmediğimiz bir şey ve muhtemelen tüm bu "yeni çağ saçmalığı" diyecekler. Bunun tam olarak istediğimiz şey olduğunu anlamadan. Yeni bir paradigmanın zamanı geldi. Tanrı'yı onurlandıracak en eski şeylerden bazılarını nasıl ele alacağınız. Tanrı mitolojisini bir kenara atmanın, Tanrı'yı insanlaştırmamanın ve ne olduğunu görmenin olgunluğunu anlama zamanı. Sonra onu kendinizde fark edip ona âşık olmak ve odadan geldiğinizden farklı çıkmaktır. Bu tür şeylerden daha fazlası olacak ama bu bir gün için yeterliydi. Atalar etrafta dolaşıyor çünkü oda yakında ısınacak. Ve öyle de oldu...

SEVGİ DÜNYASI

Eylül 2022 Sayı: 646



KADIN OLMANIN Y
BERRAK DÜŞÜNÖ
EN KOYU BAGNAZ

SEVGİ DÜNYASI

Temmuz 2022 Sayı: 618



RUHSAL OLAYLARIN İNSAN YAŞ
İÇSEL DUYULARINI ANLATANLA
ENGELLER ve FİLTRELER

SEVGİ DÜNYASI

Temmuz 2022 Sayı: 620



ARKSIZLIĞI
BİLMEK
TU ve
MEK

SEVGİ DÜNYASI

Mayıs 2022 Sayı: 616



DÜNYAYI
PAYLAŞTIRMIZ
DUYARLI
DOSTLARIMIZ

NEREDEYİZ, NE YAPMALIYIZ?

SEVGİYE ULAŞMAK ve
SEVGİ İLE YAŞAMAK

SEVGİ DÜNYASI

Mayıs 2022 Sayı: 616



ŞEFKATİN DORT YUZU
SADELİK
BUNALIM ÇAĞI

